

People 4.1 2012

Contents

特定健康診査	3
住宅リフォーム	6
行政ニュース	8
まちのわだい	10
暮らしの情報	14



はらんきょうの会朗読劇



解体校舎で実技訓練



心のあかりプロジェクト

震災から1年 市内で各種催事

3月11日、東日本大震災から1年が経過し、市内では様々な復興支援と鎮魂のイベントが行われ、たくさんの方が参加しました。また地震発生時刻の午後2時46分には、防災行政無線のサイレンを吹鳴、1分間の黙とうを実施し、震災による犠牲者への追悼の意を捧げました。



黙とう
田中稲荷愛宕神社



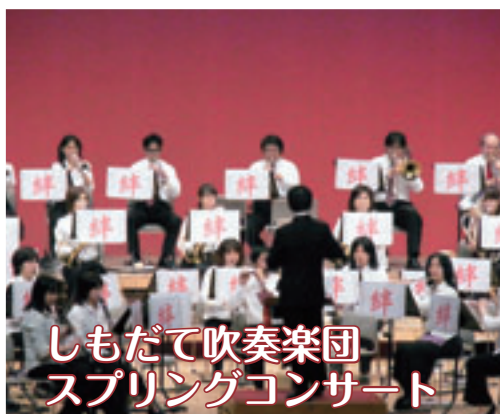
黙とう
伊讚公民館



黙とう
市民病院



黙とう
光徳寺



しもだて吹奏楽団
スプリングコンサート



放射線から子どもたちを
守るシンポジウム

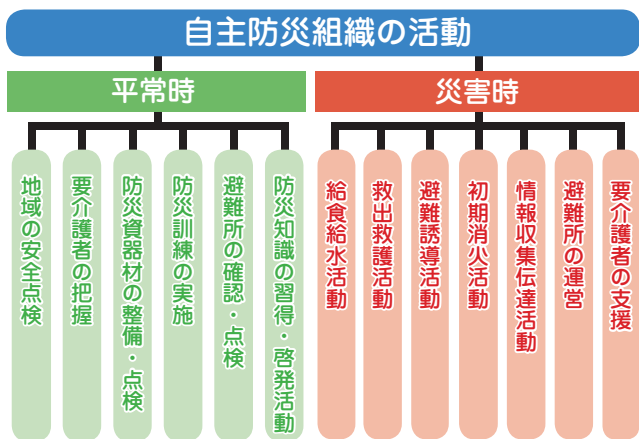
自主防災組織とは

自主防災組織とは、「自分たちのまちは自分たちで守る」という、地域住民の自衛意識と連帯感に基づいて結成される防災組織のことです。

自主防災組織は、通常は地域内（自治会等）で組織されるものです。そして、地震や水害などの災害が発生したときには、地域内で中心となって、自らの身を守るために自主的に活動する組織を、自主防災組織といいます。

自主防災組織の役割とは

自主防災組織は、平常時には防災知識の習得や啓発、地域内の安全や設備の点検、防災訓練などを行います。災害が発生した場合には、情報を収集して住民に迅速に伝え、初期消火活動、被災者の救出や避難誘導、避難所などの役割を担います。



自主防災組織を設立される場合、市の補助金制度があります

■補助の対象経費（20万円を限度額）

防災マップの作成経費（必須）、メガホン、消火器、救助用工具、担架、強力ライト、非常持ち出し袋等購入経費等

自主防災組織に関する問い合わせ 消防防災課 内線 368

自主防災組織を

つくりましょう！

『3・11東日本大震災』では、筑西市でも最大震度6強の大地震に見舞われ、家屋の被害、ブロック塀倒壊など市内全域で甚大な被害が生じました。また、停電や断水など市民生活にも影響が生じました。

東日本大震災により1年が経過したものの、依然として強い余震が続き、不安が拭いきれません。現在、全国的に住民の防災に対する意識が高まっています。自治会等で自主防災組織を作り、被害や混乱を最小限に食い止めましょう。市でも平成20年度から地域の連帯で防災活動に取り組まれる自主防災組織の結成を推進しています。

現在市内には、9つの自主防災組織があります

- 【下館地区】 ●富士見町自主防災会 ●栗島自主防災会
●茂田第一東第8班南平台自主防災会
●久下田宿自主防災会 ●新花町自主防災会
- 【関城地区】 ●三道自主防災会 ●船玉新町自主防災会
- 【明野地区】 ●大林自主防災会
- 【協和地区】 ●栗崎自主防災会



◀新花町自治会で行われた防災訓練の様子

高い合格実績を誇る名門進学塾

《クラス案内》

- | | | |
|-----------------|--------------|---------------|
| ■小学校2・3・4・5・6年生 | ■中学1年・2年・3年生 | ■高校1年・2年(学校別) |
| ■小学英語専科コース | ■中学理社特訓 | ■高3生 大学受験本科 |
| ■中学受験(公立・私立)コース | ■土曜5教科特訓 | ■東進衛星予備校 |
| ■個別クラス(小・中・高) | | |

★2012年度 主要大学合格速報

筑波大・埼玉大・宇都宮大・茨城大・山形大・茨城県立医療大・東京理科大
明治大・法政大・青山学院大・中央大・同志社大・学習院大・東京農業大
芝浦工大・東京電機大・日本女子大・フェリス女子大・日本大・明治学院大
駒澤大・北里大・東洋大・自治医科大・獨協医科大・国際医療福祉大
他 多数合格 (志学高等予備校の正会員のみ) (2月29日現在)

志学教育センター下妻校 新校舎完成!!



お問い合わせ先 ☎0296-44-6601

★2012年度 主要県立高校合格速報

水戸一高 6名!!

下館一高	53名	栃高 下妻二高
下館二高	39名	真岡高 真岡女子高
下妻一高	17名	鬼怒商 下館工高
小山高専	2名	他 多数合格
		(志学塾正会員のみ)

SINCE 1978 志学塾

志学高等予備校

☎0120(25)0054

J R 下館駅北口 1分

下館本校/玉戸校/志学教育センター
結城校/明野校/真岡校/真壁校
下妻校/しがく輝翔館

今日の論語
子曰く「道に志し、徳に拠り、仁に依り、芸に遊ぶ。」

がんがまだ「他人事」のあなたへ



私たちのおよそ2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで命を落としています。65歳以上では、2人に1人が、がんでなくなっています。この割合は世界のトップレベルで、日本は、世界有数の「がん大国」といえるのです。では、いったいどうすればよいのでしょうか？

まずは、がん検診を受けましょう。
定期的ながん検診が、早期発見・早期治療につながります！

胃がん検診

結核・肺がん検診

大腸がん検診

B型・C型肝炎検査

前立腺がん検診

乳がん・子宮がん検診

20歳から74歳の女性の人全員に「検診案内」を4月下旬に郵送します。案内が届いたら内容を確認し、集団検診か医療機関検診いずれかを選択し電話で予約をしてください。



■**集団検診** 予約専用の電話
女性検診予約センター

にゅうがん しきゅうがん検診受けてよよい

24-4141

へ予約してください。

受付時間：午前9時～正午
午後1時～5時

■**医療機関検診**

医療機関に直接予約をしてください。

(医療機関は平成24年度版健康カレンダー13ページをご覧ください)

■**下記の方は無料で検診が受けられます。無料クーポン券を検診時に持参してください。(※乳がん検診はマンモグラフィ検査になります)**

乳がん検診

昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生
昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生
昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生
昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生

子宮がん検診

平成3年4月2日～平成4年4月1日生
昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生
昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生
昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生
昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生

■**下記の方は無料で検診が受けられます。無料クーポン券を検診時に持参してください。**

昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生
昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生
昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生
昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生

75歳以上の人

■平成23年度に検診を受けた人には、5月初めに受診券を郵送します。

■平成24年度検診を希望する人は下記まで申し込んでください。

- ・申込期間…5月から検診終了まで
- ・申込先……保健予防課
☎ 22-0535

■詳しくは平成24年度版健康カレンダーをご覧ください。保健予防課 (☎ 22-0535) までお問い合わせください。

無料体験レッスン開催中

おとのおもちゃほこ	4/2 (月) 10:00・4/6 (金) 10:00
赤りんごコース	4/2 (月) 11:00・4/6 (金) 11:00
おながくなかよし	4/8 (日) 10:00・4/14 (土) 11:00・4/21 (土) 10:00・4/28 (土) 15:10
幼児科	4/8 (日) 11:00・4/11 (水) 15:00・4/14 (土) 15:10・4/21 (土) 11:00・4/28 (土) 16:00
Jステップ基礎コース	4/8 (日) 13:00・4/14 (土) 16:00・4/18 (水) 15:00・4/21 (土) 16:00・4/28 (土) 11:00

参加してくれたお友達にはもちろん
ぷっぷるぷっぷるプレゼント

対象年齢 《おもちゃ》H22.4～H23.3 《赤りんご》H21.4～H22.3
《おながく》H20.4～H21.3 《幼児科》H18.4～H20.3
《Jステップ基礎》春から小学生以上

お気軽にお申し込み、お問い合わせ下さい。(お申込みは前日の3時まで)

無料体験レッスン開催会場

コンドー楽器
☎ 0296-22-4380 (火曜定休)

健康診断・特定保健指導

市から対象者に受診券が届きます。健診日時を確認し
年に1回は特定健康診査を受けましょう

高血圧症、脂質異常症、糖尿病、さらには心臓病、脳卒中などの生活習慣病が増えています。メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の要因である内臓脂肪を減らすことで、生活習慣病の進行を食い止めることができます。

この「内臓脂肪」をチェックし、メタボリックシンドロームのリスクを見つけるために行われるのが特定健康診査・特定保健指導です。メタボリックシンドロームやその予備群を早期に発見し、自覚症状のない段階から生活習慣の改善を行うことを目的としています。ぜひ年に1回は健診を受けて、健康づくりに活かしましょう。



特定健診検査項目

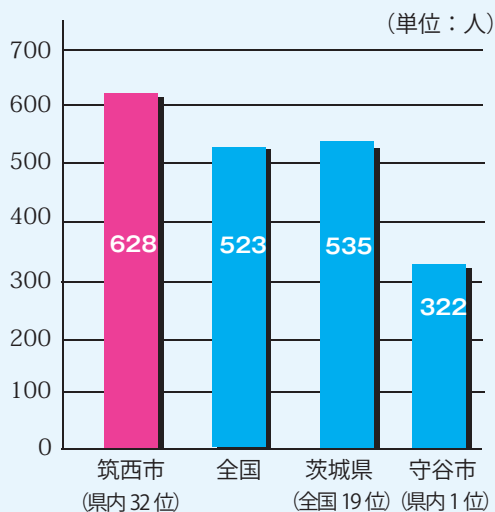
問診・身体測定・腹囲測定・BMI・血圧・中性脂肪・LDLコレステロール・HDLコレステロール・ヘモグロビンA1c・AST・ALT・γ-GT・尿糖・尿たんぱく

■特定健診又は長寿健診を受けた人で希望する人は心電図検査・眼底検査・貧血検査が受けられます。

生活習慣の改善で
メタボリックシンドロームは
解消・予防できます



生活習慣病による人口10万人当たりの死亡者比較
(平成19年茨城県保健福祉統計年報より)



生活習慣病が増加

本市の平成21年の死亡者数で最も多い死因は、がん（悪性新生物）330人（27.6%）で、続いて心疾患192人（16.1%）、脳血管疾患153人（12.8%）が3大死因となっています。いずれも生活習慣病で全死亡者の約6割を占めています。また、人口10万人当たりの生活習慣病による死亡者数は、平成19年茨城県保健福祉統計年報（左表）によると国・県を大きく上回っています。

生活習慣病は、内臓脂肪の蓄積が原因となることが多く、肥満に加えて、高血糖、高血圧といった状態が重複した場合には、脳血管疾患などの発症リスクが高くなります。

問い合わせ 特定健康診査…保健予防課 ☎ 22-0535 特定保健指導…健康づくり課 ☎ 22-0506 (スピカ庁舎3階)

春まつり

温玉かつ定食 1,480円 (税込1,554円)

春かつ定食 1,380円 (税込1,449円)

かつ萬下館亭

【住 所】筑西市玉戸1018-40
【営業時間】11:30~21:30
※土・日・祝は11:00~

☎0296-26-7373

筑西Peopleクーポン

200円割引券

ランチメニューは100円引

※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可
有効期限 平成24年4月30日

筑西Peopleクーポン

200円割引券

ランチメニューは100円引

※お一人様一枚限り有効※他サービスとの併用不可
有効期限 平成24年4月30日

ワクチン 24年度も無料で接種が受けられます

健康 健診 査

特定健康診査

子宮頸がん予防ワクチン

若年層の子宮頸がんを予防するため、子宮頸がん予防ワクチンの接種費用を全額助成します。子宮頸がん予防ワクチンは任意予防接種で、保護者が同意した場合のみ接種できます。

■対象者＝平成7年4月2日～平成12年4月1日生まれの女性（中学1年生から高校2年生相当年齢まで）

※ただし、高校2年生相当年齢は平成23年度に1回又は2回の接種をした人が対象となります。

■接種回数＝3回の接種が必要です。



ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

小児の細菌性髄膜炎等を予防するため、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用を全額助成します。

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンは任意予防接種で、保護者が同意した場合のみ接種できます。

■対象者＝生後2か月児から4歳児

※5歳の誕生日前々日までに接種してください。

■接種回数（接種間隔は医師に相談してください。）

【ヒブワクチン】①生後2か月～6か月で開始…4回

②7か月～11か月で開始…3回 ③1歳～4歳………1回

【小児用肺炎球菌ワクチン】

①生後2か月～6か月で開始…4回 ②7か月～11か月で開始…3回 ③1歳………2回 ④2歳～4歳………1回



■助成期間＝4月1日～平成25年3月31日

■接種場所＝医療機関で接種してください。

（平成24年度健康カレンダー8ページをご参照ください）

■予約票＝各医療機関にあります。

■当日持参するもの＝保険証・母子健康手帳

※接種不当事者

①子宮頸がんワクチンの接種については、妊娠又は妊娠している可能性のある人 ②明らかに発熱を呈している人 ③重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人 ④ワクチンの成分に対しアナフィラキシーを呈したことが明らかな人

問い合わせ 保健予防課 ☎22-0535（スピカ庁舎3階）

1 特定健康診査を受けた後は

健康診査の結果、該当する下記の項目の数で支援が区分されます。

- 腹囲 男性 85cm 女性 90cm 以上
- BMI（※体格指数）25 以上
- ※体重kg÷身長m÷身長m



- 血糖が高め
- 血圧が高め
- 血中脂質が高め
- ※さらに喫煙歴があると生活習慣病の危険度が高くなります。



2 リスクに応じた保健指導を実施

特定健康診査の結果、生活習慣病になる危険度が高い人に対し、保健師や管理栄養士等が生活習慣改善のためのお手伝いをします。

生活習慣改善の必要性が

低い人

中程度の人

高い人



情報提供

動機づけ支援

積極的支援



健診結果を郵送します

健康教室や面接等で直接ご本人にお返しします。その後、約6か月間、生活習慣（食事や運動）の改善を行います。一緒に自分に合った生活を見つけてみませんか？



春宴会 お食事会 飲送迎会 記念日 ご予約承ります

飲み放題つきのお得なコース **わいわいバック** 飲み放題付 **3,980円**

鍋+飲み放題の大満足バック **満腹満足鍋バック** 飲み放題付 **4,980円**

旬の味覚を堪能できるご馳走コース **賞沢旬の味覚コース** 飲み放題付 **3,980円**

※オリジナル宴会グッズ お名前入りのオリジナルランチマットやお箸袋等、心に響く感動グッズをご用意致します。ご予約の際にお申し付けください。

【サービス】
 ■飲み放題プランあり
 ■8名様より無料送迎
 ■46名様までご利用可

ごほう下館本店

【住所】筑西市一本松482
 【営業時間】11:00～21:30

☎0296-22-7878



筑西People限定クーポン

本誌を見て宴会をご予約頂いたお客様に限り

料理本体価格より **10%割引**

※本券は下館本店でのみお使い頂けます
 ※ご予約の際、本券利用の旨をお伝え下さい
 ※お一組様一枚限り有効です
 ※他サービスとの併用はできません
 有効期限 平成24年4月30日



住宅リフォーム

助成事業を実施します

市では、消費の促進及び市内の商業の振興を目的に、今年度も市内の施工業者を利用して、個人住宅部分の修繕、改築、増築、模様替え等、住宅の維持及び機能向上のためのリフォームを行う場合、経費の一部を助成します。

助成対象（すべてに該当する人）

◆申請できる人

- ・助成を受けようとする住宅に継続して3年以上住民登録し居住していること
- ・対象となる住宅の所有者
- ・市税等を滞納していないこと
- ・助成対象工事について、市で実施している他の同様の助成を受けていないこと

◆対象となる建物

市内に所有する個人住宅（店舗等との併用住宅は個人住宅部分のみ対象）

◆対象工事

- ・市内の施工業者を利用する、住宅の修繕、改築、増築、模様替え等、住宅の維持及び機能向上のために行う工事（※屋根の補修工事は助成対象になりません）
- ・工事金額が20万円以上（消費税を除く）のもの。
- ・助成金の交付決定後に着手し、平成25年3月31日までに工事が完了するもの

申込期間

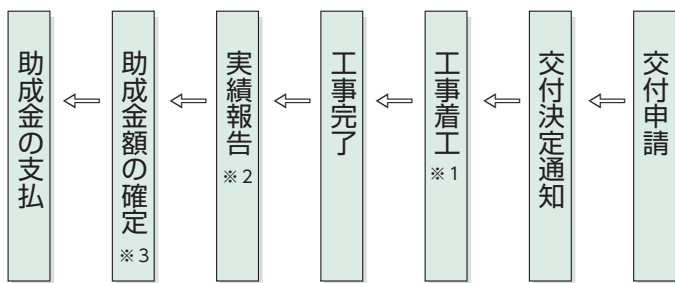
4月2日（月）～12月28日（金）

（土、日、祝日を除く）午前8：30～午後5：15
※予算の範囲内での助成となりますので、申込状況により、年度途中で終了する場合があります。

助成金額

工事金額	助成金
20万円以上 100万円未満の工事	工事対象費の10% (千円未満切捨て)
100万円以上の工事	10万円限度

※本事業の助成は同一の住宅につき1回限りです



- ※1 工事は、必ず交付決定通知受理後に着工してください。
- ※2 工事完了後、「住宅リフォーム助成事業補助金実績報告書」及び添付書類を提出してください。
- ※3 実績報告書の内容について審査（必要に応じて現地調査有り）し、助成確定額を「住宅リフォーム助成事業補助金交付額確定通知書」により通知します。

申請の流れ

- ① 住宅リフォーム助成事業補助金交付申請書（様式第一号）
- ② 市税等納付状況確認に関する承諾書（様式第二号）
- ③ 工事見積書の写し（助成対象リフォームとその他の工事を分けたもので、施工業者の名称、所在地等の記載及び捺印のあるもの）
- ④ 住民票謄本
- ⑤ 固定資産評価証明書（建築物に係る部分）
- ⑥ 建築確認済証の写し（建築確認申請が必要な工事の場合に限る）
- ⑦ 日付入りの現況写真及び案内図
- ⑧ その他市長が必要と認める書類

助成金申請に必要な書類

DUSKIN 手軽に簡単！本格おそうじ

3.3cmのすき間にも入る

おそうじラララ♪ **lala** 新登場

おそうじスタイルフロア

360度全面バイル

380gと軽いから高いところもカンタン

「はく」と「ふく」が、これ1本でOK！

お部屋のあちこちで使えてしっかりホコリもとれる超すぐれもの

スタイルフロアララ 4週間標準 レンタル料金 **997円**

2週間

無料お試し受付中！

プロのおそうじサービスも大好評

おうちのお掃除で困ったら…
私たちプロの出番です。

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

商品・サービスのお申し込みは今すぐお電話ください！

ダスキンセンター下館店 **0120-308-998**

ダスキンセンター下館店 検索

さらにダストクリーナーでモップで集めたホコリを吸って掃除機いらず！
ダストクリーナー 4週間標準 レンタル料金 **294円**

母子家庭のお母さんの 資格取得を支援します！

母子家庭高等技能訓練促進費等給付金支給事業

この事業は、これまで県が実施していましたが、4月からは、市が実施することになりました。
利用したい人は、申請手続きをしてください。

事業内容

■高等技能訓練促進費

母子家庭の母が就職する際に有利であり、かつ、生活の安定に資する資格の取得を促進するため、2年以上養成機関で修業する場合に支給します。

＜支給期間＞ 修業する全期間（上限 36 か月）

＜支給額＞ ①市町村民税非課税世帯 …月額 100,000 円
②市町村民税課税世帯 …月額 70,500 円

※申請のあった月分から対象となり、翌月から支給を開始します。申請が遅れた場合、遅れた期間は支給されません。

■入学支援修了一時金

修業期間の終了後に支給します。

＜支給期間＞ 修業期間終了後に 1 回支給

＜支給額＞ ①市町村民税非課税世帯 … 50,000 円
②市町村民税課税世帯 … 25,000 円

支給要件

次の要件を全て満たす人が対象です。

- 筑西市に住民登録のある母子家庭の母
- 児童扶養手当を受けている人、または、同様の所得水準にある人
- 養成機関で、2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる人
- 市町村民税、国民健康保険税、保育料に滞納がない人
- 就業（又は育児）と修業が困難な人
- 過去にこの事業による給付（趣旨を同じくする他の給付を含む）を受けたことがない人
- 平成 24 年 4 月から 25 年 3 月までに修業を開始した人

対象資格

- 看護師（准看護師）
- 介護福祉士
- 保育士
- 理学療法士
- 作業療法士
- その他、福祉事務所長が必要と認める国家資格

申込手続

まずは、こども課で「事前相談」を受けてください。この「事前相談」では、支給要件や修業状況等の確認を行います。（各支所、川島出張所では手続できません。）

※この事業は、市の予算の範囲内で行うため、年度途中で申請を終了する場合があります。

問い合わせ

こども課 内線 254

ごみ処理

一般廃棄物 産業廃棄物
見積無料 1つでもOK

粗大ゴミ・電気製品・集積所へ出せないゴミ・訳ありゴミ等
引越に伴うすべてのゴミ・リフォーム・建て替る時 etc…

親切丁寧 安心価格

信頼と実績 (有)つくば環境サービス

総廃棄物処理業 環境事業部
筑西市直井 1060 一般廃棄物処理業許可筑西市第 23 号、産業廃棄物処理業許可茨城県第 45834 号
☎0296-22-2626

助成対象となる工事一覧（例）

No.	工事内容
1	既存住宅の増築、改築工事 (建築確認が必要なものは写しを提示)
2	浴室、キッチン、洗面室、トイレのリフォーム
3	給排水衛生設備工事
4	換気設備工事
5	電気設備工事
6	ガス設備工事
7	オール電化住宅工事
8	外壁の張り替えや塗装工事
9	部屋の間仕切りの変更工事
10	床材、内壁材、天井材の張り替えや塗装等の内装工事
11	床、壁、窓、天井の断熱改修工事
12	ふすま、障子の張り替えや新設工事
13	造り付け収納家具工事
14	バルコニー、サンルームの改修、新設
15	バリアフリー改修工事
16	耐震補強

◆次のような工事は、対象となりません。

○防犯ライト・カメラの設置工事○電話・インターネット・テレビアンテナの設置や配線工事○エアコン・照明器具電化製品・ガス・石油暖房器具等家具の購入や設置○シロアリ駆除やその他の防虫や消毒等の薬剤散布等○ハウスクリーニングや配水管清掃等○公共工事の施工に伴う補償費の対象となる工事○住宅の解体工事○合併浄化槽の設置○下水道接続工事○屋根の補修工事○門扉・塀・造園などの外構工事○物置・カーポート等の附属建築物

※住宅のリフォームを伴わない設備機器、備品等の購入・設置や本市の他の助成制度を利用している場合は対象となりません。

工事完了後に必要な書類

- ①住宅リフォーム助成事業補助金実績報告書（様式第 6 号）
- ②工事の請求書の写し
- ③工事の領収書の写し
- ④写真（中間、完成）※日付入り
- ⑤その他市長が必要と認める書類

■申請書は、商工振興課窓口及び市ホームページからダウンロードしてご利用ください。

住宅リフォーム助成に関する
申込み・問い合わせ
商工振興課（スピカ分庁舎 4 階）
☎54-7011

Benry

TOTAL CONVENIENCE SERVICE

- ハウスクリーニング
- 引っ越しのお手伝い
- エアコンクリーニング
- 一般作業サービス
- 水廻りメンテナンス
- ハウスメンテナンス
- ハウスのリフォームサービス
- 害虫駆除サービス

暮らしのお困りごとを解決します。

ペンリー筑波店 ☎0120-633-374

窓口業務がスムーズに！
コミュニケーションを設置

市民課窓口とあけの元気館に「コミュニケーション」が設置され、現在稼働をしています。

コミュニケーションは、窓口で手続の順番待ちをしているみなさんに、手続終了の呼び出し番号表示を行うとともに、待ち時間を利用して市からのお知らせなどを表示する液晶パネルの掲示板です。

窓口を訪れた人からも「番号が表示され、便利になった」と好評です。



市民課窓口（上）あけの元気館（右）に設置されたコミュニケーション

森添子ども会が全国子ども会連合会表彰を受賞

全国子ども会連合会の表彰を受けた森添子ども会の小学生と関係者34人が2月20日、筑西市役所を訪れ、吉澤市長に受賞の報告をしました。

森添子ども会は昨年度、県

の優良子ども会の表彰を受けて県から推薦され、今回、全国で20団体しか受賞できない名誉な表彰を受けました。

吉澤市長は、「筑西市にとっても大変名誉なことです。市内には子ども会が約250あり、それらの見本となるよう、これからも子ども会活動を頑張ってください」とエールを贈りました。



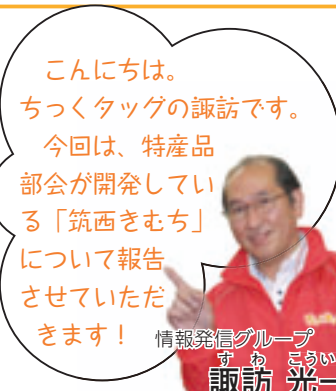
お揃いの法被で受賞報告する森添子ども会のみなさん

協和中学校の新校舎が完成
竣工式を開催

平成21年度から整備を進めてきた「協和中学校校舎改築工事」が終了し、2月28日竣工式が行われました。

新校舎は、生徒のみなさんの

ちくたく通信 9



こんにちは。ちくたくの諏訪です。今回は、特産品部会が開発している「筑西きむち」について報告させていただきます！

「筑西きむち」完成に向けて

特産品開発部会が、筑西産の四季折々の新鮮野菜を全国に発信するために開発してきた「筑西きむち」。日本一消費量の多い漬物であるキムチを、筑西風にどうアレンジすべきなのかという、チャレンジが続けられてきました。市民のみなさんにお届けできる日も近づいてきたようです。



「ニッポンいいもの再発見！」に出展

2月8日から10日にかけて、東京ビッグサイトで開催された同イベントに「筑西きむち」を出展し、全国各地から来場した約1,000人の方に試食とアンケートを実施しました。



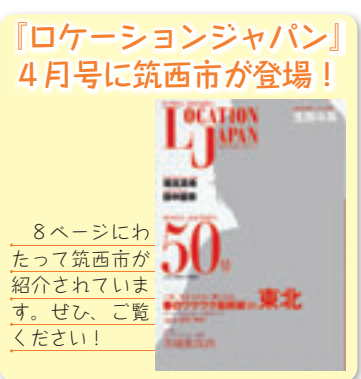
さっぱりとした味わいは女性に好評！

筑西産の白菜を、特産品開発部会が開発したマル秘の漬けだれ（ヤンニョム）で漬けた独特の風味は、キムチ好きの方々に概ね好感を持って迎えられたようです。

今回の貴重な意見を集約し、地元の名産として誇れる「筑西きむち」が1日もはやく市場に出回ることを期待します。



ブースにも様々な工夫をしました！



『ロケーションジャパン』4月号に筑西市が登場！

8ページにわたって筑西市が紹介されています。ぜひ、ご覧ください！

問い合わせ
ロケ誘致のこと...ちくせいロケーションサービス(観光課内) ☎54-7013
ちくたくのこと...企画課 ☎内線490

土地建物登記 会社登録
各種許可申請 測量全般
債務整理手続 相続手続

財産管理のパートナー

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

堀江潔事務所

筑西しもだて合同庁舎北隣 (筑西市内 136-6)

Tel 0296 - 24 - 0234

土曜日(午前中)も営業しております。
お気軽にご相談ください。

やります！

ちくコン!

2012 4/22日 東京ディズニーリゾートのペアチケットが当たる！

事前登録受付開始 AM10:30

場所：ザ・ヒロサワシティ

詳しくはホームページをご覧ください
http://www.shimodate-jc.jp

11:00~16:30頃まで

【主催】(社)下館青年会議所 【後援】筑西市・桜川市

市内の小中学校、幼稚園・保育園 都市公園の放射線量測定結果

下館小学校	0.087	下館中学校	0.088
伊讃小学校	0.077	下館西中学校	0.074
川島小学校	0.087	下館南中学校	0.066
竹島小学校	0.070	下館北中学校	0.072
養蚕小学校	0.082	関城中学校	0.079
五所小学校	0.090	明野中学校	0.083
中小学校	0.068	協和中学校	0.083
河間小学校	0.088	明野幼稚園	0.099
大田小学校	0.067	協和幼稚園	0.086
嘉田生崎小学校	0.087	認定こども園 せきじょう	0.096
関城西小学校	0.072	木の実保育園	0.074
関城東小学校	0.074	協和保育所	0.067
大村小学校	0.095		
村田小学校	0.086		
鳥羽小学校	0.080	下岡崎近隣 公園	0.071
上野小学校	0.109	神明近隣公園	0.065
長讃小学校	0.078	村田児童公園	0.083
古里小学校	0.085	木有戸公園	0.061
新治小学校	0.088	協和の杜公園	0.086
小栗小学校	0.091		

単位は、マイクロシーベルト/時間
測定日時：3月16日(金)・19日(月)
測定高さ：中学校は地上1m、その他は50cm

県選抜チームに市内から中学
2年生3人が選出

3月25日から熊本県で行われ
る「第8回全国都道府県対抗全
日本中学生女子ソフトボール大

拠点施設として、みなさんの期
待に応える学校施設です。



豊かな人間
性を育む教
育の場、学
校と地域の
交流の場と
して、また
通常の耐震
基準の1.5
倍の強度
で整備され、
地域の防災



会」に出場する県の選抜チーム
に、市内から3人の中学2年生
が選ばれました。

3月6日には、筑西市役所を
訪れ、吉澤市長に出場の報告を
しました。写真左から武内智沙
さん(協和中)高橋美帆さん(下
館中)物井千明さん(明野中)。
活躍を期待しています。

ちくせい SPORTS

第2回支部選抜茨城県バレーボール 小学生大会

2月25日 鹿窪体育館
(市内より選抜された6年生3チーム)
3チーム全勝優勝 (ブロック別)



ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ソフトバレーボールの軽スポーツ、
バランスボール教室、太極拳教室を行っています》

【日時】4月5・12・19・26日(木)、6・13・27日(金)
午後7時～【場所】下館総合体育館【年会費】小・中学生
4,000円 高校生・一般5,000円【持参品】体育館用
シューズ、運動のできる服装 当日受付も可

申問ASKスポーツクラブ館西事務局
(下館総合体育館内) ☎28-5040



筑西市民スキー・スノー ボードバスツアー

3月4日あだたらスキー場

今年で7回目となる市ス
キー協会主催(奥澤秀雄会長)
の市民スキー・スノーボ
ードバスツアーが福島県あだたら
高原スキー場で開催されまし
た。

大型バス3台で総勢123人
が参加し、天候にも恵まれ楽
しく滑ることができました。

第1回少年剣道育成大会

1月14日 ひたちなか市総合運動
公園総合体育館



敢闘賞……至誠館
朝日道場

出場選手 ※敬称略

先鋒 宮田拓実
次鋒 嶋田航
中堅 鬼澤京花
副将 芳田雄大
大将 羽生尚史



ジュエリーマーン
無料電話 0120-678-312

指輪のリフォーム

お見積りも無料
29,800円～

Before → After

創業1904年 美しいものの
タナカヤ

不要な貴金属高価買取!
修理も格安にて!!

桜川市岩瀬 113-3 岩瀬常陽銀行ヨコ

地域NO.1 総合スポーツ施設

地域で唯一! 乳幼児知能開発水泳
ちゅいるど・ふかーちゅー

コスモスポーツクラブ

☎0296-22-3800

「大きくなって帰って」 勤行川で鮭の稚魚放流



2月26日、しもだて紫水ロータリークラブ（小倉重則会長）主催の「サケの稚魚放流」が行われました。

中館の勤行緑地公園に約500人の家族連れや子どもたちが集まり、体長数センチに育った稚魚約2万匹を勤行川に放流しました。

放流後、サケが戻ってくるようにと河川敷のごみ拾いを行いました。

「日本の心を考える」 講話が開かれました



3月11日、伊讚公民館で専称寺文庫主催、元県教育次長で元下館市教育長塚越喜一郎さんによる「第3回日本の心（復興）を考える」と題した講話が行われました。

二宮尊徳が薪を背負いながら読んでいる本について解説しながら、尊徳の不撓不屈の精神を持って、日本の復興を祈りたいと語りました。

宮後東原遺跡で名前の 入った土器が出土



宮後東原遺跡（宮後）で平安期の有力者とされる『小長谷部継也』と刻まれた土器の甑、「宮城」「山神」など墨書された坏など約30点が見つかりました。

3月3日には、現地説明会（県教育財団主催）が開催され、市内外から考古学ファン約160人が参加、説明を熱心に聞き入っていました。

由緒書きを贈呈 報徳壹圓塾



報徳壹圓塾（大和田信雄塾長）は、江戸時代、二宮尊徳に財政立て直しの指導を仰ぎ、現在の筑西市の礎を築いたとされる「大山太助氏・上牧甚五太夫氏・中村兵左衛門氏」の功績を讃え、由緒書きを贈呈しました。

功績が書かれた由緒書きは、報徳壹圓塾が行っている「枝豆狩り」の収益から寄贈されたものです。

柳田昭×安井収蔵しもだ て美術館長トークショー



しもだて美術館で3月25日まで開催された「柳田昭絵画展—故郷讃歌—」の関連イベントとして、3月3日、柳田昭さんと安井収蔵館長によるトークショーが開かれました。

トークは展示室内で行われ、2人は作品の前で、来館者に作品制作の秘密や、故郷への思いなど熱く語り合いました。

“体づくりの基本は背筋 から”を合言葉に



3月2日、下館総合体育館で『筑西健康パーク』を開催、市民300人が参加しました。

武藤幸枝さん（県女子体育連盟）が講師を務め、参加者同士がからだを動かす“ゆるゆるストレッチ”、健康相談ほか、化学調味料と天然のダシによる味噌汁の飲み比べなど、健康を考える良い機会となりました。

ダイヤモンドホール
DIAMOND HALL

生涯忘れられない感動溢れる結婚式を…

大宴会場・小宴会場・和室(30名様迄) 祝事・歓送迎会・同窓会・各種パーティー等各種会合受け付けております。カラオケ有

ダイヤモンドホールがご提案する

歓送迎会プラン

3月1日(木)~4月30日(月)

お一人様 (税込)
3,900円

フリードリンクプラン
ご利用のお客様 **2,000円**

月曜日~木曜日は **1,800円** (祝日を除く)

【和食】・御造里 鯛三味(松皮造り 桜葉造り) 菜の花巻き
・食 事 蛤と筍の炊き込みご飯又はとろろ蕎麦
【洋食】・小海老の衣揚げ 桜海老のサフランソース
・ポークの生姜焼き 春キャベツと共にオレンジの香り
【中華】・本日の小鉢
・鶏肉と旬の根野菜塩味煮込み
・桜プリン

ご予約・お申し込み TEL0296-28-8511
http://www.s-diamondhall.co.jp E-mail:info@s-diamondhall.co.jp

わが家の アイドル



いいた あずさ
飯田 杏彩ちゃん
4月1日生(木戸)



うたの めい
歌野 恵唯ちゃん
4月2日生(舟生)



そめた ゆり
染田 悠里ちゃん
4月2日生(門井)



つかだ りゅうと
塚田 龍人くん
4月4日生(藤ヶ谷)



よしみず ゆうしん
吉水 悠真くん
4月4日生(小栗)



おちあい うた
落合 佑汰くん
4月5日生(羽方)



おちあい おと
落合 桜都くん
4月5日生(羽方)



おにざわ りん
鬼沢 凜ちゃん
4月6日生(玉戸)



ぎょうだ きら
行田 希蘭ちゃん
4月6日生(女方)



いしい ひより
石井 陽和ちゃん
4月8日生(直井)



おちあい たいせい
落合 泰晟くん
4月9日生(上野)



あらい たかと
新井 稜斗くん
4月12日生(布川)



いながわ ゆの
稲川 夢乃ちゃん
4月12日生(門井)



たどころ さき
田所 小祈ちゃん
4月12日生(森添島)



いじま そういち
飯島 聡一くん
4月13日生(西方)



あるが みつき
有賀 光希くん
4月14日生(市野辺)



きくち こころみ
菊池 心美ちゃん
4月16日生(幸町)



のじり すい
野尻 翠ちゃん
4月16日生(大塚)



はやし るい
林 琉生くん
4月17日生(大林)



なかざわ ぜん
中澤 善くん
4月18日生(村田)



いちむら まお
市村 優和くん
4月19日生(根津町)



こや とりのすけ
古谷 虎之介くん
4月19日生(大塚)



ほりえ たいよう
堀江 太陽くん
4月19日生(伊讃美)



ほりえ いぶき
羽田 伊吹くん
4月20日生(樋口)



よこやま こうき
横山 虎輝くん
4月20日生(桑山)



ふや りゅうしん
深谷 竜心くん
4月21日生(桑山)



はせがわ くるみ
長谷川 来未ちゃん
4月22日生(小川)



やまぐち あかり
山口 愛花璃ちゃん
4月22日生(寺上野)



おじま そうすけ
小島 壮裕くん
4月23日生(関本上)



こいけ はると
小池 悠斗くん
4月24日生(新治)



こばやし かんぺい
小林 貫慶くん
4月24日生(花橋)



ながもり がく
永盛 雅久くん
4月24日生(中館)



うしおだ あみ
潮田 亜未ちゃん
4月25日生(市野辺)



うしおだ らむ
潮田 羅夢ちゃん
4月25日生(市野辺)



すぎやま るい
杉山 琉生くん
4月25日生(子思儀)



なかがた ほのか
中里 穂乃香ちゃん
4月25日生(清水)



のさわ りく
野沢 璃空くん
4月25日生(中館)



さいとう らん
齊藤 蘭ちゃん
4月27日生(森添島)



みやざき めい
宮崎 芽衣ちゃん
4月27日生(藤ヶ谷)



てらい ちひろ
照井 千尋ちゃん
4月30日生(下岡崎)



とうざき みちもと
藤崎 道元くん
4月30日生(伊佐山)



平成23年6月生まれのお子さんの
写真を募集しています。
写真裏面に①お子さんの氏名・
ふりがな・生年月日・性別②保護
者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、4
月27日(金)までに広報聴課へ。

★写真選びのポイント★

- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

ヤマハ音楽教室・英語教室 春開講クラス募集中

無料!! 体験教室&教室見学 開催中!

おんがく

- おどのおもちゃばこ (1歳児)
4/15・16 11:00~
- 赤リンゴコース (2歳児)
4/15・18・19 11:00~
- おんがくなかよしコース (3歳児)
4/11 16:00~ 4/15 19 10:00~
- 幼児科コース (4・5歳児)
4/1 13:00~ 4/15 10:00~

えいご

- えいごでいっしょ (1歳児)
4/15・23 11:00~
- リズムポケット (2歳児)
4/16 11:00~
- ポップコーントーク (3歳児)
4/3・17 15:30~ 4/15 10:00~
- えいごではなぞ (4・5歳児)
4/3・19 15:00~ 4/10 15:30~

マルシン楽器
☎0296-22-2691 筑西市岡岸 2064 (JA北つくば本店となり)

♪ヤマハ大人の音楽教室・英会話教室も募集中!
♪見学はいつでもOK! 他の日時でも体験実施中!

働くお母さんを応援

筑西市小川 1391-549
電話 0296-28-5425

「知育 体育 徳育」それぞれをバランスよく育みます
少人数制 キッズハウス保育園

中央図書館

☎24-3530

『akinoichigoの簡単！
絵本のおべんとう』

稲熊由夏／著

親指姫、赤ずきんちゃん、もも太郎など18の物語のおべんとうが登場！忘れられない絵本の世界を、おべんとう箱にぎゅっと詰め込んでみませんか？



【大和書房】

『おうちで作れるかわいいおすし』

松尾みゆき／著

小さくてかわいい手まりずし、おしゃれに盛りつけたカップずし…。ちょっと特別な日を演出するかわいいおすしレシピをお楽しみください。



【河出書房新社】

『マップルマガジン 伊豆』

地図使用承認 © 昭文社第 12 E 008 号

ニューオープンから老舗まで、伊豆の魅惑の湯宿を紹介。遊びプランやドライブプラン、ほっこりランチ&カフェスポットを案内してくれます。



【昭文社】

明野図書館

☎52-2466

『北緯 43 度の雪
もうひとつの中国とオリンピック』

河野啓／著

蒋介石の命を受け、雪の降らない国・台湾から札幌オリンピックに出場した、南国スキーヤーたち。政治に翻弄される数奇な人生を歩んだ彼らの、切なくも誇らしい感動の秘話。



【小学館】

『かんたん！たのしい！
手作り手紙 おりがみ手紙』

寺西恵里子／作

手紙を書くほどじゃないけど、ちょっと気持ちを伝えたい…。そんな時にピッタリなのがおりがみ手紙。かわいい花レターやおしゃれ封筒など、様々なおり方をプロセス写真で解説。



【汐文社】

『しょうがっこうへいこう』

斉藤洋／作 田中六大／絵

小学校の1日を迷路や間違い探し、数当て、探し絵などで遊びながら学べるたのしい絵本。通学路から朝礼、授業、給食、昼休み、放課後まで、小学校での生活を分かりやすく描く。



【講談社】

図書館 イベント 情報

●赤ちゃん向け読み聞かせ

ブックスタート・スタッフによる赤ちゃん向け絵本読み聞かせ。▶日時＝4月12日(木)午後1時30分～3時
▶場所＝中央図書館おはなしコーナー

●明野図書館 おはなし会

午後3時～ 明野図書館児童室
▶4月8日(日)＝『ぼくちカレーライス』『ねずみのえんそくもぐらのえんそく』▶4月14日(日)＝『こびとのくつや』『ゴムあたまボンたろう』

●住所や電話番号が変わった人は…

図書利用カードの登録内容を変更し

ますので、身分証明書を持参のうえ、カウンターまでお越しください。

●子どもの読書週間企画展

「君と未来をつなぐ本」おすすめの子ども向け本を展示・貸出します。▶期間＝4月20日(金)～5月16日(水)
▶場所＝中央図書館1階カウンター前

子どもの読書週間は、子どもたちにもっと本を！との願いから、1959年に始まりました。もともとは、子どもの日を中心とした2週間でしたが、2000年から4月23日(世界本の日・子ども読書の日)～5月12日になりました。小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。子どもの読書週間は、大人が本を子どもに手わたす週間でもあるのです。

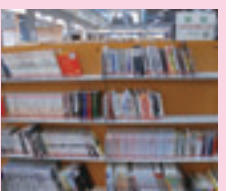


●新しい雑誌が入ります！

『エッセ』、『おとなの週末』、『音楽と人』、『クワヨン』、『skyward 国内版』、『つり丸』、『Tarzan(ターザン)』、『DAYS JAPAN(デイズ・ジャパン)』、『ナース専科』、『Newtype(ニュータイプ)』、『日経ウーマン』、『日経マネー』、『のらのら』、『培倶人(ばいくじん)』、『BRUTUS(ブルータス)』、『PRESIDENT(プレジデント)』、『プレジデントファミリー』、『ベースボールマガジン』、『MORE(モア)』、『ワールドサッカーダイジェスト』、『WHAT'S IN(ワッツ・イン)』、『和楽(わらく)』など

●※雑誌は1人3冊まで。明野図書館のみの貸出し。

図書館に、地域活性化住民生活に光をそそぐ交付金事業により、たくさんの方が入りました。ぜひご利用ください。



家族問題 相続問題 債権整理
あらゆる法律問題の解決をお手伝いさせていただきます。
お気軽にご相談ください
弁護士 菊池祥明(茨城県弁護士会所属)

菊池法律事務所
筑西市菅谷 1763 ☎0296-24-5677
(下館年金事務所ウラ)

日建学院 公認スクール 夢へ向かう頑張りを全力で応援します！

フリースタイルコース 誕生

- 自分で通学したい日時を決められる
- 苦手な分野だけを安価に学習できる

自宅では難しい「勉強するための学習環境」を個別型学習教室で整えました。

日建学院 公認スクール 筑西校
筑西市丙209-1 エスタ 21 3階 ☎0296-48-9122
開校日 火・木・土 10:00～21:00

筑西の祭りフォトコンテスト

応募者 42 人（応募総数 74 点）の中から、見事受賞された 8 点の作品をご紹介します。（敬称略）



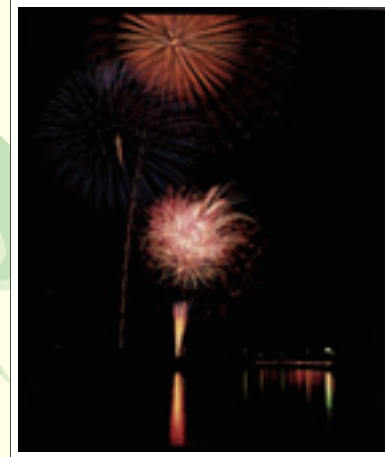
✿ 筑西市観光協会会長賞
「最高潮」 水越武夫



✿ 筑西市市長賞
「真夏の華」 酒井永



✿ 筑西市議会議長賞
「大関神話くずれた日」 大倉勇



✿ 筑西市教育長賞
「鬼怒の華」 渡辺清



✿ 下館商工会議所会頭賞
「デュエット」 渡辺洋子



✿ (株)茨城新聞社長賞
「花の里」 山口春江



✿ 審査員特別賞
「笑顔の姫」 荒井康之



✿ 審査員特別賞
「渡辺判官白馬に乗って」 橋本栄

おいしい料理で 歓送迎会。

コンテスト 日本一

*プロの料理人による 本格料理を楽しもう♪
和洋中コースが3360円～

ナチュラルセンス いのせ
筑西市川島駅近く 0296-28-0400

2012
4.1

案内

市税がコンビニエンスストアで納付できます

4月1日以降発行納付書から市税がコンビニエンスストア・ゆうちょ銀行で納めることができるようになります。ぜひご利用ください。※手数料は掛かりません。

☎ 収入税課 内線444・449

はぐくみ医療費の受給対象年齢が拡大されます

4月1日から、市独自事業『はぐくみ医療費支給制度』の受給対象年齢が中学3年生学年末まで拡大されます。

対象者には、通知を3月下旬に送付しますので、必ず4月中旬に手続してください。※はぐくみ医療費支給制度は申請により適用となります。

ります。1か月以上遅れたときは、申請月の初日から適用となります。(期間の遡りはしません)

☎ 医療保険課 内線240・252
又は 関城・明野・協和総合窓口課

児童扶養手当額の変更及び4月定期支給について

【手当額の変更】平成23年全国消費者物価指数の実績値(0.3%下落)を受け、4月分より児童扶養手当額が変更(減額)になります。

◎ 全部支給(月額) 41,430円
◎ 一部支給(月額) 41,420円
9,780円 ※2子以降の加算額は変更ありません。

【4月定期支給について】4月11日(水)に平成23年12月～24年3月までの手当を指定の金融機関口座に振り込みます。

※今回支給する手当額は変更前の手当額です。※個別に支払いの通知はしませんので、各自通帳でご確認ください。

本庁

☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市下中山732番地1

関城支所

☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所

☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所

☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

【防災無線再応答サービス】

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 内線368・369

固定資産税の『評価替』に伴い土地と家屋の評価を見直しました

今年、固定資産税の3年に一度の見直しが実施される『評価替』の年です。

今回の評価替は、公的評価との均衡化と評価水準の平準化を重点目標として総務大臣が定めた「固定資産評価基準」に従い実施しました。

土地の評価替は、市内706か所の標準宅地の不動産鑑定を行ない、新規の路線価敷設とともに路線価・市街化農地・雑種地評価等の見直しを実施しました。

家屋の評価額については、平成21年度評価替時の価格が据え置かれておりましたが、今回の評価替において見直しされました。新しい評価額は、次の算式によって求められますが、この価格が評価替前年度の価格を上回る場合には、前年度価格が据え置かれることになります。

【評価替における計算方法】
評価額 = 評価替前年度の再建築価格 × 再建築費評点補正率 × 経年減点補正率

※再建築費評点補正率「木造0.99、非木造0.96」
※経年減点補正率は、評価基準により建物の種別や1㎡当たりの価格に応じて定められています。

なお、平成24年度納税通知書は、4月中旬発送予定ですので、内容等をご確認ください。

☎ 資産税課 内線416・420

確認ください。※現況届未提出の人は、今回支給されませんのでご注意ください。

☎ ことども課 内線254

住基ネット関係業務休止のお知らせ

4月2日(月)～6日(金)まで、住民基本台帳システムの上記、住民基本台帳システムの上記

確認ください。※現況届未提出の人は、今回支給されませんのでご注意ください。

☎ 市民課 内線284

農地取得に伴う下限面積

農地の権利取得に伴う市の下限面積は、50アールです。下限

オープンコンペのお知らせ

4月7日(土)筑波チャレンジカップ 参加費お一人様1,500円(税込)

4月14日(土)ミズノカップ 参加費お一人様2,000円(税込)

4月21日(土)月例オープン大会 参加費お一人様1,500円(税込)

関東最大級
45ホール

下館パークゴルフ場 国際パークゴルフ 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
協会公認コース TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が10倍!
歯科医師のハートフルナース・歯科衛生士

体験入学 学生募集

4月28日(土) 5月12日(土)

高い国家試験合格率
就職率100%の実績校

ホームヘルパー
2級資格取得

独自の奨学金制度
があります

無料スクールバス
が運行します(下館駅より)

学校見学
受験相談
も受付中

つくば歯科衛生専門学校
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

面積とは、耕作目的で農地の権利を取得する場合、取得した後の農業経営の面積が一定の面積に達しなければ許可されないことになっています。

閩農業委員会 ☎ 20-11167

● 農業労働力賃金標準額の設定について

■ 労働賃金＝一般作業 7,000円
※1日8時間を基準とする ※特殊な作業等の場合、当事者間で調整してください。

作業別 (10a 当たり)	作業請負料金 (税別)	適要
田耕起	3,500円	耕起1回
畑耕起	3,500円	
代かき	6,500円	
苗代	700円	1箱
田植え	7,000円	植え付けのみ
稲刈り取り	18,000円	自脱型コンバイン
乾燥もみすり	750円	玄米 30kg 当たり
もみすり	300円	玄米 30kg 当たり
大豆刈り取り	10,000円	

閩農業委員会 ☎ 20-11167

● 農地法改正に伴う賃借料情報の提供について

10アール当たり、年額で【田】20,000円【畑】7,000円です。

閩農業委員会 ☎ 20-11167

● 都市計画道路 一本松・茂田線が一部開通します

▼日時 4月5日(木) 午前10時から
▼開通延長 740メートル



閩土木課 ☎ 20-11173

● 森林所有者届出制度がスタートします

森林法改正に伴い、今年4月以降、森林の所有者となった人は、取得面積に係わらず、90日以内に取得した土地のある市町村長への届出が義務付けられます。届出書様式は、市ホームページにあります。 ※国土利用計画法に

● 狂犬病予防注射済票等・預託動物病院について

狂犬病予防注射は年1回の接種が義務づけられています。注射は集合注射以外に、動物病院で受けることもできます。市内の動物病院については、注射済票の交付と手数料徴収の代行を行いますので市役所窓口への来庁が不要です。また犬の新規登録(生後90日を過ぎた犬対象)手続の代行も行っています。(新規登録はあすなろ動物病院を除く)

【必要書類】

登録犬に対して市から送付される狂犬病予防注射済票申請書(新規登録の場合は動物病院に登録申請書があります。)*申請書亡失の場合は市役所窓口での交付となりますのでご注意ください。

【平成24年度預託期間】

4月1日～平成25年3月1日まで

【預託動物病院(五十音順)】

臨時休診日及び注射料金については、各動物病院にお問い合わせください。

病院名	電話番号	診療時間	休診日
あすなろ動物病院(下岡崎)	25-2576	8:30～12:00 15:00～19:00	日曜・祝日
石島動物診療所(新治)	57-2122	9:00～12:00 15:00～19:00	日曜午後(4～6月を除く)・木曜
岩崎動物病院(関本下)	37-6015	9:00～12:00 15:00～18:00	日曜午後・月曜・祝日
金沢動物病院(玉戸)	28-8011	9:00～12:00 16:00～19:00	日曜午後・木曜・祝日
下館動物病院(下中山)	25-0522	9:00～14:00 ※予約診療 14:00～17:00(平日のみ)	第3日曜・水曜・祝日
玉戸パットリニック(玉戸)	24-9229	9:00～12:00 16:00～19:00	水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
長倉どうぶつ病院(一本松)	22-0011	9:00～12:00 16:00～20:00	日曜午後・祝日 午後・木曜
山崎 慶輔(下岡崎)	22-3549	お問い合わせください。	お問い合わせください。
やまなか動物病院(甲)	21-1122	9:00～12:00 15:00～19:00	日曜・祝日

【筑西市手数料】 注射済票交付手数料 750円
新規登録手数料 2,500円

閩 生活環境課 内線407

● 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

基づく土地売買契約の届出を提出している人は対象外です。▼届出必要書類 登記事項証明書(写し可)又は土地売買契約書など取得したことがわかる書類、土地の位置がわかる図面

用シューズ、運動のできる服装 ▼申込み 4月1日(日) 午前8時30分から電話受付 ※各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可) 閩スポーツ振興課 ☎ 28-15040

● 募集

● マタニティクラス 参加者募集

「ママが、主役の妊婦体験!」 ▼日時 4月16日(月) 午後1時受付開始 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼持参 母子健康手帳・飲み物 ▼健康づくり課 ☎ 22-10506



(関連施設) 下館パークゴルフ場、広沢農園・貸農園、広沢学園、下館オフロードコース、マウンテンバイクオフロードコース

4月11日(水) 卯月杯 セルフ10,000円
4月30日(月) 春粧四月杯 セルフ13,000円

料金には、朝食代(バイキング形式)・昼食代・税金・パーティー費・参加費を含みます。 ※ご参加は1名様から申し込み可。 ※18Hストロークプレー・新ベリア方式。 ※キャディ付は割増(お一人様+¥2,500)でご用意いたします。

完全セルフデーのご案内(まわり放題) 4月 / 2(月)・3(火)・6(金) 9(月)・10(火)・13(金) 16(月)・20(金)・23(月)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。 プレ料金 5,200円(まわり放題・昼食なし) ★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可 ★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

こいのぼりを募集しています

ザ・ヒロサワ・シティ内の広沢農園では、毎年、児童の交通安全を願って、「こいのぼり」を掲げています。 昨年、みなさんのご協力によりまして、200余のこいのぼりが大空高く泳ぎ、地域のみなさんをはじめたくさんの方々にご覧いただきました。 今年も引き続き実施したいと思いますので、ご家庭で寄贈いただける「こいのぼり」がございましたら、ご連絡お願いします。 【問い合わせ】下館ゴルフ倶楽部・江田まで

下館ゴルフ倶楽部 (公社) 日本パブリックゴルフ協会加盟コース 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111

アルテリオ講座参加者募集

【会場】しもだて地域交流センター
 【申込期限】4月13日(金)まで
 【受付時間】午前9時～午後5時

※市内在住・在勤の人対象、初めての人を優先(応募者多数の場合は抽選)

【陶芸教室(月2回・全14回)】

▶日程=5月8日(火)から概ね第1・2火曜日 午前10時～正午 ▶募集人数=20人 ▶材料費=実費負担(粘土・釉薬・道具等) ▶持参品=エプロン・タオル・古いタオル・古新聞・ビニール袋(30ℓ)・筆記用具等

【ちびっこ合唱隊】

▶対象=4歳～12歳(小学2年生以下は保護者付き添い) ▶日程=5月から平成25年3月の第2・4土曜日 午前10時～11時30分 ▶募集人数=40人 ▶費用=無料

問 しもだて地域交流センター
 ☎ 23-1616 (月曜休館)

陶芸教室受講生募集

▶日時=5月20日(日)からの毎月第1・第3日曜日【午前の部:午前10時～正午】【午後の部:午後1時30分～3時30分】▶募集人数=各50人(応募多数抽選)※申込者が20人に満たない場合は開催しません。▶対象=市内在住の人 ▶費用=材料代(粘土代)▶講師=市民講師 ▶申込み=4月10日(火)～17日(火)に協和ふれあいセンター窓口で直接申込みください。電話での申込みは不可。※16日(月)は休館。

問 協和ふれあいセンター(久地楽237-7)
 ☎ 57-5821

女性学級生募集

▼対象=下館地区在住の成人女性
 ▼日程=4月から平成25年3月まで
 ▼場所=下館各地区公民館

▼内容=女性の社会参加、健康管理、ボランティア活動など自主的な地域活動を実施

▼申込み=4月28日(土)まで

問い合わせ・申込先	電話番号
しもだて地域交流センター	☎ 23-1616
伊讚公民館	☎ 25-1794
川島公民館	☎ 28-5604
竹島公民館	☎ 25-1790
養蚕公民館	☎ 25-1452
五所公民館	☎ 22-6130
中公民館	☎ 25-1887
河間公民館	☎ 25-1434
大田公民館	☎ 22-6132
嘉田生崎公民館	☎ 22-6131

高齢者学級生募集

▼対象=市内在住で60歳以上の人
 ▼場所=各地区の公民館(旧市内の人は、地域交流センター)▼内容=生涯学習の場として、趣味

宅地建物取引主任者合格講座

と教養の充実を図ります(月1回程度実施)※加入している人で継続希望の人は申込不要 ▼随時受付・最寄りの各地区公民館まで
 問 しもだて地域交流センター
 ☎ 23-1616

▼日時=4月24日(火)～10月12日(金)【火曜・金曜全48回】午後7時～9時30分 ▼定員=20人

▼受講料=40,000円(教材費別) ▼申込期間=4月4日

(水)～17日(火) ▼講師=沼田立人氏(元日建学院つくば校宅建科非常勤講師)

問 筑西地域職業訓練センター
 ☎ 0296-75-1254

鯉のぼりを集めます

鯉のぼり祭り『筑西市明野商工

先着各36組 ▼費用=1組3,000円(市テニス連盟加入者は1人1,000円、高校生は1人500円) ▼申込期間=4月7日(土)～23日(月)
 ▼申込方法=FAX又はメール(nitaya223@yhb.ne.jp)
 問 板谷 ☎ FAX 24-4395

母親支援・子育て支援参加者募集

『ベビーマッサージ教室』生後2か月から ▼日時=4月13日(金)午前10時～正午 ▼場所=講師自宅(川澄) ▼料金=800円 ▼募集人数=10組
 ▼持ち物=バスタオル・タオル、赤ちゃんの飲料水(ミルクなど)
 ◎場所=つくし保育園『0・1歳児交流会』▼日時=4月16日(月)午前10時～正午 ▼定員=10組『英語リトミック』▼日時=4月18日(水)午前10時～正午 ▼定員=10組

◎場所=関城保健センター『英語リトミック』▼日時=4月12日(木)午前10時～正午 ▼定員=15組『子育て広場』手遊び・リズム遊び』▼日時=4月19日(木)午前10時～正午 ▼定員=15組
 問 NPO法人いちなぎみ 北原
 ☎ 090-8816-19996

筑西市オープンテニス大会(硬式)参加者募集

▼日時=5月13日(日)午前8時30分～※雨天時は5月19日(土) ▼場所=県西総合公園
 ▼種目=硬式テニス男子ダブルス・女子ダブルス ▼定員=

SEKISHO Service Safety Sincerity

あなたのそばに。セキショウグループ。

エネルギー ・石油製品 ・LPガス ・太陽光発電 ・燃料電池 ・運搬 ・LED照明	自動車 ・ホンダ ・オリングスレンタカー ・メルセデスベンツ ・BMW・MINI ・ボルシェ・ブジョー	ビジネス ・IT機器販売 ・システム開発 ・携帯電話 ・空調・給排水衛生 ・人材サービス	生活 ・パナホーム ・リフォーム ・コンビニ ・各種保険
--------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------

関彰商事株式会社
 本社/〒308-8512 茨城県筑西市一本松1755-2 TEL 0296-24-3121
<http://www.sekisho.co.jp/>

あなたの不安を自信にかえる 受講し放題のパソコンスクール / 資格取得認定校

JOYパソコンスクール

見学・体験受講 随時受付中

- 入学金・テキスト代・PC使用代込み!
- パソコン完備(持ち込み可)!
- 好きなことを好きな時間に! (個別指導)
- 受講回数 無制限プラン
- 家族・学生・お子様割引あり ●資格検定も当校で取れます

トクトクプラン 月額・税込
 回数無制限 15,540円
 その他の回数プランもございます

開校日 午前10時～午後9時(土曜日は午後5時まで) 定休日 日・月・祝

結城校 結城市結城13435 グランドドリームビル202号
 TEL 0296-32-8500
<http://www.joybb.ne.jp/youki>
 mail youki@joybb.ne.jp

下館校 筑西市内360 スピカビル5F
 TEL 0296-25-7008
<http://www.joybb.ne.jp/shimodate>
 mail shimodate@joybb.ne.jp

50号 立体駐車場(無料)
 アテリオ ● 自習室
 ● 下館校(5F)
 ● 下館駅

あけの元気館

各種教室 参加者募集!

シエイプアップ教室

4月23日スタート 全12回

- ▶日時=毎週月・木曜日 午後7時30分～(約60分)
- ▶内容=体力測定・運動プログラムの提供と指導、栄養相談・指導
- ▶参加費=4,000円
- ▶定員=30人(先着順)
- ▶対象=25～65歳で、医師による運動制限を受けていない人
- ▶申込開始=4月12日(木)～

子どもスイミング教室(1～3年生)

5月5日スタート 全8回

- ▶日時=毎週土曜日 午前10時20分～約50分
- ▶内容=顔付けから楽しみながら水泳基礎の指導を行います。
- ▶参加費=5,000円(入館料別途必要)
- ▶定員=25人(先着順)
- ▶申込開始=4月21日(土)午前11時～
- ※1、2年生の参加は保護者がプールサイドで見ている事が必須

ジュニア水泳教室(4～6年生)

5月5日スタート 全8回

- ▶日時=毎週土曜日午後1時～(約50分)
- ▶内容=基礎の復習からクロール習得
- ▶参加費=5,000円(入館料別途必要)
- ▶定員=15人(先着順)
- ▶申込開始=4月21日(土)午前11時～

園あけの元気館 ☎52-7111
(電話での申込みは受け付けていません)



読み聞かせ

♪対象=幼児・児童・保護者♪

- 【夢くらぶ】▶日時=4月14日(土)午後2時～3時 ▶場所=聖本公民館・和室
- 小川 ☎37-3729
- 【読み聞かせの会(てくてく)】▶日時=4月21日(土)午前10時30分～11時30分 ▶場所=協和公民館和室
- 飯山 ☎57-6782
- 【野ばらの会】▶日時=4月21日(土)午後2時から ▶場所=中央図書館おはなしコーナー
- 菅原 ☎28-6651
- 【あすなろの会】▶日時=4月22日(日)午後2時から ▶場所=中央図書館おはなしコーナー
- 手曲 ☎24-4547
- 【協和おはなし会】▶日時=4月24日(火)午前10時30分～11時30分 ▶場所=協和公民館和室
- 海老澤 ☎57-4461

ウオーキング・ハイキング参加者募集

【市民ウォーク】▶日時=4月1日(日)▶集合=市役所本庁前・午前8時 ▶参加費=無料【さ

080-1109015748

歴史講話(筑西市史を中心に) ⑫参加者募集

【生涯学習奨励単位認定事業】

▶24年度シリーズの初回。講師は宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員)

▼演題=源頼朝と一門の絆 ▼日時=4月17日(火)午後1時30分～3時30分 ▼場所=二階

市生涯学習センター ▶定員=50人 ▼参加費=500円(資料、会場借料など実費) ▼申込期限=資料準備のため当日午前中まで

鳥生 ☎20-13386

「第12回アントラーズ応援」参加者募集

▶日時=4月28日(土)午後3時30分から ▶対象試合=鹿島アントラーズ対ガンバ大阪(県立カシマサッカースタジアム)▶対象=

080-1109015748

わかろードウォーク▶日時=4月8日(日)▶集合=関城体育館前・午前8時【三つ峠山ハイキング】▶4月11日(水)▶集合=県生涯学習センター・午前6時▶参加費=7,000円(バス代他)【梨の花まつりウォーク】▶日時=4月15日(日)▶集合=常総線黒子駅前・午前9時▶参加費=300円(保険料他)

【宝篋山(小田山)】▶日時=4月22日(日)▶集合=関城体育館前・午前8時

鳥生 ☎20-13386

外国人のための日本語教室 生徒募集

▼期日=4月24日(火)～9月19日(水)主に火曜日(全20回)

▼場所=しもだて地域交流センター▶費用=2,625円(テキスト代)▶申込み=4月10日(火)午後7時～7時30分

※開校後も随時受付

鳥生 ☎24-11611

県内在住の交通遺児(18歳以下)とその家族合わせて100人

▶参加費=無料 ※会場までの交通手段は自己負担 ▶申込期限=4月12日(木)必着 ※申込用紙は、こども課及び各支所総合窓口課、川島出張所にあります。※市ホームページからもダウンロードできます。

鳥生 ☎0299-182-11730

「群青の会」日本画作品展

▶日時=4月19日(木)～22日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)▶場所=文化ギャラリー(スピカビル6階)▶入場無料 ※新会員随時募集中

鳥生 ☎28-11485

劇団明野ミュージカル キャスト・スタッフ募集

6月30日(土)、7月1日(日)の公演に向け、説明会を実施します。▶日時=4月15日(日)午後1時15分～3時30分▶場所=明野公民館研修室

鳥生 ☎090-1533018400



と・こ・と・ん・教室

指導方針 QQニコほR Quality 質 Quantity 量 ニコやか ほめる Repeat 反復

努力は人生の勲章だ

伸ばした学力こそが真の合格実績

無料体験

お電話でご予約下さい。

4月開講 新規入会キャンペーン ①入会金(¥15000)全額無料 ②4月授業料全額無料

本格派少人数制定員12名 平均5～6名 成績保証制

と・こ・と・ん・教室 平成進学アカデミー

家族割 授業料&講習授業料 2人目半額 3人目から無料

下館駅北口にOPEN

筑西下館校 ☎0296(25)5445 水戸校 ☎0291(253)1722 笠間友部校 ☎0296(78)5560 笠間稲荷校 ☎0296(72)1866 日立校 ☎0294(24)6373 ひたちなか校 ☎0293(27)1855 那珂校 ☎0291(29)1538 東海校 ☎0291(28)7123 大みか校 ☎0294(54)2215 多賀校 ☎0294(35)2415 小水津校 ☎0294(43)6208 十王川尻校 ☎0294(39)1255 常陸太田校 ☎0294(72)1200 高萩校 ☎0293(20)7711 磯原校 ☎0293(43)6455 大津校 ☎0293(46)5655

全校自習室完備 無料体験・個別説明会・入会に関するお問い合わせは、平日の午前10時から午後6時までに電話にてご対応させていただきます。筑西下館校 ☎0296(25)5445

第6回 梨の花まつり

■日時=4月15日(日)午前9時~午後3時(小雨決行) ■場所=ペアーノ(市立生涯学習センター) 野外ステージ
 ■内容=梨畑散策(花合せ体験)、吹奏楽部演奏、筑波山と梨の花・梨まつり写真コンテスト、ジャズバンド演奏、ちびっこ合唱、腕相撲、わんぱく餅つき、アジア屋台村、梨の羊羹・コロケ実演販売など催し多数!
 問 梨想の会事務局 ☎37-7596

『ちくコン!』を開催します

■日時=4月22日(日)午前11時~午後4時(受付は10時30分~)
 ■場所=ザ・ヒロサワシティ内
 ■内容=パーベキューをしながら合同コンパを行います。成立カップルの中から1組に東京ディズニーリゾートのペアチケットを進呈。その他景品多数(ノンアルコールの食事会です)
 ■対象=筑西・桜川市在住、勤務(女性は筑西・桜川市近辺)のシングルの25~45歳の男女各50人 ※当日身分証明書持参
 ■参加費=男3,000円・女1,000円(当日徴収)
 ■応募方法=メール又はFAX
 問 下館青年会議所交流委員会 増淵
 ☎090-3244-1294 FAX 25-6504
 info@shimodate-jc.jp

子育てピーチひろば

◎子育てしながらママ友をつくらう!
 ▼日時=4月6日(金)『親子の絆を深める子守唄』4月13日(金)『創造性を育むつき遊び』4月20日(金)『はじめての絵本』4月27日(金)『仲良く遊ぼう・ママづくり』午前10時~11時30分
 ▼場所=まちづくりカフェ(二木成993) ▼参加費=200円
 ※軽食、飲み物持ち込み可
 申 関NPO法人地球の保健室
 ☎080-6779-10846

筑西市産の食材を使った料理教室

◎地産地消を学び、料理を通して交流を深めましょう!
 《男性のための料理教室「作れる男は、モテル!!」》▼日時=4月22日(日)午前10時から ▼費用

親子で学び、楽しく遊ぶ子育て支援イベント

◎1~6歳の幼児と保護者対象
 【東西総合公園】▼日時=4月18日(水)午前10時~午後2時
 ▼内容=新緑の外遊び ▼定員=30組程度 ▼参加費=親子1組200円(保険・昼食込) ▼申込期限=4月12日(木)まで

問 市地域女性団体連絡会
 下館支部 野澤 ☎24-8383

春の山野草展示会

▼4月20日(金)~22日(日)
 午前9時~午後4時 ※22日は午後3時まで ▼場所=市総合福祉センター(小林)
 問 増淵 ☎22-4718

いばらきちびっこオセロキャラバン大会

▼日時=4月15日(日)午後0時30分から ▼場所=ピアしらとり地域交流ホームあじさい(小埜) ▼対象=市内在住の小学生 ▼参加費=無料
 問 下館青年会議所 ☎25-0654

あおぞらほくく

▼日時=4月12日(木)午前10時30分から ▼場所=たかのす公園(雨天時はなかよしの保護者) ▼対象=未就園児とその保護者 ▼内容=絵本の読み聞かせ・リズム体操・ゲーム
 問 未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070

川島親子クラブ「小さな部屋」

▼日時=4月24日(火)午前10時~正午 ▼場所=川島公民館

たまり場楽校(がっこう)

【ワンコイン寺子屋】○日時=4月1日(日)・8日(日)午前10時30分~正午 ○内容=ちくちく針仕事で小物づくりや簡単リフォーム
 ○参加費=500円 【学芸会カフェ】○日時=4月1日(日)午後1時30分~3時 ○内容=紙芝居、指人形、絵本読みなどナンでもありの文化サロン ○参加費=200円 【歌声カフェ】○日時=①4月8日(日)・4月29日(日)午後1時30分~3時30分 ○内容=①童謡・フォークソングと一緒に歌って絆づくり②昭和演歌をボランティアおやじバンド「F&Sデュー」の伴奏にのせて歌って人情まちづくり。○参加費=200円 【ほっとひと息サロン】○日時=4月24日(火)午前11時30分~3時30分 ○内容=60歳以上の方限定、軽食とコーヒーを味わいながら井戸端会議でほっとひと息 ○参加費=300円
 問 申 たまり場たろう 小松崎 ☎090-1797-3045

▼対象=就園前の幼児と保護者
 ▼テーマ=幅広い育児情報を得て心豊かな子育て ▼年会費=親子1組2,500円(保険料含む) ※当日申込受付
 問 藤川 ☎28-5386

健康リズム体操下館教室

▼日時=4月3日(火)から毎週火曜日(全10回)午後1時30分~3時 ▼場所=下館トレーニングセンター(二木成) ▼費用=3,500円 ※随時参加可・直接会場へ(女性のみ)

私たちは 家族だと思って伝えたいことがある。

◎託児室完備 ◎送迎無料 ◎短期スピードコース受付中!

■ 県西自動車学校 (旧関城)
 ☎0296-37-6012



■ 上筑波自動車学校
 ☎029-869-0931



MT・21 健康づくり講演会

▶日時=4月19日(木)午後1時30分～ ▶場所=しもだて地域交流センター会議室 ▶内容=「健康は金なり(口唇ケア編)」▶講師=中山歯科診療所 中山 清 先生
 健康づくり課 ☎22-0506

健康運動教室 (筑西はつらつパラエティー体操)

地区	開催日	会場
下館	4月5日(木) 13:30～15:00	地域交流センター セミナー室
	4月9日(月)、23日(月) 13:30～15:00	スピカビル3階 健康ひろば
関城	4月4日(水) 13:30～15:00	ペアーノ リハーサル室
明野	4月3日(火)、17日(火) 13:30～15:00	元気館 健康体操室
協和	4月6日(金)、20日(金) 13:30～15:00	協和総合 センター

▶対象=「均衡のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ▶運動のできる服装・運動靴をお願いします。

健康づくり課 ☎22-0506
市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
下館	4月13日(金)、27日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	4月4日(水)、11日(水)、18日(水) 13:30～15:00	スピカビル3階 健康ひろば
関城	4月5日(木)、19日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
明野	4月2日(月)、16日(月) 13:30～15:00	元気館 健康体操室
協和	4月4日(水)、18日(水) 13:30～15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装=動きやすい服装 ▶持参品=タオル、飲み物

健康づくり課 ☎22-0506
市いきいきヘルス協会 会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

こころの健康相談

*要予約 *秘密厳守・無料


相談日時	会場	申込先
4月12日(木) 午後1時～3時	下館保健 センター	スピカビル ☎22-0506
4月10日(火) 午前10時～11時	筑西 保健所	☎24-3911 (代表)
4月23日(月) 午後4時～5時		

法律相談(社協)

*相談員=弁護士 *秘密厳守・無料

相談日時・予約先	相談会場
4月20日(金) 午前10時～正午 ■予約=4月5日(木) 午前9時～社会福祉協 議会へ申込☎22-5191 (市内在住の人・5人で 適切、受付順)	関城老人 福祉 センター

『相続・債務整理・交通事故』

弁護士法人

萩原総合法律事務所
 ～よりよい明日への一歩を共に～
 茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二
 法律相談 30分 5,250円～

毎週水曜日は
 午後8時までご相談
 いただけます。(要予約)

筑西市乙828-3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)
 ☎0296-48-8875
 (月～金 9:00～12:00、13:00～17:30)

関鶴見 ☎24-4533

●犬・猫の譲渡会 (飼いのみ)

▼日時=4月8日(日)午前10時～正午 ▼場所=市役所本庁駐輪場 ※譲りたい人は事前要申込
 関アニマルブンブン 斉藤
 ☎090-9641-1857

●家庭倫理の会子育てセミナー

▼日時=4月12日(木)午前10時～11時30分 ▼場所=県西生涯学習センター小講座室 ▼講師= (社)倫理研究所・鶴川文子氏
 ▼対象=子どもがいるすべてのお母さん ※参加=無料(託児も無料です)

関家庭倫理の会 茨城西
 細川 ☎33-5369

●不登校の解決に向けて

▼日時=4月18日(水)午後1時30分～5時 ▼場所=しもだて地域交流センター2階研修室 ▼相談内容=不登校、ひきこもり、非行、家庭内暴力等 ▼費用=300円(資料代)
 申問 アイネット・浅沼
 ☎090-3140-4865

●青少年なんでも相談

▼日時=祝日を除く毎週月・水・金曜日の午後1時～5時 ▼場所=市青少年センター(スピカ3階)
 ☎24-6081(直通)

相談

国保・医療・介護
なんでも電話相談

◆相談日=4月7日(土)
 午前9時～午後0時30分
 ◆受付回線
 ☎029-228-0600
 ☎029-228-0602
 ◆回答者=ケアマネジャー、ケースワーカー、医療・福祉団体スタッフ
 関 茨城県社会保障推進協議会
 ☎029-823-7930

ひきこもり相談

【ひきこもり相談】
 *要予約*秘密厳守*無料
 ▶実施日=4月12日(木)
 ・専門相談=13:30～14:30
 ・家族教室=14:30～16:00
 【ひきこもり当事者の居場所】ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからです。
 申問 筑西保健所
 ☎24-3965

4月の納税

固定資産税・
 都市計画税(1期)
 関 資産課税 内線 414・416

納期限:5月1日(火)
 納税に便利な口座振替をご利用ください。手続きは、金融機関の届出印を持参のうえ収税課(内線444)または市内の金融機関まで

生活の困りごと相談(市) *費用無料、秘密厳守

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	4月26日(木) 午後1時～3時	下館武道館 2階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順 受付)	広報広聴課 ☎24-2111 内線314
行政相談	4月26日(木) 午後1時～3時	下館武道館 2階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		
法律相談 (市内在住の人)	4月26日(木) 午後1時～4時	下館武道館 2階会議室	弁護士		
				4月16日(月) 午前9時～ 電話予約 (先着8人)	

三百年間 品質一本
 日本酒 来福 醸造元

来福酒造株式会社 筑西市村田1626 ☎0296-52-2448



笑顔の毎日のために

筑西市民病院で人間ドックを受ける

がんや脳卒中・狭心症・高血圧などの生活習慣病。早期発見・早期治療をすることで、健康な毎日を過ごすことができます。そのためにも、年に1度は人間ドックを受けましょう。(特に40歳以上は、6か月に1回受診することをお勧めします)

昨年11月から通常診療を開始した筑西市民病院では、最新の機器を駆使した専門性の高い人間ドックを受診することができます。今回は、吉澤範夫市長が人間ドックを受診。同行取材をしましたので、その様子をお伝えします。



吉澤範夫市長が市民病院で人間ドックを受診 - 同行取材 -



▶【頸部超音波検査】首の血管に細くなっているところがないかを調べます。

▼【食事のサービス】検査結果に問題なく、おいしくいただきました。



検査のために朝食を摂らずにいますので、利用者にはとてもありがたいサービスです。

吉澤市長の感想

今回、市民病院の人間ドックを利用しましたが、職員の細やかな対応で安心して受診することができました。

市民のみならず「笑顔の毎日」を送るために、筑西市民病院で年に1度の人間ドックを受けてみませんか。

まず健康管理センターへ

最初に「健康管理センター」で受付し、問診票に記入します。

次に、身長や体重、腹囲計測を行います(腹囲基準の85センチメートルをクリアしようです)。続いて、聴力検査や視力検査、血圧測定に採血と立て続けに検査が行われました。



▶【血圧測定中】まだ、検査が始まったばかりなので、少し緊張している様子の市長。

健康管理センターで基本的な検査が終了すると、今度は最新の機器を駆使しての検査になります。

内臓脂肪の検査を

CTスキャンで

メタボの検査をCTスキャンでという不思議に思われるかも知れませんが、CTでおへそあたりを撮影し専用ソフトで解析すると、内臓脂肪や皮下脂肪、全体脂肪の面積が計算され、たちどころにメタボであるか判断されます。測定結果は、メタボで問題になる内臓脂肪部分が赤くカラー印刷され、手渡されます。

次に、MRI検査を受けます。(MRI検査は脳ドック又は併診脳ドックのみ検査が行われます)

MRI検査では、脳の撮影と脳血管の撮影が行われ、この検査によって脳梗塞や動脈瘤などが発見できるそうです。



▲【CTファットスキャン】内臓脂肪の検査をします(オプション)。

次は、胸部と頸部のレントゲン撮影検査になります。さらに、心電図検査に肺機能検査と続き、最後に頸部の超音波検査(エコー)で終了となりました。

検査結果の説明

検査結果については、専門の医師より説明していただきます。今回は石川病院長より各項目丁寧な説明を受けました。



▲【検査結果の説明】概ね良好との説明を受け安心しました。

検査後のお楽しみ

市民病院の人間ドックは、検査終了後、食事のサービスがあります。

筑西市民病院の人間ドック

人間ドック・脳ドック・併診脳ドック・生活習慣病予防健診・各種健康診断コース
【オプション検査】気軽に乳がんドック・子宮がん検査・ピロリ菌検査・骨密度測定検査・ファットスキャン・前立腺がん検査・腫瘍マーカーほか

予約は健康管理センターまで

☎28-2261 受診1か月前から電話・ネットで予約ができます。