

案内

東日本大震災の義援金・見舞金申請事務が終了します

東日本大震災による人的被害・住家被害に対する義援金・見舞金申請事務は、3月30日（金）で終了となります。下記要件に該当し、申請手続きが済んでいない場合は、期日までに申請してください。

▶対象＝①死亡・行方不明者の家族 ②市が発行する「災証明書」で、住家が「全壊」・「大規模半壊」・「半壊」と認定された世帯（既に申請された世帯は除く）※住家とは、現実に居住するために使用していた建物で、納屋等は含まれません。

▶申請期限＝3月30日（金）まで
 社会福祉課 内線264

子ども手当を支給します

2月10日（金）に、子ども手当が支給されます。今回は、1月20日までに申請をした人に対する支給ですのでご注意ください。

手当は、平成23年10月から平成24年1月までの4か月分です。個別に支払いの通知はしませんので、通帳でご確認ください。

1月23日（月）以降に申請をした人については、2月末に支給を予定しています。

※まだ申請をしていない人は、3月31日（土）までに必ず申請してください。期限を過ぎると、平成23年10月からの手当をさかのぼって受給することができなくなりますので、ご注意ください。

社会福祉課 内線256

筑西市農業委員会委員一般選挙

【立候補の届出】▶届出日＝2月26日（日）▶受付時間＝午前8時30分～午後5時 ▶届出場所＝市役所本庁2階研修室

【投票】▶投票日＝3月4日（日）▶投票時間＝午前7時～午後6時

【投票所】

第1選挙区

第1投票区 伊讚小学校
 第2投票区 川島公民館
 第3投票区 養蚕小学校
 第4投票区 竹島公民館
 第5投票区 五所公民館
 第6投票区 中公民館
 第7投票区 城内児童館
 第8投票区 河間公民館
 第9投票区 大田小学校
 第10投票区 川神馬農村集落センター
 第11投票区 嘉田生崎小学校
 第12投票区 東榎生児童館

第2選挙区

第1投票区 関本公民館
 第2投票区 関城体育センター
 （河内公民館西側）
 第3投票区 黒子公民館

第3選挙区

第1投票区 市役所明野支所
 第2投票区 長讚小学校
 第3投票区 上野小学校
 第4投票区 鳥羽小学校
 第5投票区 村田小学校

第4選挙区

第1投票区 協和転作促進研修センター
 第2投票区 協和総合センター
 第3投票区 協和ふれあい健康プラザ

投票所入場券に記載された投票所で投票してください。

【期日前投票】投票日に旅行や結婚式などで選挙区域外に外出する予定があり、投票所に行けない人は、入場券が届く前でも宣誓書などの手続後、期日前投票ができます。

▶期間＝2月27日（月）～3月3日（土）▶投票時間＝午前8時30分～午後8時 ▶場所＝農業委員会委員の選挙は選挙区があり、該当の選挙区の期日前投票所以外では投票できませんので、ご注意ください。

①第1選挙区－旧下館市の区域：市役所本庁玄関ホール ②第2選挙区－旧関城町の区域：市役所関城支所1階ロビー ③第3選挙区－旧明野町の区域：市役所明野支所1階会議室 ④第4選挙区－旧協和町の区域：市役所協和支所1階ロビー

【開票】▶日時＝3月4日（日）午後7時～ ▶場所＝下館武道館

農林選挙管理委員会（総務課・内線332）

春季全国火災予防運動

期間 3月1日（木）～7日（水）

※期間中、午前7時に防災無線によりサイレンを吹鳴します。

標語 「消したはず 決めつけないで もう一度」

※火災予防運動中、消防自動車による火災予防啓発パレードを行いますので、火災と間違わないでください。
 消防防災課 内線368

市健康増進・食育推進・歯科保健計画(案)意見募集

▶案の公開・意見募集期間＝2月15日(水)～3月15日(木) ▶閲覧＝健康づくり課(スピカビル3階)、総務課、各支所総合窓口課、ちくせい市民協働まちづくりサロン(しもだて地域交流センター内)、市のホームページ ▶意見提出資格＝①市内に住所を有する人②市内に事業所を有する個人及び法人、その他の団体 ③市内在勤者 ④市内在学者 ⑤当該施策等により直接的な利害関係を有すると認められる人 ▶意見提出方法＝指定の様式で、健康づくり課に直接持参するか、郵便・FAX又はメールのいずれかで右記まで。(電話・口頭は受付不可) ※様式は、市のホームページからダ

ウンロードするか、閲覧場所に備え付けのものをご利用ください。

▶結果の公表＝意見は、その意見に対する市の考えとともに市ホームページ及び閲覧場所と同じ場所で公表します。意見を提出した人への個別の回答は行ないません。

☎健康づくり課 ☎22-0506

FAX 25-2913

✉helcare@city.chikusei.lg.jp

郵送はスピカ分庁舎健康づくり課宛

市観光協会優良産品推奨の申請受付

市観光協会では、市内で生産加工されている製品(菓子類・特産物など)を優良産品として推奨します。審査を希望する企業(店)は申請書を提出してください。

▶申請資格＝市観光協会の会員で、会費の未納が無く、かつ、自

社製品であること。▶提出期限＝2月20日(月)～23日(木) ※生菓子等は、2月24日(金)の午前9時～11時まで

☎市観光協会(市観光課内)

☎20-1160

永住帰国した中国残留邦人・樺太残留邦人のみなさまへ

一定の要件に当てはまる60歳以上の中国残留邦人等の方々に、満額の老齢基礎年金を支給する制度があります。

この制度が始まった平成20年1月1日時点で一定の要件に当てはまっていた方は、平成24年12月31日が申請の締切日となります。まだ申請が済んでいない場合は、下記までお問い合わせください。(中国語対応可)

☎厚生労働省中国孤児等対策室

☎03-5253-1111

特別児童扶養手当(児童に障害があるとき)

身体や精神に障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している人に特別児童扶養手当を支給します。

障害の程度	手当等級	手当の額
①身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね1級又は2級程度の人(内科的疾患を含む) ②療育手帳の判定がA程度(知的障害(重複障害を含む)又は同程度の精神障害がある人)	1級	対象児童1人につき 月額50,550円 (平成23年度)
①身体障害の程度が身体障害者手帳のおおむね3級程度の人(内科的疾患を含む) ②療育手帳の判定がB程度(知的障害(重複障害を含む)又は同程度の精神障害がある人)	2級	対象児童1人につき 月額33,670円 (平成23年度)

※手帳を所持していない場合でも、上記程度の障害があれば該当します。

手当の対象とならない場合

- ①児童、父母または養育者が、日本国内に住所のない場合
- ②児童に対し障害を要件とする年金が支給されている場合
- ③児童が児童福祉施設等(保育所、通園施設を除く)に入所している場合

所得による支給制限

受給資格者、その配偶者又は扶養義務者の前年所得がそれぞれ一定額以上ある場合は、手当の支給が一定期間停止されます。

手続方法

所定の認定請求書に次の書類を添えて申請してください。

- ①請求者と対象児童の戸籍謄本(外国人は登録済証明書)
- ②請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票の写し
- ③所定の診断書又は身体障害者手帳及び療育手帳
- ④印鑑、振り込みを希望する請求者名義の通帳



手当の受給には申請手続が必要です。また、認定になった場合は、申請した翌月から手当支給の対象となります。

申請及び問い合わせ … 障害福祉課(内線295)

下館体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。▶日時＝①3月6・13・20・27日の火曜日 午前11時～正午 ②3月2・9・16・23・30日の金曜日 午後8時～9時 ③3月4・18日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▶費用＝300円(当日徴収) ▶会場＝下館総合体育館内トレーニングルーム ▶持参品＝体育館用シューズ、運動のできる服装 ▶申込み＝2月28日(火)午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)

☎スポーツ振興課(下館総合体育館内) TEL 28-5040

市体育施設の休館日

3月の休館日は、5・12・19・26日の月曜日です。

スポーツ振興課 ☎28-5040

● 廃タイヤ等の有料集団回収

▶ 日時 = 2月26日(日) 午前9時～11時45分 ※雨天決行
 ▶ 場所 = 明野支所駐車場 ▶ 回収品目 = 廃タイヤ(ホイール)、廃消火器、廃バッテリー ※いずれも自家用(個人)として使用したものに限り。粗大ごみ、事業系ごみは回収しません。処理料金等は、事務局までお問い合わせください。

○ 処理料金一例
 …普通自動車タイヤ(18インチまで) スチールホイール付 = 1本300円

☎ クリーンアップあけの事務局 (生活環境課内) 内線404、405

● 家電リサイクル及びパソコンの有料回収

▶ 日時 = 3月4日(日) 午前9時～正午(搬入) ※雨天決行 ▶ 場所 = 関城支所 ▶ 対象 = 市内在住者(事業者の搬入は不可)

品目	回収料金
ブラウン管テレビ 16型以上	2,000円
〃 15型以下	1,000円
液晶・プラズマテレビ 16V型以上	2,000円
〃 15V型以下	1,000円
エアコン	2,000円
冷蔵庫・冷凍庫 171L以上	3,000円
〃 170L以下	2,000円
洗濯機、衣類乾燥機	2,000円
デスクトップパソコン本体 モニター一体型パソコン パソコンCRTモニター	2,000円
パソコン液晶モニター	1,000円
ノートパソコン	1,000円

※上記の品目以外は一切取り扱いません。
 ※購入時にあらかじめ家電リサイクル料金を支払っているものも取り扱いませんので、電気店にご相談ください。

▶ 搬入方法 = 当日、受付で料金を支払ってから搬入してください。(受付の前に品物を確認します)
 ※この事業は廃棄物処理法に基づくものです。

☎ 関城地区ごみ減量会議事務局 (生活環境課内) 内線404、405

● 朗読・録音テープ&CD

▶ 作品 = 『春燈』 宮尾登美子著・CD 75分 14巻、『PHP 1月号』

納め忘れはありませんか?

市税等の納付には便利な口座振替をお勧めします。

口座振替をご利用いただくと、納付のたびに金融機関等へ出向く必要もなく、納付をうっかり忘れる心配もありません。便利で安心な口座振替をお勧めします。

▶▶▶ 口座振替の申込方法

筑西市内にある金融機関又は市収税課・各支所・川島出張所に用意してある口座振替依頼書でお申し込みください。

▶▶▶ 口座振替手続に必要なもの ①通帳 ②金融機関お届け印

▶▶▶ 取扱税目

①市・県民税(普通徴収) ②固定資産税 ③軽自動車税 ④国民健康保険税 ※各税目の「随時課税分」の口座振替は行っていません。

▶▶▶ 振替日 各税納期限の日(土日・祝日の場合は翌営業日)

▶▶▶ 口座振替取扱金融機関(本店・支店)

①常陽銀行 ②足利銀行 ③筑波銀行 ④東日本銀行 ⑤結城信用金庫 ⑥水戸信用金庫 ⑦茨城県信用組合 ⑧中央労働金庫 ⑨北つくば農業協同組合 ⑩ゆうちょ銀行

▶▶▶ 口座振替済の領収書について

市・県民税、固定資産税、国民健康保険税は、1月に領収書を送付します。
 ◎平成23年4月～平成23年12月振替分は平成24年1月に送付済
 ◎平成24年1月～平成24年12月振替分は平成25年1月に送付予定
 ※軽自動車税は、口座振替後に軽自動車税納税証明書を送付します。

☎ 収税課 内線444・449

60分テープ2本、『正論1・2月号』
 各90分テープ2本 ▶ 対象 = 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など ※テープは市総合福祉センターで無料貸出

☎ 野ばらの会 菅原

☎ 28-6651

募集

● 市民農園利用者募集

▶ 対象 = 市内在住で農家でない人
 ▶ 利用期間 = 4月1日～平成25年3月31日 【申込受付】 ▶ 日時 = 3月16日(金) 午後1時～
 ※申込多数の場合は2時から抽選会 ▶ 場所 = あぐりパーク筑西(きらいち筑西店) 内多目的ホール ▶ 持ち物 = 印鑑、費用
【土に親しむ農園】 ▶ 場所 = 二木成1624番地他(下館トレーニングセンター南側) ▶ 募集区画 = 18区画(1区画20㎡) ▶ 費用 = 3,000円
【ふれあい農園】 ▶ 場所 = 田宿

223番地1(ファナック南側) ▶
 募集区画 = 4区画(1区画25㎡、水道設備無し) ▶ 費用 = 1,000円
 ☎ 農政課 ☎ 20-1161

● 高齢者はつらつ百人委員会 委員募集

高齢者自らが委員となり、地域の高齢者を対象に健康づくり、いきがいにに関する事業を企画し、実施します。▶ 応募資格 = 県内在住の60歳以上の人で、活動にきちんと出席できる人(再応募可能) ※地方団体の長及び議員除く ▶ 定員 = 50人程度 ▶ 任期 = 4月～平成26年3月までの2年間 ▶ 申込み = 3月9日(金)までに、応募チラシのハガキに必要事項を記入し50円切手を貼って郵送してください。※消印有効(応募チラシは市高齢福祉課のほか、公共施設に配布しています)
 ☎ 県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター ☎ 029-243-8989

「ヒィ、ヒィ、フー」の呼吸で元気な赤ちゃん！

【マタニティクラス参加者募集】

▶日時＝3月9日（金）受付：午前9時20分～9時30分 ▶場所＝明野保健センター（あけの元気館内）▶持参品＝母子健康手帳、飲み物、体操ができる服装 ▶申込み＝参加希望者は事前に下記までお申し込みください。

申問健康づくり課
☎22-0506

第8回筑西市民ウォーク

【生涯学習奨励単位認定該当事業】

▶日時＝3月4日（日）午前8時～10時 ※雨天中止 ▶場所＝あけの元気館 ▶内容＝正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう
①ウォーキング教室（靴の履き方・歩き方・準備体操など約30分）
②ウォーキング実践（約6キロ）
▶参加費＝無料 ▶持参品＝水、帽子、歩ける服装 ▶申込不要

申問市健康運動普及員会 鳥生
☎080-1090-5748
☎20-3386

母親支援・子育て支援参加者募集

【子育て広場】リトミック、読みきかせ ▶日時＝2月23日（木）

午前10時～正午 ▶場所＝関城保健センター ▶定員＝15組
【ファーストサイン体験会】ジェスチャーを使ったコミュニケーション技術で赤ちゃんと思意思疎通をしてみませんか？ ▶日時＝2月24日（金）午前10時～正午
▶場所＝つくし保育園学童ルーム ▶費用＝500円 ▶定員＝10組
▶持参品＝お子さんの水分補給
関NPO法人いちなごみ 北原
☎090-8816-9996

県西地区下館建設高等職業訓練校 訓練生募集

▶科目＝木造建築科、板金科 ▶訓練期間＝3年間 ▶訓練日＝第2・第4日曜日 ▶費用（年額）＝1年目42,000円／2・3年目15,000円 ▶応募資格＝義務教育修了以上の学力を有し、建築又は板金関係の企業に就職している人又は就職を希望している人 ▶申込み＝入校申込書を3月20日（火）までに郵送。（当日消印有効）
関申県西地区下館建設高等職業訓練校 齊田 ☎24-8468

スキー・スノーボードバスツアー 参加者募集

▶場所＝会津高原だいくらスキー場 ▶日時＝3月3日（土）午前5時集合／午前5時20分出発／

午後7時頃帰着予定 ▶費用＝4,800円（バス・保険込）※リフト代（大人1,500円・子ども1,000円）・レンタルは別途必要 ▶申込期限＝2月26日（日）▶定員＝35人 ※小学3年生以下は保護者同伴
関ASKスポーツクラブ館西 鈴木 ☎090-4616-9408
関ASKスポーツクラブ館西事務局（下館総合体育館内）☎28-5040

イベント

筑西市健康パーク

健康づくり4団体が中心となって健康づくりイベントを開催します。▶日時＝3月2日（金）午後12時30分～3時30分 ▶場所＝下館総合体育館 【講演】午後1時～2時 人生100年～健康ライフを維持するための「からだと心のふれあいストレッチ」講師：武藤幸枝氏（むとうきさち 県女子体育連盟生涯スポーツ部部长）【その他】体力・血圧・血管年齢測定、豚汁の無料配布 ▶持参品＝上履き、上履き入、バスタオル ▶参加費＝無料
関健康づくり課 ☎22-0506

Welcome サーモン at 筑西「鮭の稚魚放流会」

鮭の稚魚2万匹を放流します。数年後に帰ってくる鮭の旅立ちをお手伝いしませんか。併せて河川清掃も実施します。

▶日時＝2月26日（日）午前10時～午後1時（受付は午前9時30分～）▶場所＝勤行緑地（中館観音寺東）▶持参品＝バケツ、長靴
関ホテルニューつたや
☎24-8181

ひきこもり講演会

「ひきこもり」に向き合う家族や周囲の人が解決の糸口をみつけれられるよう、講演会を開催します。

市営墓地 使用者募集

明野富士見霊園

【位置】赤浜806番地1
【種別】和型29区画（1区画4㎡）
※洋型は終了しました。
【使用料】32万円
【管理料】年3,000円
【申込資格】①市内者＝市内に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳又は外国人登録原票に登録があり、祭祀（さいし）を主宰すべき人。
②市外者＝市内に本籍を有し祭祀（さいし）を主宰する人で、その代理人となる2親等以内の成年者が市内に居住している人。

協和台原公園墓地

【位置】古郡553番地
【種別】Bブロック
144区画（1区画4.5㎡）
【使用料】市内者45万円、市外者65万円
【管理料】年3,060円
【申込資格】①市内者＝市内に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳又は外国人登録原票に登録があり、祭祀（さいし）を主宰すべき人。
②市外者＝祭祀（さいし）を主宰する人で、かつその代理人となる成年者が市内に居住し、住民基本台帳に登録のある人。

関生活環境課生活環境グループ 内線405

▶ 講演 = 『親が変われば、子どもが変わる…ってホント？ (子どもに家族ができること)』 ▶ 講師 = よしおかあやこ 吉岡絢子氏 (吉岡心理相談室) ▶ 日時 = 2月29日(水) 午後1時30分～4時 (受付は1時～) ▶ 会場 = しもだて地域交流センター 1階集会室 ▶ 対象 = ひきこもり状態の人の家族、ひきこもり相談支援に携わる人 ▶ 定員 = 50人
☎ 関 筑西保健所 ☎ 24-3965

● 第19回洋らん展

▶ 日時 = 3月2日(金)～4日(日) 午前10時～午後5時 (最終日は午後4時まで) ▶ 会場 = まちづくりカフェ・ピーチ (二木成) ※今年度から会場変更 ▶ 入場無料
☎ 関 和田 ☎ 24-6201

● 明野高等学校吹奏楽部 「第8回春季演奏会」

▶ 日時 = 2月26日(日) 開場：午後1時30分 / 開演：午後2時 ▶ 場所 = 県西生涯学習センター (野殿) 多目的ホール ▶ 入場無料 ▶ 曲目：オーメンズ・オブ・ラブ、ワンピースメドレー他
☎ 関 明野高等学校 小池 ☎ 52-3121

● 第13回せせらぎ会版画・水彩画展

▶ 日時 = 2月16日(木)～19日(日) 午前10時～午後5時 (初日は午前11時～ / 最終日は午後4時まで) ▶ 場所 = 文化ギャラリー (スピカビル6階) ▶ 入場無料
☎ 関 武藤 ☎ 28-1427

● 元気いばらき就職面接会

【鹿島会場】 ▶ 日時 = 2月21日(火) ▶ 場所 = 鹿島勤労文化会館
 【水戸会場】 ▶ 日時 = 3月21日(水) ▶ 場所 = 水戸合同庁舎
 ◆ 時間 = 午後1時～ ◆ 対象 = 学生除く離職者等の求職者 ◆ 参加

平成24年度保育所入所児3次募集

4月から入所の保育所(園)について、定員に空きのある保育所(園)の申込みを受け付けます。
 2月20日(月)から市ホームページに掲載します。

【入所基準】 保護者及び同居の家族が家庭でこどもを保育することが困難な場合。小学校の入学準備などの理由では入所できません。

【申込期間】 3月1日(木)～5日(月) 土日を除く、午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日は本庁舎のみ午後7時まで

【必要書類】 入所申込書、添付書類(保育ができないことを証明する書類等)、平成23年分の保護者の所得税額が分かる書類(後日必要)
 ※入所案内・入所申込書・添付書類は、こども課・各支所・各保育所(園)にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

【申込先】 こども課、各支所総合窓口課窓口グループ(川島出張所では受付できません) ※「認定こども園めぐみ保育園」に入所を希望する人は、直接保育園へ申し込んでください。

☎ 関 こども課育成支援グループ ☎ 内線 254、256

企業 = 約20社 ※面接会対策事前セミナー(正午～)は申込必要
☎ 関 (株) キャリアプラス ☎ 029-212-3305
☎ 関 県労働政策課 ☎ 029-301-3645

● 障害者就職面接会

障害者の就職促進、就職機会の拡大を図るため「障害者就職面接会」を開催します。
 ▶ 日時 = 2月22日(水) 午後1時～3時30分 (受付は午後12時30分～) ▶ 会場 = 結城市民情報センターアクロス ▶ 持参品 = 障害者手帳 ▶ 申込み = 事前に筑西公共職業安定所に申し込んでください。
☎ 関 筑西公共職業安定所 ☎ 22-2188 ☎ 25-2664

● 出会いパーティー

【婚活イチゴ狩り&出会いパーティー】 ▶ 日時 = 3月10日(土) 受付：午後1時～ / いちご狩り：午後1時15分～2時 / 出会いパーティー：午後2時15分～4時15分 ▶ 会場 = ビアスパークしもつま ▶ 対象 = 45歳以下の男女各15人 ▶ 参加費 = 男性3,500円 女性1,500円(イチゴ1パック代を含む) ※当日徴収
【出会いパーティー】 ▶ 日時 = 3

月17日(土) 午後1時30分～4時30分 (受付は1時～) ▶ 会場 = 結城市民文化センターアクロス ▶ 対象 = 30・40代の男女各20人 ▶ 参加費 = 男性4,000円、女性1,000円 ※当日徴収
☎ 関 NPO法人ベル・サポート ☎ 0280-87-7085

● えほんとふれあい会

▶ 日時 = 2月23日(木) 午前10時30分～ ▶ 場所 = いずみ保育園なかよし文庫 ▶ 対象 = 0～4歳の子どものとその保護者 ▶ 絵本 = 「ぴよ～ん」、「くだもの」
☎ 関 未来ネットワーク 栗原 ☎ 24-8070

● ほっとランド・きぬ 特別プログラム開催

【CANDLE NIGHT YOGA】 ▶ 期日 = 3月21日(水) 午後7時～8時 ▶ 場所 = ほっとランド・きぬ2階サークル室 ▶ 無料(入館料が必要) ▶ 対象 = 高校生以上 ▶ 定員 = 30人 ▶ 申込み = 3月7日(水) 午後7時からフロント前で受付開始(代筆、電話予約不可)

2月21日(火)～24日(金)まで臨時休館します。※公園全体も休園

☎ 関 ほっとランド・きぬ ☎ 0296-30-4126

健康

3歳児健康診査を受けましょう

3歳児健康診査は、通常3歳2か月になる月に健診を予定しています。

4月から保育園・幼稚園に入園するお子さんで、3月の健診日に3歳を迎えているお子さんは、健診を繰り上げて受けることができます。事前に健診票一式をお送りしますので、ご連絡ください。

健康づくり課

☎22-0506

予防接種はお済みですか？

予防接種をまだ受けていない人は、個別接種協力医療機関（「平成23年度筑西市健康カレンダー（保存版）」の7ページ参照）で予約して接種しましょう。
保健予防課 ☎22-0535

予防接種名	対象年齢	注意事項
二種混合（ジフテリア・破傷風）	平成11年4月2日～平成12年4月1日生（小学校6年生の学年相当）	平成24年3月31日までに接種してください。 4月1日以降は、任意接種（有料）となります。
麻しん風しん混合（MR）	2期 平成17年4月2日～平成18年4月1日生（今春小学校入学予定年齢）	
	3期 平成10年4月2日～平成11年4月1日生（中学校1年生の学年相当） ※23年6・7月に実施した集団接種を受けられなかった人。	
	4期 平成5年4月2日～平成6年4月1日生（高校3年生の学年相当）	
日本脳炎	1期 3歳誕生日前日～7歳6か月になる前々日まで 【特例対象】平成7年6月1日～平成19年4月1日生の人で、1期接種を3回接種していない人又は全く接種していない人は接種することができます。	公費負担で接種することができます。
	2期 1期接種（3回）を終えた9歳以上で平成7年6月1日以降に生まれた人	

3月1日(木)～7日(水)は 子どもの予防接種週間 です。

予防接種に対する関心を高め予防接種率の向上を図るため、日本医師会、日本小児科医会、厚生労働省の主催で3月1日（木）～7日（水）を子ども予防接種週間とし、表記時間に予防接種を行える体制を取っていますのでご利用ください。※医療機関により休み時間、接種時間帯が異なりますので、接種希望者は必ず来院前に電話予約をしてください。
保健予防課 ☎22-0535

医療機関名 電話番号	1日(木)	2日(金)	3日(土)		4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)
			午前	午後				
明野中央医院 ☎52-0026	×	9:00～19:00	9:00～12:00	15:30～19:00	9:00～12:00	9:00～19:00		
飯田医院 ☎37-6745	9:00～18:00		9:00～12:00	×	×	9:00～18:00		
遠藤産婦人科 ☎20-1000	×	16:00～17:30	×	×	×	16:00～17:30		
大空こどもクリニック ☎20-1250	×	×	×	14:30～17:00	×	×	×	×
大田医院 ☎22-3914	9:00～18:00		9:00～12:00	×	×	9:00～18:00		
大團病院 ☎37-3101	9:00～16:30		9:00～12:00	14:00～16:30	×	9:00～16:30	9:00～12:00	
落合医院 ☎57-3011	×	14:30～17:30	×	14:30～17:30	×	14:30～17:30	14:30～16:00	14:30～17:30
かくらいクリニック ☎52-6711	9:00～12:00	9:00～18:00	9:00～12:00	×	×	9:00～18:00		
加納内科胃腸科 ☎24-7365	8:45～17:30		8:45～12:00	15:00～16:30	×	8:45～17:30		8:45～12:00
上牧小児科医院 ☎24-5661	×	×	9:00～12:00	×	×	×	×	×
協和中央病院 ☎57-6131	9:00～16:00		9:00～11:00	×	×	9:00～16:00		9:00～11:00
ごとうクリニック ☎23-3215	14:00～17:00		×	14:00～16:00	×	14:00～17:00		×
小松崎産婦人科医院 ☎24-6327	×	×	9:30～12:00	14:00～18:00	9:30～12:00	×	×	×
さとうクリニック ☎20-0310	9:00～19:00		9:00～12:30	13:30～16:00	×	9:00～19:00		×
ひろせ内科クリニック ☎25-5655	9:00～17:00		9:00～11:30	×	×	9:00～17:00		9:00～11:30
秀村医院 ☎52-0077	9:00～16:30		9:00～11:30	×	×	×	9:00～16:30	
宮田医院 ☎22-2440	8:30～19:00		8:30～12:00	14:00～19:00	×	8:30～19:00		
横瀬医院 ☎52-0027	18:00～19:00	×	×	1×	×	18:00～19:00		×

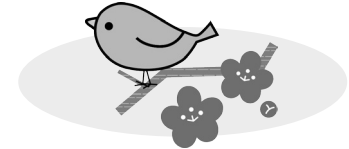
「いばらき女性特派員」を募集しています！

▶活動内容＝①県の主要事業や施設等を取材し、県広報紙で発表 ②会議等に出席
 ▶任期＝4月から平成25年3月まで ▶募集人員＝4人 ▶応募資格＝①県内在住で平成24年4月1日現在で満20歳以上の女性 ②公務員や議会議員でない人 ③取材先の希望日時に取材できる人 ④自分で取材先に移動できる人 ▶謝礼等＝年間謝礼120,000円 ▶応募方法＝県ホームページの募集案内を見るか、下記までお問い合わせください。▶応募期限＝2月27日(月) ※当日消印有効
 関 県広報聴課 ☎ 029-301-2128

2月の納期

介護保険料(6期)
 関 介護保険課 内線222
 後期高齢者医療保険料(8期)
 関 医療保険課 内線240、252

納期限 2月29日(水)



■不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に「下館消費者友の会」が運営する「不用品活用センター」(スピカビル4階) ☎ 22-0507で受け付けています。

■ゆずります

1月25日現在

品名	規格・内容	備考(円)
ベビーベッド	中古	無償
コンビラック	〃	〃
ぬいぐるみ	〃	〃
ホットカーペット	〃(6畳用)	〃
ひな人形(7段飾り)	〃(ケース入り)	〃
五月人形	〃(ケース入り)	〃
机・椅子・本棚	〃	〃
パイプベッド	〃	〃
ワープロ(富士通オアシス)	〃	〃
ジュニアシート	〃	〃
親子つみき	〃	〃
木馬	〃	〃
エレクトーン	〃(EL500)	5,000円
世界のおとぎ話	〃(8巻)	1,000円
ウインドブレーカー	新品(アジックス)	4,000円
組み立て座椅子	〃(革製)	7,000円

■ゆずってください

いずみ保育園制服一式、男性用自転車(24インチ)、エアロバイク、ピアノ、マウンテンバイク、幼児用自転車(3～5歳用)、サイクルツイスター、下館二高制服、ベビーベッド、健康器具、杵と臼、ストーブガード、車椅子、石油ストーブ、バリカセット、卓上ミシン

女性問題相談

*要予約
 *秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます
 ▶日時＝毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所＝市役所1階相談室 ▶相談員＝女性の専門相談員 ▶申し込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
 関 こども課家庭児童相談室 ☎ 24-2613

DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
 ▶日時＝毎週土曜日 午前10時～午後3時
 ▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいう ▶電話相談＝☎ 25-3902 *秘密厳守・無料

● ● ● お礼とご報告 ● ● ●

筑西市への義援金 東日本大震災の発生後、筑西市に対する多くの義援金が集まっています。心から感謝申し上げます。
 *古谷智寿美様…1,000,000円 *明神郷土史会様…30,000円 (順不同・1月25日現在)

東北地方への義援金 東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は、日本赤十字社を通して被災地へお届けします。
 *ことぶき荘老人ホーム入所者一同様…12,900円 *ハーモニー・ファクトリー様…50,000円 *関城支所義援金箱…1,080円 (順不同・1月25日現在)

善意銀行 ～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～
 *筑西山野草愛好会様…10,000円 *ゆうき動物病院様…15,000円 *五所地区文化祭様…4,447円 *明野ちびっこバドミントンクラブ様…20,528円 *協和地区さわやか音楽会様…5,000円 *下館一心会様…100,000円 *奥沢裕二様…100,000円 *下館落語会様…100,000円 *仲坪ゴルフ会様…10,000円 *小葉建設社員一同様…52,856円 *四ツ竹健康おどり雅流筑西地区様…62,000円 *マインド40様…3,033円 *高齢者クラブ協和支所工芸部様…50,000円 *楽しいひと時を過ごす会様…1,084円 *明野地区文化祭実行委員会様…9,786円 *交通安全母の会竹島分会様…3,660円 *筑西市地域女性団体連絡会様…100,000円 *くらしの会様…5,000円 *愛泉学園様…20,000円 *新宿の母・栗原すみ子様…51,328円 *関館なかよし会様…22,417円 *日本薬品工業(株)つくば工場様…34,800円 *匿名(5名)…合計150,707円 (順不同・1月25日現在)
 関 市社会福祉協議会 ☎ 22-5191

□生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	3月5日(月) 午後1時～3時	明野支所 1階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	明野支所 ☎ 52-1111
	3月7日(水) 午後1時～3時	協和支所 1階会議室			協和支所 ☎ 57-2511
	3月8日(木) 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎ 37-6111
行政	3月5日(月) 午後1時～3時	明野支所 1階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		明野支所 ☎ 52-1111
	3月7日(水) 午後1時～3時	協和支所 1階会議室			協和支所 ☎ 57-2511
	3月8日(木) 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎ 37-6111

□心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	3月1・8・15・22日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	筑西市 総合福祉 センター
法律相談	弁護士	3月2日(金) 午前10時～正午 ☆予約は2月24日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎ 22-5191)で電話受付 (市内在住者、先着5人)	

3月の健診・予防接種・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	2日(金)	9:30～11:00	乳幼児等
ポリオ	9日(金)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
1歳6か月児健康診査	13日(火)	13:00～13:20	22年8月生まれの人
離乳食相談	16日(金)	9:30～9:40	23年10月生まれの人
2歳児歯科健康診査	21日(水)	13:00～13:20	22年2月生まれの人
3～4か月児健康診査	22日(木)	13:00～13:20	23年11月生まれの人
1歳児健康相談	26日(月)	9:30～9:40	23年2月生まれの人
3歳児健康診査	27日(火)	13:00～13:20	21年1月生まれの人
離乳食相談	28日(水)	9:30～9:40	23年10月生まれの人

関城保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	12日(月)	9:30～11:00	乳幼児等

愛の献血

月日	場所	時間
2/22(水)	筑西市役所	10:00～15:30
3/7(水)	協和総合センター(門井)	9:30～12:00 13:00～15:30
3/21(水)	筑西市役所	10:00～12:00 13:15～15:30

関保健予防課 ☎22-0535

市民病院 2月の健康講座

『高齢者のスキンケアについて』

講師 看護師長 深谷 澄子(皮膚・排泄ケア認定看護師)

私たちは、月に1回新しい皮膚が再生されみずみずしい美しい皮膚を保っています。しかし、年齢とともにこのはたらきが鈍くなり、みずみずしさが失われ、新陳代謝が悪くなった状態になります。講座では、高齢者の皮膚の特徴からスキンケア方法についてどの様に気をつけたらいいかをお話します。

- ▶日時=2月29日(水) 午後3時～4時
 - ▶場所=筑西市民病院2階会議室(入場無料)
- 関市民病院総務課 ☎28-2261

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
2歳児歯科健康診査	1日(木)	13:00～13:20	22年2月生まれの人
1歳6か月児健康診査	7日(水)	13:00～13:20	22年8月生まれの人
こころの健康相談	8日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約
マタニティクラス②	9日(金)	9:20～9:30	妊婦(要予約)
3～4か月児健康診査	14日(水)	13:00～13:20	23年11月生まれの人
3歳児健康診査	23日(金)	13:00～13:20	21年1月生まれの人
ポリオ	27日(火)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで

健康体操(スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
いきいきヘルス体操教室	7日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	12日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	14日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
いきいきヘルス体操教室	21日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	26日(月)	13:30～15:00	市民

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理券は、当日午後0時30分に発行します。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……第1期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)になります。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。



- 保健予防課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課(本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院(☎28-2261)

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課
 〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp