

案内

被災者生活再建支援金の申請期間が延長されます

東日本大震災に係る被災者生活再建支援金（基礎支援金）の申請期間が延長されました。申請を希望される場合は、社会福祉課までご相談ください。

▶対象＝市が発行する「り災証明書」で、①住家が「全壊」の世帯、②住家が「大規模半壊」の世帯、③住家が「半壊」の世帯で、住家を取り壊す世帯（半壊解体世帯）※住家とは、現実に居住するために使用していた建物で納屋等は含まれません。

▶支援金額＝上限 300 万円（うち基礎支援金は上限 100 万円）

▶期間＝平成 25 年 4 月 10 日まで
☎社会福祉課 内線 264

平成 24 年度入札参加申請及び小規模業務登録申請

市では、建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務の入札参加申請及び小規模業務（工事・物品・役務）契約業者登録申請（簡易申請型／契約可能金額に上限あり）の追加受付を行います。

契約を希望する場合、必ず申請してください。※既に平成 23・24 年度分の申請をしている場合は、手続の必要はありません。

▶受付期間＝2 月 1 日（水）～10 日（金）午前 9 時～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分（土日、祝日除く）▶受付場所＝契約管財課
※要項・市指定申請書様式は市

ホームページからダウンロードできます。（配付の場合は有料）

☎契約管財課 内線 352・353

農業所得の申告準備をお忘れなく

農業所得は、他の事業所得と同様に収支計算による申告をすることになっています。収支計算は、販売金額などの農業収入金額から、農業関連で支出した必要経費を差し引いて所得を計算します。

申告に備えて、平成 23 年分の耕作面積や収穫量、農業に関する出荷票、領収書などをまとめておいてください。

☎市民税課 内線 469・470

霞ヶ浦用水土地改良区総代総選挙

▶選挙区及び総代定数＝第 7 選挙区（筑西市）・18 人 ▶立候補の

資格＝霞ヶ浦用水土地改良区の組合員であり、年齢が満 25 歳以上であること。成年被後見人、被保佐人及び禁固以上の刑に処せられて執行中の者でないこと。▶告示日＝1 月 30 日（月）▶立候補届出受付＝1 月 30 日（月）、31 日（火）▶場所＝市役所本庁 2 階研修室▶投票日＝2 月 6 日（月）

☎市選挙管理委員会 内線 331
霞ヶ浦用水土地改良区
☎43-0885

「第 7 回ちくせいマラソン大会」に関するお詫び

5 km の部で、折返し地点の設置ミスにより距離が不足し、実測 4.362km となってしまいました。深くお詫びいたします。今後は同様の事がないよう努めてまいります。

☎スポーツ振興課（下館総合体育館内）☎28-5040

子ども手当の申請はお済みですか？

平成 23 年 10 月分からの子ども手当を受給するためには、これまで受給していた人も含め、新たな申請が必要です。

平成 24 年 3 月末までに申請をすれば、10 月分からの手当をさかのぼって受給することができますが、平成 24 年 2 月の支払日に受給するためには、平成 24 年 1 月 20 日（金）までに申請してください。

【申請場所】本庁こども課、各支所総合窓口課（川島出張所では受付していません）※郵送可

【申請に必要なもの】①認定請求書（郵送されたもの）②印鑑 ③請求者名義の通帳（これまでと同じ口座の場合は不要）④請求者の保険証のコピー（国民年金加入者は不要）⑤単身赴任等でお子さんが市外に住んでいる場合、お子さんの属する世帯の住民票謄本 ⑥外国籍の人は、請求者とお子さんの外国人登録証

※新たにお子さんが生まれた人や転入した人は、出生日・転出予定日の 15 日以内に必ず申請してください。申請が遅れますと、手当が支給されない月が発生することがあります。

※離婚協議中の人が請求する場合、一定の要件を満たす必要がありますので、お問い合わせください。

※公務員の人は、職場で申請してください。

☎こども課 内線 256

明野公民館大ホールの貸出しについて

明野公民館大ホール（イル・ブリランテ）は、東日本大震災の被害を受け貸出しを中止していましたが、2月1日（水）から貸出しを再開します。詳しくは明野公民館までお問い合わせください。

☎明野公民館 ☎52-5333

高齢者福祉計画、介護保険事業計画(案)意見募集

市では、平成24年度から26年度を計画期間として、高齢者の福祉・介護のあり方の基本方針となる「第5期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定作業を進めています。

この計画(案)に対するみなさんのご意見をお聞かせください。

▶案の公開、意見募集期間＝1月20日（金）～2月17日（金）

▶閲覧＝高齢福祉課、介護保険課窓口及び各支所総合窓口課、市のホームページ ▶意見提出方法＝任意の様式に、住所・氏名・電話番号を明記し、メール・郵送・F

A Xのいずれかで下記まで。

☎介護保険課 内線216

☎25-2401

✉kaigo@city.chikusei.lg.jp

あけの元気館臨時休館

あけの元気館では、館内設備点検のため、2月6日（月）～9日（木）は臨時休館となります。

☎あけの元気館 ☎52-7111

下館税務署から確定申告についてのお知らせ

▶確定申告会場＝スピカビル6階コミュニティプラザ ▶期間＝2月6日（月）～3月15日（木）午前9時～午後4時（土日・祝日除く）※開設期間中、下館税務署には申告会場がありませんのでご注意ください。

【電子申告】▶会場＝セナミ学院下館校1階（下館駅南口）▶期間＝2月21日（火）～24日（金）・28日（火）～3月2日（金）午前9時30分～午後2時 ※必ず電子証明書及び収支内訳書等を持参してください。

☎下館税務署 ☎24-2121

貸主・借主ともに安心 農業経営基盤強化推進事業

市では、生産性の高い農業を確立するため、農用地の利用権設定を推進しています。

農地を安心して貸し借りできるよう取りまとめを実施しますので、農業委員会へお申し出ください。

▶受付期間＝1月16日（月）～2月15日（水）

※貸主は離作料を支払うことなく契約期限で返還されます。借主は請負耕作と違い契約期限まで安心して耕作することができます。

☎農業委員会庶務課

☎20-1167

小学校入学児童に入学祝品（ひとり親家庭限定）

（社）茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭で来春小学校に新入学する児童に入学祝品（学用品）を贈呈します。

▶申込み＝1月31日（火）までに、電話で児童の氏名・性別・生年月日・保護者氏名・連絡先・住所を市こども課に連絡してください。

☎こども課 内線254

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。▶日時＝

①2月7・14・21・28日の火曜日 午前11時～正午 ②2月3・10・17・24日の金曜日 午後8

時～9時 ③2月5・19日の日曜日 午後1時30分～2時30分

▶費用＝300円（当日徴収）▶会場＝下館総合体育館内トレーニングルーム ▶持参品＝体育館用シューズ、運動のできる服装 ▶

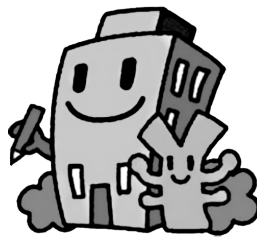
申込み＝1月31日（火）午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回10人先着順（1

『平成24年経済センサス活動調査』を実施します

すべての事業所・企業を対象とする経済センサス活動調査が全国一斉に行われます。

この調査は、全産業分野における事業所及び企業の経済活動の状況を全国的及び地域別に明らかにするとともに、各種統計調査の基礎となる情報の整備を図ることを目的とし、「経済の国勢調査」とも言われる非常に重要な統計調査です。

ビルくんとケイチちゃん



【調査期日】平成24年2月1日現在で実施します。

【調査対象】全国すべての事業所・企業が対象となります。

※ただし、農林漁業に属する個人経営の事業所、家事サービス業及び外国公務に属する事業所は除きます。

【調査方法】「調査員による調査」と、「国・都道府県及び市による調査」のいずれかの方法で行います。

【調査項目】経営組織、事業所の開設時期、従業者数、主な事業内容、売上及び費用の金額、事業別売上金額などを記入していただきます。※調査票に記入していただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することは一切ありません。

☎企画課 内線484・489

度の申込みで2人まで受付可)

☎ 28-5040

市体育施設の休館日

2月の休館日は、6・13・20・27日の月曜日です。
スポーツ振興課 ☎ 28-5040

朗読・録音テープ

▶ 作品 = 『九時まで待って』 田辺聖子著・90分5本、『風神の門』 司馬遼太郎著・90分1本・60分1本、『PHP 12月号』 60分2本、『正論 12月号』 90分2本

▶ 対象 = 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など
※テープは市総合福祉センターで貸出し(無料)

☎ 28-6651

特別弔慰金の請求について

第9回特別弔慰金の請求期限は4月2日(月)までです。期限を過ぎると権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

▶ 支給対象 = 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日～21年3月31日までの間に恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける人が亡くなるなどしたことにより、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受ける人がいない場合における下記の順番によるご遺族。

- ①：平成21年4月1日までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②：戦没者等の子
- ③：戦没者と生計関係を有していた父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(平成21年4月1日現在、遺族以外の人と婚姻して姓が変わっている人又は遺族以外の人と養子縁組をしている人は除く)
- ④：上記③以外の父母・孫・祖父

母・兄弟姉妹

⑤：上記①～④以外の3親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人に限る)

☎ 249・264

募 集

平成24年度市民記者募集

広報筑西「ピープル」が市民に親しまれるものになるよう、市民の視点から見た地域ニュースの発掘・編集にご協力いただける市民記者を募集します。

▶ 募集人数 = 若干名 ▶ 応募資格 = 市内在住で、毎月の会議に出席できる人 ▶ 申込期限 = 2月10日(金)まで

☎ 312

ファミリー教室「親子でクッキング」参加者募集

親子でお菓子作りをします。

▶ 日時 = 2月4日(土) 午前10時～午後1時 ▶ 場所 = 協和ふれあい健康プラザ ▶ 対象 = 幼児から小学生までの児童と保護者 ▶ 定員 = 先着親子4組 ▶ 材料費 = 500～1,000円 ▶ 持参品 = エプロン、三角巾、上履き ▶ 申込期限 = 1月31日(火)まで

☎ 57-2515

歴史講話参加者募集

【生涯学習奨励単位認定該当事業】

▶ 演題 = NHK大河ドラマ「平清盛(栄華を極めた平氏の頭領)」

▶ 講師 = ^{みやもと さくお}宮本朔夫氏(郷土史家)

▶ 日時 = 1月25日(水) 午前10時～午後1時 ▶ 場所 = 千石や

▶ 定員 = 先着30人 ▶ 参加費 = 1,800円(昼食代、資料代) ▶ 申込期限 = 1月23日(月)まで

☎ 20-3386

携帯 080-1090-5748

第7回筑西市民ウォーク参加者募集

【生涯学習奨励単位認定該当事業】

▶ 日時 = 2月5日(日) 午前8時～10時 ※雨天中止 ▶ 場所 = 市役所関城支所前 ▶ 内容 = 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう ①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など)

②ウォーキング実践 約6キロ

▶ 参加費 = 無料 ▶ 持ち物 = 水、帽子、歩ける服装 ▶ 申込不要

☎ 20-3386

携帯 080-1090-5748

☎ 20-3386

携帯 080-1090-5748

第3回男女混合ソフトバレーボール大会 参加者募集

▶ 日時 = 3月4日(日) 午前9時開会 ▶ 場所 = 協和の杜体育館 ▶ 対象 = 市内在住・在勤者 ▶ チーム構成 = 5人の年齢が①200歳以上②200歳以下③小学生を含むチーム(試合は5人制で男子を2人以内含む) ▶ 参加費 = 1,000円 ▶ 申込期限 = 2月10日(金)

☎ 20-3386

携帯 080-1090-5748

第3回男女混合ソフトバレーボール大会 参加者募集

▶ 日時 = 3月4日(日) 午前9時開会 ▶ 場所 = 協和の杜体育館 ▶ 対象 = 市内在住・在勤者 ▶ チーム構成 = 5人の年齢が①200歳以上②200歳以下③小学生を含むチーム(試合は5人制で男子を2人以内含む) ▶ 参加費 = 1,000円 ▶ 申込期限 = 2月10日(金)

☎ 090-8942-9135

藤木

仁平 ☎ 090-2461-4547

☎ 090-8942-9135

仁平 ☎ 090-2461-4547

地域防災のために、あなたの **伊勢弓** を貸してください。

女性消防団員を募集します！

▶ 募集期間 = 1月31日(火)まで ▶ 募集人員 = 若干名 ▶ 対象 = 市内在住・在勤で18歳以上の健康な女性 ▶ 活動内容 = 高齢者世帯の防火診断及び指導、応急手当普通救命講習会の開催、広報車による防災広報活動 *詳しくは消防防災課までお問い合わせください。

☎ 368・369

ガールスカウト（茨城県第28団）団員募集

▶対象＝来春、幼稚園等の年長・小学校1～4年生の児童 ▶説明会＝2月5日（日）午後2時から光徳寺（乙）で開催。（保護者同伴）
▶申込期限＝2月2日（木）まで
☎ 22-4209

県西総合公園 無料体験講座参加者募集

【ターゲット・バードゴルフ】
▶日時＝2月20日（月）～3月12日（月）毎週月曜・全4回 午前9時～正午 ※雨天の場合、3月11・18日（日）に振替 ▶場所＝ターゲット・バードゴルフ場 ▶講師＝古谷野正志氏・鳥井俊英氏（筑西市T・B・G協会会長、副会長） ▶対象＝初心者歓迎
▶定員＝40人 ▶募集期間＝2月2日（木）～15日（水）※スポーツ保険・ボール代は実費。クラブ・マットは、事務所にて貸出します。
【エアロビクス（40歳以上の男女限定）】▶日時＝3月3日（土）午後1時30分～2時30分 ▶場所＝クラブハウス内体育室 ▶講

師＝佐藤玲子氏 ▶定員＝50人
▶持参品＝動きやすい服装、室内履きシューズ、バスタオル

【ヨガ講座】▶日時＝3月6日（火）午後1時30分～3時 ▶場所＝クラブハウス内和室 ▶講師＝大町美智子氏 ▶定員＝50人 ▶持参品＝動きやすい服装、タオル

【フラダンス講座】▶日時＝3月10日（土）午前10時30分～11時30分 ▶場所＝クラブハウス内洋室 ▶講師＝横塚好江氏 ▶定員＝20人 ▶動きやすい服装、室内履きシューズ

◆対象は広域圏内（筑西、結城、桜川市）在住の人で、各講座とも定員になり次第締め切ります。

◆2月2日（木）から電話受付開始。（午前8時30分～午後5時）

☎ 県西総合公園管理事務所

☎ 57-5631

イベント

『“東京スカイツリー” 歩いて体感』

現在、建設が進んでいる東京スカイツリーの高さを歩道上に路面

表示しました。稲荷町通りを楽しく歩きながら、634メートルの高さを体感してみてください。

▶期間＝5月31日（木）まで

▶場所＝JR下館駅北口稲荷町通り（歩道）※概要を示すパネルがスピカビル1階西側ショーウィンドウ内に展示されています。

☎ 政策審議室 内線308

「新中核病院」を考える 地域医療シンポジウム

▶日時＝1月22日（日）午後1時30分～ ▶場所＝大和ふれあいセンター「シトラス」（桜川市）※どなたでも参加できます。

☎ 真壁医師会事務局

☎ 24-8788

手をつなぐ子らの作品展

今年は、会場を変更して開催します。子どもたちの力作を、ぜひご覧ください。▶日時＝2月3日（金）～7日（火）午前10時～午後5時 ※6日（月）は休館、最終日は午後1時まで ▶会場＝しもだて地域交流センター1階集会室

▶出品者＝市内特別支援学級在籍及び通級児童・生徒 ▶展示作品＝習字・絵画・デザイン・工作等
☎ 指導課 22-0184

第1回釉遊会陶芸展

▶日時＝1月26日（木）～29日（日）午前10時～午後5時 ▶場所＝結城市民情報センター1階マルチスペース ▶入場無料

☎ 武藤 28-1427

新春講演会

「地域経済の活性化策～切り捨てられない地域になるために～」

▶講師＝金子勝氏（慶応義塾大学経済学部教授）▶日時＝2月13日（月）午後3時～4時30分（受付2時30分～）▶場所＝ダイヤモンドホール（玉戸）▶申込期限

健康体力作り ビーチボールバレー、ソフトバレー交流会

▶日時＝2月5日（日）集合：午前8時30分／開会式：午前9時
▶場所＝協和の杜体育館
▶参加費＝無料
▶申込み＝2月2日（木）午後4時までに、電話又はFAXで協和の杜体育館まで申し込んでください。
☎ 協和の杜体育館 小菅 57-6600 FAX 57-6046
☎ 協和地区スポーツ推進委員 舘野 090-5403-4710

ビーチボールバレー・レクリエーション大会

▶日時＝2月26日（日）集合：午前9時／開会式：午前9時30分 競技開始：午前10時
▶場所＝関城体育館
▶参加費＝1チーム500円（保険含む）
▶対象＝市内在住（年齢は問いません）
▶チーム編成＝男女混合・女子の部
▶申込み＝2月17日（金）までに、各地区体育館に備付けの申込用紙に記入し、関城体育館に提出してください。（FAX可）
☎ 関城体育館 37-6049 FAX 37-5243
☎ 関城地区スポーツ推進委員 大畑 090-4243-7972



= 1月31日(火)まで ※無料

☎ 甲 関 下館商工会議所

☎ 22-4596 ☎ 25-0412

●健康大学作品展(下館地区)

健康大学各々の学級や学級生によるクラブ(自主サークル)活動の1年間の成果の発表の場として開催します。▶日時=1月26日(木)~29日(日)午前9時30分~午後4時 ▶場所=しもだて地域交流センター1階集会室

※28日(土)にはお茶会開催の予定です。(数に限りがあります。)

☎ 関 しもだて地域交流センター

☎ 23-1616

●下館幼稚園「創立100周年記念写真展&講演会」

▶会場=下館幼稚園 ▶入場無料

【星野道夫学校向け写真展】

▶日時=1月21日(土)~2月2日(木)午前9時~午後5時

【星野直子講演会】▶日時=1月28日(土)午後2時~4時 ※星野道夫氏の夫人。道夫氏の死後作品を管理し、残された大切なメッセージを伝え続けている。

☎ 関 下館幼稚園 ☎ 22-4115

●ときめき婚活バレンタイン・パーティー

▶日時=2月12日(日)午前11時~午後2時30分(受付は10時30分) ▶会場=ORANGE CAFE log(下岡崎) ▶対象=40歳以下の独身男女各15人(先着順) ▶参加費=男性6,000円、女性1,500円

☎ 関 NPO法人メドゥルミートクラブ 小池 ☎ 25-2678

●婚活パーティー

▶日時=2月12日(日)午後3時~6時(受付は2時30分~) ▶場所=旬彩遊膳かねきや(新治) ▶対象=男性:市商工会に属

●マタニティクラス参加者募集

ママになる前に知っておこう、 大事な食事と 歯について

- ▶日時=2月3日(金)
受付:午前9時20分~9時30分
- ▶場所=明野保健センター(あけの元気館内)
- ▶対象=妊婦さん
- ▶内容=ママの歯・赤ちゃんの歯、妊娠中の注意、妊娠中の栄養、調理実習・試食、ビデオ等
- ▶持参品=母子健康手帳、飲み物、エプロン
- ▶申込期限=2月1日(水)までに健康づくり課まで。

「マタニティクラス」では、同じ頃に出産を迎える妊婦さんたちとお友達になって、出産・育児について楽しく学べます。お気軽にご参加ください♪

☎ 関 健康づくり課 ☎ 22-0506



する経営者・後継者・従業員で、20~40歳までの独身者/女性:20~40歳までの独身者 ▶定員=男女各30人(定員になり次第締切り) ▶参加費=男性5,000円、女性3,000円 ※当日徴収
☎ 関 市商工会明野事務所 吹野 ☎ 52-2511

●出会いパーティー

▶日時=2月25日(土)午後1時30分~4時30分(受付は1時~) ▶会場=ビアスパークしもつま ▶対象=45歳以下の独身男女各20人 ▶参加費=男性4,000円、女性1,000円 ※当日徴収
☎ 関 NPO法人ベル・サポート ☎ 0280-87-7085

●県西はつらつ百人委員会 輪投げ大会

▶日時=1月29日(日)午前9時~正午 ▶会場=下館トレーニングセンター ▶内容=個人戦(予選・決勝)。輪9本で、盤の数字の合計点により賞品。▶だれでも参加可。▶持参品=上靴 ▶費用=100円(賞品代)
☎ 関 大和田 ☎ 080-5389-9627

●えほんとふれあい会

▶日時=1月26日(木)午前10時30分~ ▶場所=いずみ保育園なかよし文庫 ▶対象=0~4歳の子どものとその保護者 ▶テーマ=食事をおいしくたべよう ▶内容=絵本『おおきなかぶく大型>』、『14ひきのあさごはん』
☎ 関 未来ネットワーク 栗原 ☎ 24-8070

●梨の里・節分祭

▶日時=1月29日(日) ▶場所=千妙寺(黒子) ▶内容=①護摩祈禱(午前10時20分~/午後0時30分~) ②豆まき(午前11時~幼稚園児、十三参り等/午後1時~年男、厄年等) ③その他:フリーマーケット(午前10時~)、けんちん汁配布(午前11時~)、アトラクション ▶対象=年男、厄年、十三参りの人 ▶参加費=年男・厄年2,000円/十三参り1,000円 ▶申込み=1月25日(水)までに黒子地区自治会長又は下記へ。
☎ 関 節分祭実行委員会 松本 ☎ 37-2267
フリーマーケット申込受付 齋藤 ☎ 37-2772

●保護者セミナー

県内で就職を考えている高校生や大学生・既卒者の保護者を対象に、県内企業の情報収集方法等の情報をお伝えします。

▶日時＝1月22日(日)午後2時～4時 ▶場所＝いばらき就職・生活総合支援センター3階(水戸市三の丸) ▶参加無料 ▶定員＝先着35人(事前予約制)

申関NPO法人雇用人材協会
☎029-226-5062

●第7回筑西市民スキー・スノーボードバスツアー

▶日時＝3月4日(日)集合：午前5時(旧市民会館前)／出発：午前5時30分／帰着：午後7時予定 ▶場所＝あだたら高原スキー場(福島県)※積雪により変更の場合あり ▶定員＝先着150人※小学3年生以下は保護者同伴 ▶参加費＝6,500円(交通費、保険料等含む)※リフト代、貸しスキー・ボード・ウェア代等は別途必要。▶申込み＝2月5日(日)午前9時から定員になり次第終了。

参加料と印鑑を持参し、次の場所で申し込んでください。《下館地区》しもだて地域交流センター2階会議室《協和地区》協和の杜体育館※5日以降は下記で受付。

関<事務局>ホーム寝装杉山
☎24-4653 携帯090-7288-8678
<協和地区>ヤジマ・ペーカーハウス ☎57-2205
川田理容店 ☎22-3611

●健康●

●3歳児健康診査を受けましょう

3歳児健康診査は、市が行なう乳幼児の集団健診では最後の健診です。身体計測、歯科・内科診察、尿検査など、お子さんのからだやこころの発達、成長を確認するために、ぜひおいでください。

健診通知は、3歳2か月になる月にお送りしていますが、4月から保育園・幼稚園に入園予定で、健診日に3歳を迎えているお子さんは繰り上げて受けることができ

ますので、事前にご連絡ください。

関健康づくり課 ☎22-0506

●23年度未受診者健康診査

【下館地区】▶期日＝2月2日(木)、3日(金)、4日(土)受付：午前7時～10時30分 ▶会場＝下館保健センター

【協和地区】▶期日＝2月5日(日)受付：午前7時～10時30分 ▶会場＝協和保健センター

◆対象＝今年度、市の健康診査を受けていない人 ◆健診内容＝特定健康診査、長寿健康診査、生活習慣病予防健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、B型・C型肝炎ウイルス検査 ◆持参品＝保険証・未受診者健診の通知・自己負担金 ※筑西市国民健康保険以外の人(社会保険等加入者)は、加入している健康保険組合が発行した「特定健康診査受診券」と保険証が必要です。(がん検診は市から郵送された受診券で受診可。)

関保健予防課 ☎22-0535

●相談●

●家庭児童相談

子どもを取り巻く様々な問題について相談に応じます。※秘密厳守・無料

▶相談内容＝児童虐待、家庭環境、知能・言語の遅れ、心身の障害、学校生活・養育に関すること、子どもについて心配なこと等 ▶相談日＝月～金曜日の午前9時～午後4時(祝日除く) ▶相談室＝家庭児童相談室(本庁こども課内)

関こども課 内線251

●就職活動支援・労働問題相談

いばらき就職支援センター県西地区センター(筑西合同庁舎内)

平成23年度第4回木造住宅簡易耐震診断相談会

東日本大震災発生で被災した家屋を調査した専門家(相談員)による相談会を開催します。個別の簡易耐震診断による相談及び東日本大震災による被害状況と、耐震改修についての事例紹介を行います。

この機会に建物の安全性を確認してみませんか。

《日時》2月18日(土)午前9時～正午

《場所》スピカビル4階会議室

《相談員》(社)茨城県建築士会筑西支部会員

《募集件数》12組(先着順、定員になり次第締切り)

《申込方法》電話又は建築課窓口(スピカビル4階)で受け付けます。

《費用》無料

《問い合わせ・申込み》

建築課 ☎20-1177



わたしたちが
ご相談に応じます。
第3回相談員のみなさん

では、就職活動支援や職場での労働問題の相談に応じます。▶開設時間＝平日の午前9時～午後4時
 ㊦就職相談> ☎ 22-0163
 <労働相談> ☎ 24-9136

談の仕方等でお困りの人の相談に応じます。気軽にご相談ください。
 ▶一般相談＝平日 午前9時～正午／午後1時～4時45分（木曜休所）▶弁護士相談＝毎月第4水曜日 午後1時～4時（要予約）
 ㊦県西地方交通事故相談所（筑西合同庁舎内）☎ 24-9112

● **県西地方交通事故相談所**

交通事故に遭い、損害賠償や示

1月の納期

市民税・県民税（4期）
 ㊦市民税課 内線442、466

国民健康保険税（8期）
 ㊦医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料（7期）
 ㊦医療保険課 内線240、252

納期限 1月31日（火）

● **お礼とご報告** ●

筑西市への義援金

東日本大震災の発生後、筑西市に対する多くの義援金が集まっています。心から感謝申し上げます。

※下館商工会議所青年部様・直井崇（Gたかし）様…50,000円 ※下館教会様…131,782円 ※藤野おはやし会様…20,000円 ※にぎわいづくり・ガンバレちくせい実行委員会（寅さん展開催時の募金）様…21,594円 ※玉戸パークゴルフ様…26,982円 ※（有）なかい様…50,000円（順不同・12月28日現在）

東北地方への義援金

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は、日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※斉藤建築工業（株）様…56,403円 ※二葉カフェ様…117,000円 ※明野支所義援金箱…4,193円（順不同・12月20日現在）

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※四つ竹健康おどり雅流様～第11回チャリティー発表会の収益金を福祉事業基金へ指定寄附…62,000円 ※柳田フラスタジオ様～文化振興基金へ指定寄附…64,755円 ※細谷正夫様…100,000円 ※筑西市文化協議会下館支部様～文化振興基金へ指定寄附…40,423円（順不同・12月28日現在）

□ **生活の困りごと相談（市）**

※秘密厳守 ※費用＝無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	2月2日（木） 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室	人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順に受付）	関城支所 ☎ 37-6111
	2月6日（月） 午後1時～3時	明野支所 1階会議室			明野支所 ☎ 52-1111
	2月9日（木） 午後1時～3時	協和公民館 総合ホール			協和支所 ☎ 57-2511
行政	2月2日（木） 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室	行政相談委員 （総務大臣委嘱）		関城支所 ☎ 37-6111
	2月6日（月） 午後1時～3時	明野支所 1階会議室			明野支所 ☎ 52-1111
	2月9日（木） 午後1時～3時	協和公民館 総合ホール			協和支所 ☎ 57-2511
法律	2月9日（木） 午後1時～4時	協和公民館 総合ホール	弁護士	1月30日（月） 午前9時～電話予約 （先着8人まで）	協和支所 ☎ 57-2511

□ **心配ごと相談（社協）**

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	2月2・9・16・23日（木）午後1時～4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	筑西市 総合福祉 センター
法律相談	弁護士	2月3日（金）午前10時～正午 ☆予約は1月25日（水）午前9時～ 社会福祉協議会（☎ 22-5191）で電話受付 （市内在住者、先着5人）	

■ **不用品リサイクル**

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に「下館消費者友の会」が運営する「不用品活用センター」（スピカビル4階）☎ 22-0507で受け付けています。

■ **ゆずります**

12月21日現在

品名	規格・内容	備考（円）
スニーカー（女子）	中古（18cm）	無償
長靴（赤）	〃（18cm）	〃
ストープガード	〃	〃
シングルベッド	〃	〃
2段ベッド	〃	〃
エレクトーン	〃	〃
ベビーベッド	〃	〃
ヤマハエレクトーン	〃	500円
健康器具（自転車）	〃	500～1,000円
ロデオボーイ	〃	2,000～1,000円
杵と臼	〃	1,000円
座卓（4人掛け）	〃（木製）	2,000円
自転車（2～3歳用）	〃（男性用）	相談に応じます
子ども用一輪車	〃（14インチ）	相談に応じます
ウインドブレーカー（L）	新品（アシックス）	4,000円
パリアンセット（9段階）	〃（バネソニック）	2,000円

■ **ゆずってください**

エアロバイク、マウンテンバイク、ピアノ、ワープロ（富士通オアシス）、いずみ保育園制服一式、卓上ミシン、チャイルドシート、炊飯器、冷蔵庫、鉄琴、たちばな保育園体操着、自転車（24インチ）、ひな人形、ジュニアシート、ローチェア、石油ストーブ

女性問題相談

*要予約
*秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます
 ▶日時＝毎週月曜日（午前9時30分～正午）、毎週木曜日（午後1時30分～4時）▶場所＝市役所1階相談室 ▶相談員＝女性の専門相談員 ▶申し込み＝上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間に子ども課（内線254）まで。㊦子ども課家庭児童相談室 ☎ 24-2613

DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス（DV）被害に悩む女性のための電話相談
 ▶日時＝毎週土曜日 午前10時～午後3時
 ▶相談員＝DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談＝☎ 25-3902 *秘密厳守・無料

2月の健診・予防接種・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課 (☎22-0506)、予防接種は保健予防課 (☎22-0535) へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
ポリオ	6日(月)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
1歳6か月健康診査	7日(火)	13:00～13:20	22年7月生まれの人
2歳児歯科健康診査	9日(木)	13:00～13:20	22年1月生まれの人
3～4か月児健康診査	14日(火)	13:30～13:20	23年10月生まれの人
1歳児健康相談	20日(月)	9:30～9:40	23年1月生まれの人
離乳食相談	21日(火)	9:30～9:40	23年9月生まれの人
3歳児健康診査	22日(水)	13:00～13:20	20年12月生まれの人
離乳食相談	28日(火)	9:30～9:40	23年9月生まれの人

関城保健センター

事業名	期日	時間	対象者
こころの健康相談	9日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約

協和保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	24日(金)	9:30～11:00	乳幼児等

愛の献血

月日	場所	時間
1/26(木)	筑西市役所明野支所	10:00～12:00
2/9(木)	筑西市役所関城支所	13:15～15:30
2/13(月)	とりせん 下館店	10:00～12:00
		13:15～16:00

関保健予防課 ☎22-0535

市民病院 1月の健康講座

『生活習慣病外来でお伝えしたいこと』

～糖尿病・高血圧症・糖質異常症を中心に～

講師 内分泌代謝科 つちた たけし 榎田 武史

▶日時=1月24日(火) 午後3時～4時

▶場所=筑西市民病院2階会議室(入場無料)

関市民病院総務課 ☎28-2261

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	1日(水)	13:00～13:20	22年7月生まれの人
マタニティクラス①	3日(金)	9:20～9:30	妊婦(要予約)
3～4か月児健康診査	8日(水)	13:00～13:20	23年10月生まれの人
育児相談	10日(金)	9:30～11:00	乳幼児等
3歳児健康診査	15日(水)	13:00～13:20	20年12月生まれの人
2歳児歯科健康診査	16日(木)	13:00～13:20	22年1月生まれの人
楽しい育児学級	17日(金)	13:00～13:10	1歳ころまでのお子さんとご家族、妊婦(要予約)
ポリオ	24日(金)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
マタニティクラス③	27日(月)	13:00～13:10	妊婦とその夫(要予約)

健康体操(スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
いきいきヘルス体操教室	1日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
いきいきヘルス体操教室	8日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	13日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	15日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	27日(月)	13:30～15:00	市民

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理券は、当日午後0時30分に発行します。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……第1期麻しん風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)になります。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。

- 保健予防課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課(本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院(☎28-2261)

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)

メール kouhou@city.chikusei.lg.jp