

案内

●自動交付機休止のお知らせ

庁舎停電のため、自動交付機が終日休止します。

▶停止日 = 1月14日(土) ▶設置場所 = 本庁舎正面玄関左 ▶対象

= 印鑑証明書、住民票

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎市民課 内線 220

●障害者控除の申請について

介護保険法の要介護度認定を受け、筑西市長から障害者に準ずると認定された65歳以上の人は、

障害者手帳交付を受けていない場合でも、所得税や市県民税の障害者控除が受けられます。

申告が必要な人は、印鑑を持参のうえ、障害福祉課又は各支所総合窓口課で申請手続きをしてください。障害者手帳の交付を受けている人は、手続の必要はありません。

☎障害福祉課 内線 295

年末年始業務のお知らせ



●市役所(本庁・支所・出張所)

▶閉庁 = 12月29日(木) ~ 1月3日(火)

【市役所本庁舎】

上記閉庁期間の届出(出生・死亡・婚姻ほか)は、日直職員が受け付けます。本庁舎西側出入口を利用してください。

【自動交付機の休止】

12月29日(木)から1月3日(火)まで、住民票及び印鑑証明書の交付を休止します。

☎市民課 内線 220

●市民病院

▶休診 = 12月29日(木) ~ 1月3日(火) ※救急対応は行っています。電話でお問い合わせください。

☎市民病院庶務課 ☎28-2261

●市体育施設

▶休館 = 12月28日(水) ~ 1月4日(水) ※1月のその他の休館日は、3ページのカレンダーをご覧ください。

☎スポーツ振興課 ☎28-5040

●地域交流センター・公民館

▶休館 = 12月28日(水) ~ 1月4日(水)

☎地域交流センター ☎23-1616

●中央図書館・明野図書館

▶休館 = 12月28日(水) ~ 1月4日(水)

☎中央図書館 ☎24-3530
☎明野図書館 ☎52-2466

●しもだて美術館・波山記念館

▶休館 = 12月28日(水) ~ 1月4日(水)

☎しもだて美術館 ☎23-1601
☎板谷波山記念館 ☎25-3830

●市生涯学習センター(ペアーノ)

▶休館 = 12月28日(水) ~ 1月4日(水)

☎生涯学習課 ☎22-0182

●ちくせい市民協働まちづくりサロン

▶休館 = 12月28日(水) ~ 1月4日(水)

☎市民協働課 ☎23-1600

●あけの元気館

▶休館 = 1月1日(日)

☎あけの元気館 ☎52-7111

●デマンドタクシー「のり愛くん」

▶運休 = 12月29日(木) ~ 1月3日(火) ※予約受付も休止します。

1月4日(水)の事前予約は12月27日(火)・28日(水)、1月5日(木)の事前予約は12月28日(水)・1月4日(水)に受け付けます。

☎企画課 内線 490

●筑西遊湯館

▶休館 = 1月1日(日) ※12月31日(土)は午後6時まで

☎筑西遊湯館 ☎33-5151

●県西総合公園

▶休園 = 12月31日(土) ~ 1月1日(日) ▶電話・インターネット予約の一時休止 = 12月29日(木) ~ 1月3日(火) ※29日(木)・30日(金)・2日(月)・3日(火)は、各当日分の電話予約と窓口業務。

☎県西総合公園 ☎57-5631

●きぬ聖苑

▶休業 = 1月1日(日) ~ 3日(火)

☎きぬ聖苑 ☎33-6635

●筑西地域職業訓練センター

▶休業 = 12月29日(木) ~ 1月3日(火)

☎筑西職業訓練センター ☎0296-75-1254

●環境センター

▶ごみの搬入受付 = 12月30日(金) 午後4時まで ▶し尿・浄化槽汚泥搬入 = 12月28日(水)まで ※1月4日(水)から通常どおり受付

☎環境センター ☎33-3755

●ほっとランド・きぬ

▶休館 = 12月29日(木) ~ 1月3日(火)

☎ほっとランド・きぬ ☎30-4126

第2次地域福祉計画(案)に対する意見を募集します

市では、更なる地域福祉の推進に向けて、現在第2次地域福祉計画の策定作業を進めています。

この計画は、市民の様々な生活課題・生活要望に対応できる行政・民間のしくみを、市民が「地域」を基盤として主体的・積極的に創っていくことを目指す計画です。

この計画(案)に対するみなさんのご意見をお聞かせください。

案は、市ホームページ、または、社会福祉課及び各支所総合窓口課で閲覧できます。

▶案の公開・意見募集期間 = 12月15日(木) ~ 平成24年1月

18日(水) ▶意見の募集方法 = 任意の様式に、住所・氏名・電話番号を明記し、メール・郵送・FAXで社会福祉課まで。

☎社会福祉課 内線264

☎25-2401

✉fshakai@city.chikusei.lg.jp

狩猟期間のお知らせ

平成24年2月15日まで狩猟期間となっています。

狩猟者は、法令やマナーの厳守、十分な安全確認を徹底し、狩猟事故の防止に努めてください。

ハイキングなど野外で活動する場合は、赤やオレンジ色等の目立つ服を着たり、携帯ラジオをかけたりして、自分の存在を狩猟者に

知らせるよう心がけてください。

☎農政課 ☎20-1161

償却資産の申告について

平成24年1月1日現在、市内において会社や個人で工場や商店等を経営している人、事業を行っている人は、償却資産の申告をお願いします。

【前年度に申告した人】12月下旬頃に事業所名等が印刷された償却資産の申告書を送付します。

【初めて申告する人】下記の問い合わせ先までご連絡ください。申告書等を送付します。

▶提出期限 = 平成24年1月31日(火) 必着

償却資産とは…

事業に用いる、
①構築物(煙突、鉄塔、舗装工事など) ②機械及び装置(旋盤、動力配線設備など) ③船舶 ④航空機 ⑤車両及び運搬具(大型特殊自動車など) ⑥工具、器具及び備品(机、いす、ロッカーなど) …などをいいます。

☎資産税課 内線414

骨粗しょう症検診のお知らせ

今年度の骨粗しょう症検診を実施します。

骨粗しょう症とは、骨量(骨密度)が不足し、硬い骨がスカスカにもろく崩れやすくなる病気です。腰痛や骨折などを引き起こしやすくなります。この機会に是非検診をお受けください。※歯周病検診も無料で検診できます。

▶対象 = 今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

開催日	会場	時間
1/20(金)	下館保健センター	午前/午後
1/23(日)	関城保健センター	午前のみ
1/25(火)	明野保健センター	午前のみ
1/30(日)	下館保健センター	午前/午後
1/31(火)	協和保健センター	午前のみ
2/1(水)	下館保健センター	午前/午後
	●午前	9時30分~11時
	●午後	1時~2時30分

☎保健予防課 ☎22-0535

東北地方の高速道路無料措置の内容が変更されました

東北地方の高速道路の無料措置は、被災地の復旧・復興を支援するため、12月1日から対象エリア、対象車種、対象日等が全面的に見直されました。

【被災地支援】

対象車種：全車

対象路線：東北地方(水戸エリアの常磐道を含む)の路線のうち、無料開放対象になっている路線

【観光振興】

対象車種：普通車以下(土日・祝日、ETC搭載車のみ)

対象路線：東北地方(水戸エリアの常磐道を含む)の路線のうち、被災地支援の対象路線以外の路線

※有料区間と連続して通行する場合は、有料区間分の通行料金を支払う必要があります。複数の経路がある場合は、最短経路上にある無料対象区間分が無料措置となり、有料区間分の通行料金も最短経路により設定します。

【避難者支援】

被災地支援の対象エリア内から対象エリア外へ避難されている方及び原発事故による避難者の方が運転又は同乗する車両は、避難状況を確認したうえで、避難先と対象エリア内との間の利用が無料となります。

※出口料金所で確認用書面を提示する必要があります。

詳しい内容については、下記ホームページをご覧になるか、問い合わせ先までご連絡ください。

☎NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570-024-024

☎高速道路無料措置に関するホームページでのお知らせ

NEXCO東日本 http://www.e-nexco.co.jp/road_info/important_info/h23/1121/

国土交通省 http://www.mlit.go.jp/road/road_tk1_000022.html

農業委員選挙人名簿登載 申請書を提出してください

農業委員会委員選挙人名簿は、登載申請書に基づき毎年1月1日を基準日として作成しています。

▶申請書の発送 = 12月下旬 ▶提出期限 = 平成24年1月10日(火)まで ▶名簿登載資格 = 平成24年1月1日現在、10アール以上の農地の耕作業務を営む人並びに同居の親族及びその配偶者。(親族及び配偶者は、1年を通じて概ね60日以上耕作に従事している人で、平成4年4月1日以前に生まれた人に資格があります。)

※市外の農地を含めて耕作面積が10アール以上の場合も該当しますが、登載申請書が届きませんので農業委員会にご連絡ください。

☎農業委員会事務局庶務課
☎20-1167

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▶日時 = ①1月17・24・31日の火曜日 午前11時～正午 ②1月6・13・20・27日の金曜日 午後8時～9時 ③1月15日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▶費用 = 300円(当日徴収)

▶会場 = 下館総合体育館内トレーニングルーム ▶持参品 = 体育館用シューズ、運動のできる服装

▶申込み = 1月5日(木)午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)

☎スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

市体育施設の休館日

1月の休館日 = ■色の日です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

☎スポーツ振興課 ☎28-5040

納税証明書の発行について

県税事務所では、車検用納税証明書の他に、「税目別、年度ごとの納税状況の証明書」、「すべての県税について未納のないことの証明書」が発行できます。

申請前に、どちらが必要かご確認ください。

▶申請に必要なもの = 納税義務者の印鑑(法人は代表者の登録印)、証明手数料(1件につき400円) ※代理人申請の場合は委任状、直近(2週間程度)に県税を納めた場合はその領収書が必要です。

☎県筑西県税事務所総務課
☎24-9184

市道 倉持・東石田線が開通します

平成18年度から整備を進めていた、「市道 倉持・東石田線」が下記の通り開通します。

日時 = 12月21日(水) 午前11時30分開通



☎土木課 ☎20-1173

洗濯機使用時、指を大けがする事故に気をつけてください!



洗濯・脱水槽が確実に停止してから洗濯物を取り出してください。

完全に止まる前に洗濯物を取り出そうとすると、衣類が指に絡まり大けが(時には指を切断)をします。

ゆっくりした回転でも危険です。

こんな時は故障のおそれがあり危険です。速やかに販売店又は右記問い合わせ先までご相談ください。①脱水中にフタを開けても15秒以内に洗濯・脱水槽が止まらない。②脱水終了音が鳴っても、洗濯・脱水槽が止まらない。

会員会社 問い合わせ先

会社名	電話番号
LG Electronics Japan(株)	0120-813-023
三洋電機(株)	0276-61-9826
シャープ(株)	0120-078-178
東芝ホームアプライアンス(株)	0120-584-488
パナソニック(株)	0120-871-353
日立アプライアンス(株)	0120-3121-11
三菱電機(株)	0120-139-365

※受付時間 平日の午前9時～午後5時

一般社団法人 日本電機工業会

☎ <http://www.jema-net.or.jp/>

放射線アドバイザーの派遣

(社)茨城原子力協議会では、放射線に関する正しい知識の普及啓発を図るために、県内の自治会や各種団体等に、知識を有するアドバイザーを派遣します。

▶内容=放射線の基礎講座、放射線低減化対策に係る手法等の説明
▶期間=平成24年3月15日(木)までの平日午前10時~午後5時(12月29日(木)~1月3日(火)除く)
▶対象=県内の自治会、市民団体、PTA等各種団体 ※参加費等が無料の講座に限ります。
▶費用=アドバイザー派遣に関する経費は協議会が負担。

※申込み等の詳細は、市消防防災課までお問い合わせください。

☎消防防災課 内線368

23年度甲種防火管理者再講習について

▶日時=2月10日(金) ▶場所=筑西広域消防本部コミュニティーホール ▶受付期限=1月20日(金)まで ▶定員=100人 ▶受講資格=消防法施行令第4条の2の2第1項第1号に掲げる防

火対象物定期点検制度対象の防火対象物であり、収容人員が300人以上の防火管理者で甲種防火管理取得後5年以上経過した人。(甲種防火管理講習の終了証(写)が必要) ▶受講料=無料 ※講習テキストは1,500円程度で当日販売。

☎筑西消防署

☎24-4504

朗読・録音テープ

▶作品・テープ=『眉山』さだまさし著・90分4本、『P H P 11月号』60分2本、『正論11月号』90分2本 ▶対象=視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など ※テープは市総合福祉センターで貸出(無料)

☎野ばらの会 菅原

☎28-6651

募集

筑西産業技術専門学院「JW-CAD」受講生募集

▶内容=JW-CADを利用した建築図面等の描き方 ▶日時=2月13日(月)~17日(金)午後

6時~9時(5日間) ▶申込方法=筑西産業技術専門学院のホームページ又は往復はがきで申し込んでください。(電話番号、職業の記入は必須) ▶定員=10人(定員を超えた場合は抽選) ▶申込期限=1月10日(火)必着 ▶受講料=2,900円

☎県立筑西産業技術専門学院 在職者訓練担当 ☎24-1714 千308-0847 玉戸1336-54

県立産業技術短期大学校 一般入学者選考試験

平成24年度一般入学者選考試験を実施します。

県立産業技術短期大学校では、「ITプロフェッショナル」を育成しています。高等学校新卒者だけでなく、概ね35歳までの大学生やフリーター等の社会人応募枠も設けています。

▶募集科=情報通信科、情報処理科 ▶受付期間=中期日程:1月5日(木)~31日(火) ▶試験日=中期日程:2月7日(火) ▶試験科目=数学I・A、英語I、面接 ▶試験手数料=18,000円

☎県立産業技術短期大学校 ☎029-269-5500

つるし雛教室 参加者募集

ひなまつりを、手作りのつるし雛で迎えてみませんか?

- ◆日時=1月19日・26日、2月2日・9日・16日の木曜日(全5回) 午前9時30分~11時30分頃まで
- ◆場所=しもだて地域交流センター2階クラフト室
- ◆定員=15人
- ◆対象=市内在住・在勤の人(初心者優先)
- ◆費用=4,000円(5回分)
- ◆持参品=裁縫セット、パッチワーク糸等
- ◆申込期限=12月25日(日)まで



☎しもだて地域交流センター ☎23-1616

県立水戸南高等学校 通信制(単位制)生徒募集

平成24年度入学の①一般入学②編入学③転入学者を募集します。

▶応募資格=①中学校又はこれに準ずる学校を卒業又は来春卒業見込みの人。②高校を現在退学していて、18単位以上を取得している人。③現在高校に在籍していて、18単位以上修得する見込みがあり、正当な理由がある人。※いずれも県内に住所を有する人又は隣接県内に住所を有し県内に在勤の人。▶受付期間=①3月12日(月)~23日(金)午前9時~午後5時/②③2月20日(月)~24日



あけの元気館

年末年始特別プログラム開催

あけの元気館では、初心者の人でも参加できる様々なプログラムを用意しています。年末年始のお休みを利用して、いつもと違った運動を体感してみませんか？ ◆期間 12月26日(月)～1月3日(火) ※28日(水)、1日(日)は休館

12/26 (月)	12/27 (火)	12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/2 (月)	1/3 (火)
10:30～11:00 さわやかストレッチ						
タオル de 体操 11:10～11:40	★パワーアップヨガ 11:10～12:10	★気軽にエアロビクス 11:10～12:00	★練習十八法 & バランス運動 11:10～11:50	★ストレッチポール de 体操 11:10～11:40	★おはよう連功十八法 11:10～11:30	★ファットバーン エアロビクス 11:10～12:10
13:00～14:30 自分を知らう！お手頃「体力測定」						
★はじめてエクササイズ 軽いダンベル 15:00～15:30	★はじめてエクササイズ セラバンド 15:00～15:30	★はじめてエクササイズ ストレッチポール 15:00～15:30	★気軽にエアロビクス 14:00～14:50	注意 ■時間は変更になる場合があります。館内のプログラム表で、必ずご確認ください。 ■「☆」がついているものは有料プログラムです。 ■印のないものは無料です。	★ヨガ 14:00～15:00	★リズム運動 & 筋コンディショニング 15:00～15:50
★体験フィットネス タイチー 18:15～19:00	★簡単メンズリズム 19:00～19:40	★ペアストレッチ講座 17:00～17:30	★はじめてエクササイズ ギミックボール 15:00～15:30		★ゆったり ストレッチポール 15:00～15:30	
★エアロビクス 19:10～20:00		★EASY PUMP 18:00～18:45	★SPECIAL PUMP 18:00～18:45		★ペアストレッチ講座 16:30～17:00	
★リフレッシュヨガ 20:10～21:10					★筋コンディショニング 17:30～18:00	

※各プログラムへの参加は、開始時刻までに開催場所に来るか、サービスカウンターでの受け付けとなります。詳しくはあけの元気館受付又はトレーニングルームスタッフまでお問い合わせください。

☎あけの元気館 ☎ 52-7111

(金) 午前9時～午後4時30分
▶試験日 = ①書類選考のみ / ②③
3月3日(土) (面接・作文)
▶提出書類 = 志願に必要な書類は、1月16日(月)から交付します。希望者は直接来校して受け取るか、「通信制一般／編／転(いずれか記入)入学書類請求」と明記した用紙に郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、切手140円分を同封し郵送して申し込んでください。

☎ 029-247-4284
〒310-0804 水戸市白梅 2-10-10

土浦産業技術専門学院 24年度学院生追加募集

▶募集科 = 機械技術科、情報技術科、コンピュータ制御科 ▶訓練期間 = 各科2年 ▶定員 = 各科若干名 ▶応募資格 = 高校又は中等教育学校卒業者(卒業見込者含む)もしくはこれと同等以上の学力を有すると認められる人。▶受付期限 = 1月27日(金)まで ▶試験日 = 2月3日(金)

☎ 029-841-3551

「小学生～高校生のための春休み海外派遣」参加者募集

(財)国際青少年研修協会では、体験を通してお互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に「春休み海外派遣事業」を実施します。例年、ひとりで参加する人が8割以上、初めて海外へ行く人が6割以上です。事前研修会では仲間作りから丁寧に指導しますので、安心してご参加ください。
▶内容 = 【相互交流】(オーストラリア) ホームステイ先の生徒と一緒に通学し、同年代の外国の学校生活や考え方などを学ぶ。【学校体験・英語研修】(カナダ、イギリス、オーストラリア、ニュージーランド) 英語を母国語としない諸外国青少年と英語学校で共に英語を学ぶ研修や、不発弾処理現場視察などを通して、民族や文化、言葉や習慣の違いを越え人間として共感することを学ぶ。【自然異文化体験】(アメリカ、フィジー、

カンボジア) キャンプや乗馬など様々な野外活動で、自然の厳しさや恩恵、仲間と助け合い自ら行動する大切さを学ぶ。▶日程 = 3月25日(日)～4月5日(木) ※事業により10日～12日間 ▶応募期限 = 2月6日(月) ▶説明会 = 全国12都市(東京では1月21日(土)・28日(土)開催) ※入場無料・予約不要 ※各事業の詳細は下記までお問い合わせください。

☎ 03-6459-4661

「和太鼓一緒にやりませんか？」生徒募集

市無形民俗文化財の「松原常磐連」では、子どもたちを中心に『ひよっとこ&太鼓』の練習を行っています。▶対象 = 市内の園児～小学6年生 ▶練習日 = 毎月第2・4土曜日 午後7時～9時 ▶場所 = 西松原コミュニティセンター ▶年会費 = 3,000円

☎ 小山

☎ 080-6586-1275

イベント

・どすこいペア写真展

「どすこいペア 2011 写真コンテスト」の入賞作品の巡回写真展を開催します。

【結城市公民館】12月7日(水)～21日(水)【あけの元気館】12月22日(木)～1月14日(土)

【県西生涯学習センター】1月15日(日)～28日(土)【東睿山千妙寺(黒子)】1月29日(日)

【中央図書館】1月29日(日)～2月12日(日)

☎観光課 ☎20-1160

東日本大震災「五所の爪痕展」

▶日時=1月6日(金)～20日(金)

午前10時～午後4時 ▶場所=しもだて地域交流センター2階市民ギャラリー ▶入場無料

☎明神郷土史会 菊池

☎22-7557

・出会いパーティー

▶日時=1月28日(土)午後1時30分～5時(受付は1時～)

▶会場=ビアスパークしもつま

▶対象=30代・40代の男女各20人 ▶参加費=男性4,000円、女性1,000円 ※当日徴収

☎NPO法人ベル・サポート

☎0280-87-7085

・えほんとふれあい会

▶日時=12月22日(木)午前10時30分～ ▶場所=いずみ保育園なかよし文庫 ▶対象=0～4歳の子どもとその保護者 ▶テ-

マ=冬 ▶内容=絵本『まどからおくりもの(大型)』、『ノントンはっくしょん!』

☎未来ネットワーク 栗原

☎24-8070

2012「ほっとランド・きぬ」新春イベント

【和～なごみ～昔の遊びを体験しよう!】昔の遊びを体験してシールを沢山集めると、お年玉がもらえるよ!

▶期日=1月9日(月)午前10時～午後4時 ▶内容=割りばし鉄砲・折り紙・型抜きなど(各種昔遊び大会のイベントあり) ▶参加費=無料(入館料のみ)

※一緒に遊んでくれるボランティアさんも募集しています。詳しくは下記にお問い合わせください。

☎ほっとランド・きぬ

☎30-4126

相談

・税務相談

▶日時=1月11日(水)、18日(水)午後1時30分～4時30分 ▶場所=しもだて地域交流センター2階セミナールーム

※予約不要、直接会場へ

☎関東信越税理士会下館支部

永井 ☎22-3613

・家庭児童相談

子どもを取り巻く様々な問題について相談に応じます。※秘密厳守・無料

▶相談内容=児童虐待、家庭環境、知能・言語の遅れ、心身の障害、学校生活・養育に関する事、子どもについて心配なこと等 ▶相談日=月～金曜日の午前9時～午後4時(祝日除く) ▶相談室=家庭児童相談室(本庁こども課内)

☎こども課 内線251

12月1日(水)～3月31日(木) 23年度 冬の省エネキャンペーン

地球温暖化防止のためには、省エネルギー対策によるCO₂の排出削減が重要です。また、東日本大震災の影響による電力供給不足に対応するため、暖房等の電気使用量が多い冬季の節電対策が非常に重要です。

取組項目

- ①ウォームビズの実施(室温の適正化:20℃)
- ②白熱電球の清掃(重点項目)
- ③ノーマイカーデーの実施
- ④エコドライブの実施
- ⑤グリーン電力の活用

☎県生活環境部 ☎029-301-2939/市環境保全課 ☎内線427

12月10日～31日は、年末における犯罪抑止活動期間です。

■スローガン

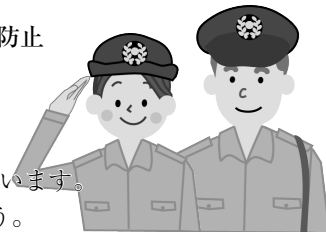
「防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ」

■運動重点

- ①乗り物盗、ひったくり、侵入盗の被害防止
- ②振り込め詐欺、悪質商法の被害防止

❗ 忍び込み盗の被害が増えています。

夜間、鍵をかけていない家が泥棒に狙われています。おやすみ前に一度戸締まりを確認しましょう。



❗ 振り込め詐欺に注意しましょう。

息子や警察官を名乗り、キャッシュカードを騙し取ろうとする電話が増えています。電話で暗証番号などを絶対に教えないようにしましょう。

子どもの名を騙り「携帯電話番号が変わった」という電話には特に注意してください。

不審な電話があったら、すぐに警察署(交番・駐在所)へ連絡してください。

☎筑西警察署 ☎24-0110

お礼とご報告

筑西市への義援金

東日本大震災の発生後、筑西市に対する多くの義援金が集まっています。心から感謝申し上げます。

※関城親緑会…12,555円 ※筑西市関城地区民生委員児童委員協議会…30,000円 ※茨城県市長会…46,722円 ※日立化成フィルテック(株)…25,000円 ※ゴルフを楽しむ会…18,400円 ※(有)谷部自動車…54,193円 ※同友クラブ…200,000円 ※日本郵政募金会…110,000円 ※下館マンドリンクラブ…136,379円 ※喫茶枝おり…5,071円 (順不同・11月30日現在)

東北地方への義援金

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は、日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※河間地区民親睦ゴルフ会様…35,000円 ※防犯協会五所分會様…10,076円 ※ナチュラルセンスいのせ様…100,000円 ※日立化成フィルテック(株)様…25,000円 ※下館小学校自主学級様…28,800円 ※日本盆栽協会筑西支部様…12,056円 ※川島パッチワーククラブ様…30,250円 (順不同・11月30日現在)

寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※足立しのぶ様～市施設への寄附…液晶テレビ1台 (11月30日現在)



生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	1月11日(水) 午後1時～3時	協和公民館 総合ホール	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎ 57-2511
	1月12日(木) 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎ 37-6111
	1月19日(木) 午後1時～3時	明野支所 1階会議室			明野支所 ☎ 52-1111
行政	1月11日(水) 午後1時～3時	協和公民館 総合ホール	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		協和支所 ☎ 57-2511
	1月12日(木) 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎ 37-6111
	1月19日(木) 午後1時～3時	明野支所 1階会議室			明野支所 ☎ 52-1111
法律	1月19日(木) 午後1時～4時	明野支所 1階会議室	弁護士	1月10日(火) 午前9時～電話予約 (先着8人まで)	明野支所 ☎ 52-1111

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	1月5・12・19・26日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	筑西市 総合福祉 センター
法律相談	弁護士	1月6日(金) 午前10時～正午 ☆予約は12月26日(月) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎ 22-5191)で電話受付 (市内在住者、先着5人)	

12月の納期

固定資産税・都市計画税(4期)
固定資産税課 内線414・416

後期高齢者医療保険料(6期)
固定資産税課 内線240・252

介護保険料(5期)
固定資産税課 内線222

納期限 **12月26日(月)**

不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』(スピカビル4階) ☎ 22-0507で受け付けています。

年内の活動は12月21日(水)までです。
来年の活動は1月11日(水)から開始します。

■ゆずります 11月28日現在

品名	規格・内容	備考(円)
5月人形(5点セット)	中古	無償
折りたたみベッド	〃	〃
ベビー布団セット	〃	〃
掃除機	〃(東芝)	〃
ベビーバス	〃	〃
女兒用自転車	〃(22インチ)	〃
マウンテンバイク	〃(6～10歳用)	〃
ローラースケート一式	〃(175～195)	〃
2段ベッド	〃(パイプ)	〃
幼児椅子・踏み台・カカタ	〃	700円
サイクルツイスター	〃(健康器具)	2,000円
エアロバイク	〃(健康器具)	1,000円
ヤマハエレクトーン	〃(EL 500)	5,000円
自転車	〃(2～5歳用)	相談に応じます
ピアノ(ティーパーソン)	新品同様	50,000円

■ゆずってください

電子レンジ、ちゃぶ台、冷蔵庫、鉄琴、チャイルドシート、炊飯器、車椅子、ひな人形、ジュニアシート、ローチェア、パウンサー、ベビーベッド、ノートパソコン、寝袋、石油ストーブ、ファンヒーター、ベビーカー、自転車(24インチ)、火鉢、組み紐、いずみ保育園制服

女性問題相談

※要予約
※秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます
▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申し込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。
☎こども課家庭児童相談室 ☎ 24-2613

DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談
▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時
▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず
▶電話相談=☎ 25-3902 ※秘密厳守・無料

1月の健診・予防接種・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
ポリオ	6日(金)	13:00~14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
育児相談	12日(木)	9:30~11:00	乳幼児等
1歳6か月児健康診査	17日(火)	13:00~13:20	22年6月生まれの人
離乳食相談	18日(水)	9:30~9:40	23年8月生まれの人
3歳児健康診査	24日(火)	13:00~13:20	20年11月生まれの人
2歳児歯科健康診査	25日(水)	13:00~13:20	21年12月生まれの人
離乳食相談	26日(木)	9:30~9:40	23年8月生まれの人
1歳児健康相談	27日(金)	9:30~9:40	22年12月生まれの人
3~4か月児健康診査	31日(火)	13:00~13:20	23年9月生まれの人

協和保健センター

事業名	期日	時間	対象者
こころの健康相談	12日(木)	相談時間 13:00~15:00	要予約

愛の献血

月日	場所	時間
12/22(木)	県西県民センター(合同庁舎)	13:45~16:00
1/5(木)	ジョイフル山新 下館店	10:00~12:00 13:15~16:00
1/26(木)	筑西市役所明野支所	10:00~12:00

☎保健予防課 ☎22-0535

市民病院 12月の健康講座

「お口は体の窓だから」
 ~口達者のすすめ!~

講師 総合診療科 うるしはら ゆか 漆原 由佳



「最近、薬を飲むとのにひっかかる」「口がねばねばする…」
 そんな悩みを誰にも言えずに我慢していませんか。
 「なんだか舌が回らなくて言葉がはつきりしなくなってきたな…」
 と気づいても、歳のせいだからと見過ごしていませんか。
 実はただの口の問題だけではありません。肺炎や寝たきりの原因になることも!でもちょっとした体操やお口のケアで予防できます。今日からできる健康で長生きの秘訣をお話します。

▶日時= 12月20日(火) 午後3時~4時
 ▶場所= 筑西市民病院2階会議室(入場無料)
 ☎市民病院総務課 ☎28-2261

明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
1歳6か月児健康診査	10日(火)	13:00~13:20	22年6月生まれの人
3~4か月児健康診査	11日(水)	13:00~13:20	23年9月生まれの人
3歳児健康診査	13日(金)	13:00~13:20	20年11月生まれの人
2歳児歯科健康診査	19日(木)	13:00~13:20	21年12月生まれの人
マタニティクラス②	20日(金)	9:20~9:30	妊婦(要予約)
ポリオ	24日(火)	13:00~14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで

関城保健センター

事業名	期日	時間	対象者
育児相談	16日(月)	9:30~11:00	乳幼児等

健康体操(スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
いきいきヘルス体操教室	11日(水)	13:30~15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	16日(月)	13:30~15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	18日(水)	13:30~15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	23日(月)	13:30~15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	25日(水)	13:30~15:00	おおむね60歳以上の市民

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理券は、当日午後0時30分に発行します。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……第1期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)になります。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。

- 保健予防課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課(本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院(☎28-2261)

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課
 〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp