

## 案内

### 23年生活のしづらさなどに関する調査について

障害のある人を対象として行う調査で、障害児・障害者の福祉施策を改善する基礎資料を得るために実施します。11月下旬から12月上旬に調査員が訪問しますので、調査のご協力をお願いします。お答えいただいた内容については、秘密を厳守します。

☎障害福祉課 225・295

### 農業者年金に加入しましょう

▶60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している人は誰でも加入できます。

▶少子高齢化時代に強い年金です。自ら積み立てた保険料とその運用益により、将来受け取る年金額が決まる「積立方式（確定拠出型）」で、保険料を自由に決められます。（月額2万～6万7千円）

▶終身年金で80歳までの保証付きです。原則65歳から生涯受け取ることができます。80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずだった農業者老齢年金を死亡一時金としてご遺族に支給します。

▶税の特例が用意されています。支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。将来受け取る農業者年金には公的年金等控除が適用されます。

▶認定農業者など担い手の人は保

険料の国庫補助が受けられます。

☎農業委員会事務局庶務課

☎20-1167

### 「光ブロードバンドサービス」に関する相談会

市では、情報通信基盤の地域格差是正とブロードバンドゼロ地域の解消に向け、通信事業者へ要望を行っています。

NTT東日本から、12月15日以降「関城地区」と「明野地区」全域に光ブロードバンドサービス「フレッツ光ネクスト」を提供することが発表されました。

サービス提供に際し相談会が開催されます。

▶日時＝11月19日（土）・20日（日）午前10時～午後4時 ※事

前予約不要。▶場所＝明野保健センター（あけの元気館内）

☎（相談会について）市情報政策課 内線349 / （株）NTT東日本－茨城筑西営業支店

☎0120-973-604

☎（フレッツ光について）（株）NTT東日本－茨城筑西営業支店

☎0120-973-604

### 下館地区学校施設開放利用団体調整会議

▶日時＝11月25日（金）午後6時30分（時間厳守）▶場所＝下館総合体育館研修室 ▶内容＝12・1月分の日程調整 ▶持参品＝筆記具・代表者印・登録申請書

☎スポーツ振興課（下館総合体育館内）☎28-5040

### 納税組合報奨金（納税組合長への謝礼金）廃止について

納税組合は、市税への納税意識の高揚や税収を確保し、円滑な市政を運営していくうえで多大な貢献をいただいている組織です。これまでにお世話いただきました多くの方々をはじめ、市民のみなさまに深く感謝申し上げます。

納税組合の現状と近隣市町の状況を踏まえ納税奨励制度を見直した結果、平成23年度で納税組合報奨金（納税組合長への謝礼金）の交付を廃止することになりました。

なお、平成24年度からの納付書については各世帯へ郵送します。

※平成24年度からは市税等がコンビニエンスストアでも納付できるようになりますのでご利用ください。

### 前納報奨金の改正について

市では現在、市・県民税（普通徴収）と固定資産税の納期前納付者に対して報奨金を交付していますが、近隣市町の現状を踏まえ制度を見直した結果、平成24年4月から以下の3点が改正となります。

- ①市・県民税（普通徴収）の前納報奨金を廃止します。
- ②固定資産税の2期以降の前納報奨金を廃止します。（第1期前納における報奨金は交付します。）
- ③固定資産税の1期前納報奨金の限度額が10万円から5万円になります。

※市・県民税（普通徴収）を口座振替している人で、前納報奨金の廃止により納付方法の変更を希望する場合には、下記までご連絡ください。

☎収税課 内線444・449

## 市体育施設の利用者貸出説明会及び調整会議

12月から体育施設の貸出しに向けて、利用者に使用可能施設・時間等の説明会及び調整会議を開催します。

▶日時・場所 = 11月23日(水)  
 ①午前10時30分～：関城体育館トレーニング室 ②午後1時30分～：協和多目的研修センター  
 ③午後3時～：明野公民館研修室  
 〇スポーツ振興課(下館総合体育館内) ☎28-5040

## 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▶日時 = ①12月6・13・20・27日の火曜日 午前11時～正午 ②12月2・9・16・23日の金曜日 午後8時～9時 ③12月4・18日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▶費用 = 300円(当日徴収)

▶会場 = 下館総合体育館トレーニングルーム ▶持参品 = 体育館用シューズ、運動のできる服装 ▶申込み = 11月29日(火)午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回10人先着順(1度の申込みで2人まで受付可)

〇スポーツ振興課  
 ☎28-5040

## 市体育施設の休館日

12月の休館日 = ■色の日です

| 日  | 月  | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|-----|----|----|----|
|    |    |    |     | 1  | 2  | 3  |
| 4  | ■5 | 6  | 7   | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14  | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21  | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | ■28 | 29 | 30 | 31 |

〇スポーツ振興課 ☎28-5040

## 税務署からのお知らせ

平成23年分の確定申告から、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税について確定申告書の提出が不要となりました。

※該当者でも、住民税の申告は必要です。

※医療費控除等による所得税の還付を受けるための確定申告書については、提出することができます。また、確定申告書の提出が控除適用の要件となっている場合には提出が必要です。

〇下館税務署個人課税第一部門  
 ☎25-3871

## 戦後引揚時に税関等に預けられた通貨・証券類の変換

税関では、終戦後に外地から引き揚げてこられた人が、帰国前に現地の在外公館や日本人自治会等に預けたり、上陸時に税関、海運局に預けた通貨・証券類をお返ししています。本人だけでなく、ご家族でお心当たりのある場合は気軽にお問い合わせください。

〇横浜税関業務部税関相談官室  
 ☎045-212-6000

## 茨城最低賃金改定

茨城労働局では、茨城県最低賃金を時間額692円(昨年度より2円引上げ)に改正決定しました。10月8日から、茨城県内の全産業・全労働者に適用されます。

最低賃金法により、県最低賃金に満たない賃金額を内容とする契約は、労使双方の合意で締結しても、賃金額については無効とされ最低賃金額と同額の契約をしたものとみなされます。

〇茨城労働局労働基準部賃金室  
 ☎029-224-6216

## 朗読・録音テープ

▶作品・テープ = 『夢渦巻』田辺聖子著90分4本、『結構なファミリー』佐藤愛子著90分4本、『院長の恋』佐藤愛子著90分4本、『PHP10月号』60分2本、『正論10月号』90分2本 ▶対象 = 視覚障害者、ねたきりの人、視力

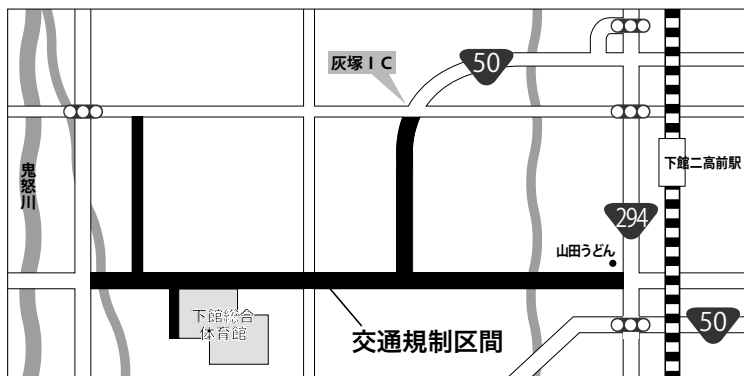
## ●下館総合体育館からのお知らせ●

### 交通規制のお知らせ

第7回ちくせいマラソン大会開催のため、車の進入ができません。

【日時】12月11日(日) 午前9時～午後1時

【場所】下館総合体育館北側及び国道50号下館バイパス(下図参照)



### トレーニングルーム臨時休業

同じく、第7回ちくせいマラソン大会開催のため、下館総合体育館トレーニングルームが12月11日(日)終日臨時休業となります。

ご利用のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

〇スポーツ振興課 ☎28-5040

のおちた高齢者の人等 ※市総合福祉センターで貸出（無料）

☎ 野ばらの会 菅原  
☎ 28-6651

# 募 集

## アルテリオ12月開講講座 参加者募集

### 【そば打ち料理教室】

▶日時 = 12月14日（水）午前9時30分～午後1時30分 ▶定員 = 12人 ▶費用 = 800円程度  
▶持参品 = エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具

### 【クリスマスリース教室】

▶日時 = 12月15日（木）午後2時～4時 ▶定員 = 20人 ▶費用 = 3,000円 ▶持参品 = 花ばさみ・持ち帰り用の袋

◇会場 = しもだて地域交流センター ◇対象 = 市内在住・在勤者 ※初めての人が優先（応募多数は抽選） ◇申込日時 = 11月25日（金）までの午前9時～午後5時

☎ 申問 しもだて地域交流センター  
☎ 23-1616

## ファミリー教室「親子でクッキング」参加者募集

▶日時 = 12月3日（土）午前10時～午後1時 ▶場所 = 協和ふれあい健康プラザ（小栗） ▶対象 = 幼児・児童とその保護者 ▶内容 = 親子でお菓子作り ▶定員 = 親子先着5組 ▶参加費 = 1人500～1,000円（材料費） ▶持参品 = エプロン、三角巾、上履き ▶申込期限 = 11月27日（日）午後5時まで  
☎ 申問 協和公民館 ☎ 57-2515

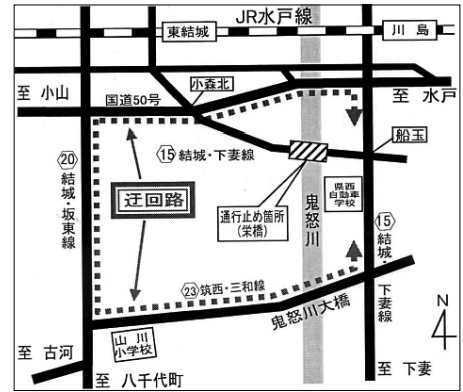
## 第6回筑西市民ウォーク参加者募集

（生涯学習奨励単位認定該当事業）  
▶日時 = 12月4日（日）午前8時～10時（雨天中止） ▶場所 =

## 栄橋災害復旧工事に伴う夜間全面通行止めのお知らせ

県が実施する栄橋災害復旧工事（震災箇所の本復旧）のため、夜間全面通行止めとなりますので、ご協力をお願いします。

▶日時 = 12月5日（月）～27日（火）午後8時～翌日午前5時 ※日中は通行可  
▶場所 = 結城市久保田～筑西市船玉（栄橋）※歩行者は終日通行可（側道橋あり）



☎ 関県筑西土木事務所道路管理課 ☎ 24-9269



**鬼怒川大橋が開通します**  
平成15年度から整備を進めてきた新たな鬼怒川大橋（筑西市関本下～結城市山王地内）が、左記のとおり開通します。  
▼日時 11月26日（土）午後3時開通  
☎ 関県筑西土木事務所道路整備課 ☎ 24-19274

## 男女共同参画「人材育成セミナー」受講生募集

職場や地域、家庭などで男女共同参画社会を推進するため、各分野のリーダーとなる人材を養成します。

■対象 = 市内在住・在勤の人で、原則として全日程に参加できる人

| カリキュラム        | 日時                  |
|---------------|---------------------|
| 男女共同参画を学ぶ     | 12月15日（木）午前10時～正午   |
| DV防止について      | 1月14日（土）午前10時～正午    |
| 第3次男女共同参画基本計画 | 1月24日（火）午前10時30分～正午 |
| 筑西市の総合計画を学ぶ   | 2月14日（火）            |
| 受講生によるワークショップ | 午後1時30分～3時30分       |
| 近隣市町村との交流会    | 2月下旬予定              |

■場所 = アルテリオ会議室ほか

■申込方法 = 受講希望の人は11月30日（水）までに電話で申し込んでください。（託児あり）

☎ 申問 市民協働課 ☎ 23-1600



協和支所前 ▶内容 = 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう

①ウォーキング教室：約30分、靴の履き方・歩き方・準備体操など ②ウォーキング実践：約6キロ、「小栗判官まつり」に参加  
▶参加費 = 無料 ▶持参品 = 水、帽子、歩ける服装 ※申込不要

☎ 関筑西市健康運動普及員会 鳥生 ☎ 080-1090-5748  
☎ 20-3386

## 11月は「労働時間適正化キャンペーン」期間です。

厚生労働省では、労働基準法等違反の情報を受ける「メール窓口」を開設し、特に長時間労働等に関して情報提供を受け付けています。

■メール窓口 = [http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/mail\\_madoguchi.html](http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/mail_madoguchi.html)

■期間 = 11月30日（水）まで

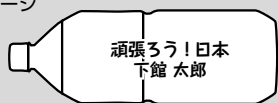
## 「エコな灯 星のファンタジー」用ペットボトル募集

下館さくら商店街では、ペットボトルにLED電球を入れた大型壁面アート作品を製作します。

約2,000個のペットボトルが必要です。ご協力をお願いします。

▶募集内容=2ℓの角型ペットボトル ※表面に復興支援メッセージを記入することも可能です。口を左にして、油性の黒マジックで横書きに記入してください

記入イメージ



縦5センチ×横15センチに収まるように、メッセージ・氏名等を記入してください。

▶募集期間=12月11日(日)まで ▶持参場所=カメラのゆきもと 駅南店へ午前10時～午後6時 ※プロジェクトの作業ボランティアを同時募集。詳しくは下記まで。

☎増淵 24-5270

## 県立筑西産業技術専門学院 受講生募集

【ホームページ作成技術】

▶内容=「ホームページビルダーV12」を利用したホームページ作成技術習得 ▶日時=平成24年1月24日(火)～26日(木) 午前9時～午後5時(3日間) ▶申込み=筑西産業技術専門学院のホームページから又は往復はがきで(電話番号、職業は必須) ▶定員=10人(定員を超えた場合は抽選) ▶申込期限=12月12日(月)必着 ▶受講料=2,900円

☎申問 県立筑西産業技術専門学院 在職者訓練担当 24-1714 308-0847 筑西市玉戸1336-54

## 筑西地域職業訓練センター 12月の講座生募集

【パワーポイント習得講座】

▶講師=沼田立人氏(つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師) ▶日時=12月3・10・17・24日の土曜日 午後1時～5時 ▶定員=20人 ▶受講料=10,000円(教材費別) ▶申込期限=11月28日(月)まで

【第2回簿記入門講座】

▶講師=沼田立人氏(つくばビジネスカレッジ専門学校非常勤講師)

▶日時=12月9日(金)～平成24年2月3日(金)の火・金曜日全14回 午後6時30分～9時30分 ※12月23日・30日、平成24年1月3日は除く ▶定員=20人 ▶受講料=15,000円(教材費別) ▶申込期限=11月28日(月)まで

【第3回ヨガで体調ヨカ教室】

▶講師=大町美智子氏(大町ヨガ教室) ▶日時=12月9日(金)～平成24年3月30日(金) 金曜日全15回 午後7時30分～9時 ※12月23日・30日除く ▶定員=先着30人 ▶受講料=10,000円 ▶申込期間=11月21日(月)～28日(月)

☎申問 筑西地域職業訓練センター

☎0296-75-1254

## 24年度 結城看護専門学校(一般入学)学生募集

▶受験資格=高等学校又は中等教育学校卒業生又は来春卒業見込みの人 ▶一次試験=平成24年1月11日(水) ▶願書受付期間=11月28日(月)～12月9日(金)

☎茨城県結城看護専門学校

☎0296-33-1922

## イベント

### 「明日のあなたを輝かせるビジネスマナー」

【男女共同参画セミナー】

コミュニケーションの基本と電話対応を学びます。接遇の基本を一緒に学びましょう。

▶日時=11月26日(土) 午後2時～4時 ▶場所=しもだて地域交流センター2階研修室 ▶対象=女性 ▶定員=先着20人 ▶託児あり ▶参加費無料 ▶講師=渡辺満枝氏((株)エミー) ▶申込期限=11月22日(火)まで

☎申問 市民協働課 23-1600

## ちびっこ冒険学校

### 「楽しさ丸ごと冬体験 in 北海道」

▶期間=12月25日(日)～31日(土)

▶場所=北海道一周

▶対象=小学校2年生～中学校3年生

▶定員=先着20人

▶内容=全国から参加するお友達との交流体験、野外活動体験(かまくら設営体験&野宿体験)、冬のスポーツ体験(カーリング、歩くスキー、スノーシュー)、冬の動物観察(旭山動物園、タンチョウの里)、アイヌ部落訪問など

▶申込期限=12月9日(金)まで

▶参加費=①羽田空港出発帰着:小学生116,000円、中学生129,000円

②新千歳空港集合解散:小学生89,000円、中学生103,000円

※羽田空港以外の空港からの航空券手配もします。

※資料請求もできます。詳しくは下記問い合わせ先まで。

☎(財)国際青少年研修協会(文部科学省所管)

☎03-6459-4661 ☎03-6459-4633

✉info@kskk.or.jp 🌐http://www.kskk.or.jp

(ホームページで昨年の活動体験の様子を見ることができます。)



**（社）下館法人会下館地区会女性部コンサート**

▶日時 = 12月6日（火）午後1時30分～3時 ▶場所 = ダイヤモンドホール（玉戸）▶内容 = テノールコンサート・石井健三氏（つくばオペラフィオーレ代表）※入場無料（チャリティー）

☎ 関下館商工会議所 添野  
☎ 22-4596

**就職カステップアップ講座**

▶日時 = 12月7日（水）～14日（水）（土日除く6日間）午前9時30分～午後4時30分 ▶場所 = 筑西合同庁舎 ▶対象 = 概ね40歳未満（学生を除く）▶参加無料 ▶定員 = 20人（事前申込必要）

☎ 申関（株）キャリアプラス  
☎ 029-212-3305

**下館ライオンズクラブ「第4回歌謡音楽祭」**

▶日時 = 11月27日（日）午前9時開場／午前9時30分開演 ▶会場 = 市総合福祉センター（小林）※入場無料

☎ 関国府田 ☎ 25-0195

**第11回茨城県高齢者大会 in 筑西**

【まちから村からの連帯でひとりぼっちの高齢者をなくそう】

▶日時 = 11月23日（水）午前10時～午後3時 ▶場所 = しもだて地域交流センター ▶参加費 = 500円（資料代）昼食はご用意ください。▶内容 = 【分科会】午前10時～ ①「放射能の身体におよぼす影響」②「今風 井戸端会議」③「年金はどうなる？」

【全体会・記念講演】午後1時～「高齢期を健康で豊かに過ごすために」

☎ 関茨城保健生協組織部内  
☎ 029-221-3406

**小貝川水害から25年  
～語り継ごう小貝川の歴史～**



12月4日（日）  
午前9時30分～午後0時45分  
市総合福祉センター（小林）

昭和61年の小貝川の水害から25年が経過しました。当時の状況を振り返り、この経験を未来に繋ぐとともに、未曾有の被害をもたらした東日本大震災とを絡め、日頃の防災意識を高めるためのシンポジウムを開催します。

☎ 関下館河川事務所調査課 ☎ 25-2171

子育てひろば

**里山あそびとやきいも**

12月1日（木）午前9時45分～11時  
里山・五郎助山（関城消防分署南側）

<対象> 市内在住の親子  
<持参品> 飲み物  
<参加費> 親子2人・300円／1人増える毎に100円増  
やきいもは1人1本配られます。  
<申込み> 11月16日（水）～ 先着30組



☎ 関子育て支援室 ☎ 52-2505

創立50周年 下館工業高校ビッグバンド「Plenty Box Jazz Orchestra」

第5回定期演奏会 **Jazz5** ジャズファイブ  
東日本大震災復興  
チャリティーコンサート



12月11日（日）12:30開場 13:00開演  
ピアノ（市生涯学習センター）  
問い合わせ 下館工業高校 稲見 ☎ 22-3632



**第31回シルエットしもだて写真展**

▶日時 = 12月1日（木）～4日（日）午前10時～午後6時（最終日は午後5時まで）▶会場 = 文化ギャラリー（スピカビル6階）※入場無料

☎ 関佐藤 ☎ 24-5770

**ときめき婚活クリスマスパーティー**

▶日時 = 12月18日（日）午前11時～午後2時30分（受付は10時30分～）▶会場 = ホテルニューつたや ▶対象 = 40歳以下の独身男女各15人 ▶参加費 = 男性6,000円、女性1,500円

☎ 関NPO法人メドウルミートクラブ 小池 ☎ 25-2678

**出会いパーティー**

▶日時 = 12月25日（日）午後1時30分～5時（受付は1時～）▶会場 = ビアスパークしもつま ▶対象 = 45歳までの男女各20人 ▶参加費 = 男性4,000円、女性1,000円（当日徴収）

☎ 関NPO法人ベル・サポート  
☎ 0280-87-7085

**素敵な出会い きっかけ作りの婚活イベント**

▶日時 = 12月10日（土）午後7時～9時 ▶会場 = 市内飲食店 ▶対象 = 20～40代の独身男女各10人程度 ▶参加費 = 男性5,800円 女性2,800円

☎ 関細谷  
☎ 090-4753-0450

## ●えほんとふれあい会

▶日時 = 11月24日(木) 午前10時30分～ ▶場所 = いずみ保育園なかよし文庫 ▶対象 = 0～4歳の子どもとその保護者 ▶テーマ = あったかいね ▶内容 = 絵本『もりのおふろ』、『てぶくろくん』

☎ 未来ネットワーク 栗原  
☎ 24-8070

## ●家事家計講習会

【予算のある家計簿をはじめませんか?】

▶日時 = 11月18日(金) 午前10時～正午 ▶会場 = 結城市公民館 ▶費用 = 500円(資料代) ▶託児 = 1才以上対象、費用は300円(おやつ・保険料を含む) ※託児は予約が必要です。

☎ 小山友の会 結城支部・筑西支部 角田 ☎ 32-5530

## ●ほっとランド・きぬ「楽しみながら体力測定しよう！」

【2011 スポーツの秋! 体力測定イベント!!】

▶日時 = 11月27日(日) 午前

10時～午後4時 ▶場所 = ほっとランド・きぬ館内フロント前

▶対象 = 5歳～89歳 ▶料金 = 入館料のみ ▶内容 = ①専門のカラダスキャンマシンを使つての測定(基礎代謝量、体脂肪率、内臓脂肪量、筋肉率など) ②ミニイベントお楽しみ測定(バランス・腹筋など) ※時間は午前11時～正午、午後2時～3時 ③ぶるぶるダイエットマシン、足ツボマッサージマシン等の無料開放

ほか  
☎ ほっとランド・きぬ  
☎ 0296-30-4126

# ● 相 談 ●

## ●無料電話相談「全国一斉労働トラブル110番」

▶相談日時 = 11月23日(水・祝) 午前10時～午後3時

【相談電話番号】  
①029-302-3562  
②029-302-3563

▶相談内容 = 賃金未払いやサービス残業等の労働トラブル

☎ 茨城司法書士会  
☎ 029-225-0111

## あなたひとりで悩んでいませんか?

人はみんな人権があります。それぞれが個人として人権を尊重されなければなりません。しかし、残念ながら女性に対する人権侵害が依然として発生しており、大きな社会問題となっています。

水戸地方務局及び県人権擁護委員連合会は、平成12年度から様々な活動を通じて女性の人権問題に取り組んできました。その一環として、悩みを持った女性が気軽に相談できる専用の電話「女性の人権ホットライン」を設置しました。

職場での男女差別やセクハラ、夫やパートナーからの暴力、ストーカー行為などの女性に対する人権侵害について相談を受け付けています。

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

◀期 間▶ 11月14日(月)～20日(日)  
◀相談時間▶ 平日: 午前8時30分～午後7時  
                  土日: 午前10時～午後5時  
◀電話番号▶ 0570-070-810 (全国共通ナビダイヤル)  
◀相 談 員▶ 人権擁護委員・法務局職員

☎ 水戸地方務局人権擁護課 ☎ 029-227-9919

## ●外国人のための一日無料弁護士相談 I N 筑西

外国人の抱える問題を解決するために、弁護士相談を開催します。  
※無料・面談方式・秘密厳守

▶日時 = 11月27日(日) 午前10時～午後3時(受付は2時30分まで) ▶場所 = しもだて地域交流センター2階 ▶相談内容 = 在留資格、労働関係、国際結婚、税金、保険、その他生活全般 ▶対応言語 = 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語

☎ (財)茨城県国際交流協会  
☎ 029-244-3811  
☎ 090-2645-6448 (携帯電話は当日のみ通話可能)

## ●税務相談

▶日時 = 12月7日(水)、21日(水) 午後1時30分～4時30分 ▶場所 = しもだて地域交流センター2階セミナールーム ※予約不要、直接会場へ

☎ 関東信越税理士会下館支部 永井 ☎ 22-3613

## ●家庭児童相談

子どもを取り巻く様々な問題について相談に応じます。※秘密厳守・無料です。

▶相談内容 = 月～金曜日の午前9時～午後4時(祝日除く) ▶相談室 = 家庭児童相談室(本庁子ども課内)

☎ 子ども課 内線251

### ○訂正とお詫び○

広報筑西11月1日号で、以下2箇所の誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

・6ページ「市政ニュース」内、「放射線量測定結果」で、「小中学校、幼稚園・保育園及び都市公園は地上50センチ」と掲載しましたが、正しくはその後に記述されたとおり中学校は地上1メートルです。

・11ページ「まちのわだい」内、「稲刈りで収穫体験～関城西小学校～」と掲載しましたが、正しくは本文記述のとおり関城東小学校です。

## ● ● お礼とご報告 ● ●

### 筑西市への義援金

東日本大震災の発生後、筑西市に対する多くの義援金が集まっています。心から感謝申し上げます。

※筑西市自治会連合会様…104,000円 ※神山芳子バレエスクール様…100,000円  
(順不同・10月27日現在)

### 東北地方への義援金

東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は、日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※筑西市職員互助会様・筑西市職員組合様…4,675円 ※しもだてマルシェ様…14,510円  
※生涯学習ボランティアサークルどんぐり会様…5,000円 ※協和支所義援金箱…4,193円  
(順不同・10月27日現在)

### 寄附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※村上央様～大田小放課後児童クラブへ指定寄附…『少年少女世界童話全集』全23冊  
※下館バラライオンズクラブ様～青少年育成資金として…200,000円 ※早乙女洋子様～社会福祉協議会へ寄付…タオル100枚 (順不同・10月27日現在)

## 放送大学4月入学生募集

放送大学では、平成24年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。▶募集学生の種類(在学期間) = 【教養学部】①科目履修生(6か月)②選科履修生(1年)③全科履修生(4年以上)【大学院】①修士科目生(6か月)②修士選科生(1年)▶出願期間 = 11月15日(火)～平成24年2月29日(水)※無料で資料請求可。請求は下記まで。

☎放送大学茨城学習センター ☎029-228-0683

## 生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

「人権週間」に伴う「人権特設相談所」を下記のとおり設置します。

| 区分 | 相談日時                   | 相談会場           | 相談員                | 申し込み               | 問い合わせ             |
|----|------------------------|----------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| 人権 | 12月6日(火)<br>午前10時～午後3時 | 下館武道館          | 人権擁護委員<br>(法務大臣委嘱) | 事前申込不要<br>(来訪順に受付) | 広報広聴課<br>☎24-2111 |
|    |                        | 関城支所<br>3階委員会室 |                    |                    | 関城支所<br>☎37-6111  |
|    | 12月6日(火)<br>午前10時～正午   | 明野支所<br>1階会議室  |                    |                    | 明野支所<br>☎52-1111  |
|    |                        | 協和支所<br>1階会議室  |                    |                    | 協和支所<br>☎57-2511  |
| 行政 | 12月6日(火)<br>午前10時～正午   | 関城支所<br>3階委員会室 | 行政相談委員<br>(総務大臣委嘱) | 関城支所<br>☎37-6111   |                   |
|    |                        | 明野支所<br>1階会議室  |                    | 明野支所<br>☎52-1111   |                   |
|    |                        | 協和支所<br>1階会議室  |                    | 協和支所<br>☎57-2511   |                   |

### 《人権啓発キャンペーンも同時に実施します》

▶期日 = 12月6日(火)

▶場所・時間 = ①正午～午後1時 かましん下館店 ②午後1時～ エコス関本店、スーパーつかだ、あけの元気館、カスミ協和店

☎広報広聴課 内線314

## 心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

| 区分      | 相談員           | 相談日時   | 相談会場              |
|---------|---------------|--|-------------------|
| 一般・電話相談 | 民生委員<br>学識経験者 | 12月1・8・15・22日(木) 午後1時～4時<br>直通ダイヤル ☎25-6141  | 市総合福祉センター<br>(小林) |
| 法律相談    | 弁護士           | 12月2日(金) 午前10時～正午<br>☆予約は11月25日(金) 午前9時～<br>社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付<br>(市内在住者、先着5人) |                   |

## 11月の納期

国民健康保険税(7期)  
☎医療保険課 内線241

後期高齢者医療保険料(5期)  
☎医療保険課 内線240、252

納期限 **11月30日(水)**

納付には便利な口座振替をご利用ください。申込みは各課窓口(市税のみ収税課で受付)又は金融機関へ。

## 不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』(スピカビル4階) ☎22-0507で受け付けています。

■ゆずります

10月26日現在

| 品名          | 規格・内容   | 備考(円)   |
|-------------|---------|---------|
| シングルベッド     | 中古      | 無償      |
| 冷蔵庫         | 〃       | 〃       |
| 学習机(木製)     | 〃       | 〃       |
| カタカタ(幼児用)   | 〃       | 〃       |
| 椅子(幼児用)     | 〃       | 〃       |
| 踏み台(幼児用)    | 〃       | 〃       |
| 便座(幼児用)     | 〃       | 〃       |
| ステップ(幼児用)   | 〃       | 〃       |
| 五人用形(5点セット) | 〃       | 〃       |
| ちゃぶ台        | 〃       | 〃       |
| ワンピース水着     | 〃(Mサイズ) | 〃       |
| セミダブルベッド    | 〃(合皮)   | 20,000円 |
| 西方いずみ幼稚園バッグ | 〃       | 800円    |
| 西方いずみ幼稚園帽子  | 〃       | 500円    |
| 茶箱          | 〃       | 相談に応じます |

■ゆずってください

チャイルドシート、車椅子、ベビーベッド、ベビーカー、ピアノ、ジュニアシート、シルバーカー、ジャングルジム、子ども用一輪車、ノートパソコン、ぶらんこ、杵、臼、寝袋、組み紐、幼児用三輪車、地球儀、大人用自転車、ロデオボーイ、子ども用自転車(24インチ)、[日本の歴史]、石油ストーブ

## 女性問題相談

※要予約  
※秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます

▶日時 = 毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時)▶場所 = 市役所1階相談室 ▶相談員 = 女性の専門相談員 ▶申し込み = 上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。☎こども課家庭児童相談室 ☎24-2613

## DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談

▶日時 = 毎週土曜日 午前10時～午後3時  
▶相談員 = DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいう ▶電話相談 = ☎25-3902 ※秘密厳守・無料

## 12月の健診・予防接種・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

### 下館保健センター

| 事業名        | 期日     | 受付時間                | 対象者                       |
|------------|--------|---------------------|---------------------------|
| 2歳児歯科健康診査  | 1日(木)  | 13:00~13:20         | 21年11月生まれの人               |
| 1歳6か月児健康診査 | 6日(火)  | 13:00~13:20         | 22年5月生まれの人                |
| ポリオ        | 7日(水)  | 13:00~14:00         | 生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで |
| こころの健康相談   | 8日(木)  | 相談時間<br>13:00~15:00 | 要予約                       |
| 1歳児健康相談    | 9日(金)  | 9:30~9:40           | 22年11月生まれの人               |
| 離乳食相談      | 13日(火) | 9:30~9:40           | 23年7月生まれの人                |
| 離乳食相談      | 20日(火) | 9:30~9:40           | 23年7月生まれの人                |
| 3~4か月児健康診査 | 20日(火) | 13:00~13:20         | 23年8月生まれの人                |
| 3歳児健康診査    | 21日(水) | 13:00~13:20         | 20年10月生まれの人               |

### 協和保健センター

| 事業名  | 期日     | 時間         | 対象者  |
|------|--------|------------|------|
| 育児相談 | 19日(月) | 9:30~11:00 | 乳幼児等 |

### 愛の献血

| 月日       | 場所             | 時間                         |
|----------|----------------|----------------------------|
| 11/14(月) | ジョイフル山新下館店     | 10:00~12:00<br>13:15~16:00 |
| 11/22(火) | 筑西市役所          | 10:00~12:00<br>13:15~15:30 |
| 12/22(木) | 県西県民センター(合同庁舎) | 13:45~16:00                |

☎保健予防課 ☎22-0535

### 市民病院 12月の健康講座

#### 「高齢者の栄養管理」

— 講師 管理栄養士 新井 優子



いろいろな食品をバランスよく食べるのが健康的な食事の基本ですが、高齢になると朝食から夕食まで、同じようなおかずで食事を済ませてしまう場合が多く、栄養が偏ってしまいます。

日頃の食生活で、高齢者に起こり得る問題点をあげてその原因を把握し、食生活の改善につなげていきましょう。

- ▶日時= 11月24日(木) 午後3時~4時
  - ▶場所= しもだて地域交流センター2階研修室(入場無料)
- ☎市民病院総務課 ☎28-2261

### 明野保健センター

| 事業名        | 期日     | 受付時間        | 対象者                       |
|------------|--------|-------------|---------------------------|
| マタニティクラス①  | 2日(金)  | 9:20~9:30   | 妊婦(要予約)                   |
| 育児相談       | 5日(月)  | 9:30~11:00  | 乳幼児等                      |
| 2歳児歯科健康診査  | 7日(水)  | 13:00~13:20 | 21年11月生まれの人               |
| 3歳児健康診査    | 12日(月) | 13:00~13:20 | 20年10月生まれの人               |
| 3~4か月児健康診査 | 14日(水) | 13:00~13:20 | 23年8月生まれの人                |
| 1歳6か月児健康診査 | 16日(金) | 13:00~13:20 | 22年5月生まれの人                |
| マタニティクラス③  | 22日(木) | 13:00~13:10 | 妊婦とその夫(要予約)               |
| ポリオ        | 26日(月) | 13:00~14:00 | 生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで |

### 健康体操 (スピカビル3階 健康ひろば)

| 事業名         | 期日     | 時間          | 対象者          |
|-------------|--------|-------------|--------------|
| いきいきヘルス体操教室 | 7日(水)  | 13:30~15:00 | おおむね60歳以上の市民 |
| 健康運動教室      | 12日(月) | 13:30~15:00 | 市民           |
| いきいきヘルス体操教室 | 14日(水) | 13:30~15:00 | おおむね60歳以上の市民 |
| いきいきヘルス体操教室 | 21日(水) | 13:30~15:00 | おおむね60歳以上の市民 |
| 健康運動教室      | 26日(月) | 13:30~15:00 | 市民           |

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理券は、当日午後0時30分に発行します。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……第1期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)になります。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。

- 保健予防課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課(本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院(☎28-2261)

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課  
 〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111 (代表)  
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp