

### 案内

#### 小児の医療福祉費の更新 手続が不要になります

これまで医療福祉費（マル福）・はぐくみ医療費支給制度の更新は、窓口での手続が必要でしたが、11月更新対象者（11月2日生以降の人）からは受給者証を郵送（有効期間満了月の20日頃）します。※転入された人や所得が確認できない人には通知を送付しますので、窓口での手続をお願いします。

閩医療保険課 内線252

#### 平成24年成人式日程

▼期日 平成24年1月8日(日)  
▼受付 午後1時～1時45分

地区	場所
下館	ダイヤモンドホール(玉戸)
関城	ペアーノ(市生涯学習センター)
明野	明野公民館大ホール
協和	協和公民館ホール

2011  
11.1

▼式典 午後2時～3時 ▼記念撮影 午後3時10分～4時30分

▼対象 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの人 ※市外に転出した人でも参加できます(電話連絡が必要)

閩生涯学習課 ☎22-0182

#### クリーン作戦を行います

市民のみなさんのご協力をお願いいたします。▼日時 11月27日(日) ※各地区により実施方法が異なります。※詳細は、後日回覧でお知らせします。

閩生活環境課 内線405

#### シルバーカー購入助成

シルバーカー(押し車)の購入費用を助成します。

▼対象 歩行の際、常時杖等が必要としているおおむね75歳以上の人 ▼助成額 購入価格の2分の1以内(5,000円限度) ※必ず窓口相談のうえ、購入してください。

閩高齢福祉課 内線224

#### 義援金付きプレミアム 商品券を販売します

▼販売開始 11月15日(火) 午前9時から ▼価格 1セツト(11枚綴) 10,000円(総額11,000円) ▼販売数 6,000セツト(※1人10セツトまで、大型店は6枚まで利用可) ▼対象 市内在住、在勤、在学の人 ▼販売場所 下館商工会議所、日専連しもだて、スピカビル1階 ▼有効期限 12月1日(木)～平成24年2月29日(水)

閩下館商工会議所 ☎22-4596  
日専連しもだて ☎24-5578

#### 下館・結城都市計画の 関係書の閲覧・公聴会

【関係図書の閲覧】▼内容 下館・結城都市計画道路の変更素案 ▼変更路線 都市計画道路3・5・30号小川線他1路線

#### 本庁

☎0296-24-2111 (代表)  
筑西市下中山732番地1

#### 関城支所

☎0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生1040番地

#### 明野支所

☎0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島1300番地

#### 協和支所

☎0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井1962番地2

#### 【防災無線再応答サービス】

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎消防防災課 ☎内線368・369

▼期間 11月7日(月)～15日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土日を除く) ▼場所 都市計画課(スピカ分庁舎4階) 【公聴会】▼日時 11月22日(火) 午後1時30分から ▼場所 スピカ分庁舎4階北会議室 ※意見を述べる場合、公述申出書を提出してください。また公述申出がない場合は中止となります。 ▼公述申請書の提出期間 関係図書閲覧期間中(郵送の場合)は15日(火)必着

閩都市計画課 ☎20-1178

#### 筑西広域市町村圏事務組合 合 入札参加申請受付

建設工事、測量・建設コンサルタント、物品・役務などの入札参加申請を受け付けます。入札(物品売買等の取引を含む)に参加を希望する事業者は、必ず申請してください。

▼日時 11月16日(月)～2月15日(水)(土日、祝日を除く)

午前9～11時30分・午後1時～4時30分 ▼申請書類 「指定様式」※ホームページ参照して <http://www.tikusei.or.jp> 閩筑西広域市町村圏事務組合 企画財政課 ☎22-7979

#### 歳末たすけあい募金に ご協力をお願いします

▼期間 12月15日(木)まで ▼受付場所 茨城県共同募金会 筑西市支会 ※市内在住の要援護世帯へ歳末援護金として配分します。

閩市総合福祉センター内 ☎22-5191

#### 大田地区文化祭開催時期変更のお知らせ

大田公民館は震災による改修工事のため、文化祭は、平成24年2月25日(土)～27日(月)午前9時～午後4時(最終日は正午まで)に延期します。

閩大田公民館 ☎22-6132 19



# 11月13日は「県民の日」です。

県の歴史を知り、郷土の発展と飛躍を願う日です。県関連の施設では、無料開放・入場料割引や様々なイベントがありますので、ぜひお出かけください。詳しくは、県のホームページをご覧ください。

## 都市計画基礎調査にご協力ください

建物や土地利用の状況について現地調査を行います。調査員は調査用腕章、身分証を携帯しています。▼対象地域＝市内全域 ▼内容＝建物や土地の現況を目視確認します。※敷地内に入ることはありません。▼期間＝11月～平成24年2月 ▼委託先＝㈱いばらき都市開発 岡都市計画課 ☎20-1178

## 募集

### しもだて地域交流センター12月開講講座生募集

◎会場＝しもだて地域交流センター ◎対象＝市内在住・在勤者 ◎申込期限＝11月11日(金)まで(月曜休館) ◎受付＝午前9時～午後5時 ※初めての入優先・応募者多数の場合抽選【わら細工教室(しめ縄づくり)】 ▼日時＝12月4日(日) 午前9時30分～午後3時30分 ※昼食は各自用意 ▼定員＝20人 ▼費用＝1,000円程度 ▼持参品＝汚れてもよい服、ラジオペンチ、木ばさみ 【旅行で使う英会話】 ▼日時＝

12月10日(土) 午前10時～11時30分 ▼定員＝15人 ▼費用＝無料 ▼持参品＝筆記用具類 申問しもだて地域交流センター ☎23-1616

### 市オープンテニス大会(硬式)参加者募集

▼日時＝11月27日(日) 午前8時30分から ※雨天時は12月4日(日) ▼場所＝県西総合公園 ▼種目＝硬式テニス男子ダブルス・女子ダブルス ▼定員＝先着各36組 ▼費用＝一組3,000円(市テニス連盟加入者は一人1,000円) ▼申込期間＝11月6日(日)～20日(日) ▼申込方法＝FAX又はメール (itayv223@ydn.ne.jp) 申問板谷 ☎FAX 24-4395

### 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

▼受付期間＝11月1日(火)～平成24年1月6日(金) ▼対象＝平成24年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子 ▼試験日＝平成24年1月14日(土) ▼会場＝受験票交付時にお知らせします ▼学生手当＝94,400円 ※生徒課程終了後、高等学校の卒業資格を取得することができま

岡筑西地域事務所 ☎22-7239

### 国際交流・ワールドキヤラバン参加者募集

外国人講師2人を迎え、世界の異文化や外国語に触れ、国際理解を深めます。▼日時＝11月20日(日) 午前10時30分～午後2時30分 ▼場所＝協和の杜公園多目的研修センター ▼対象＝小学5年生以上(4年生以下は保護者同伴) ▼定員＝先着70人 ▼費用＝無料(昼食は用意します) ※午前は英語でディスカッション(大人のみ) 申問協和国际交流協会 高橋 ☎FAX 57-4351

### ウォーキング・ハイキング参加者募集

【第5回筑西市民ウォーク】 ▼日時＝11月6日(日) 午前8時から ▼ウォーキング教室終了後、鮭お帰りの祭ウォークに参列(詳細は市健康運動普及員会お知らせ参照) ▼参加費＝無料 ※来年3月までの全教室・歩行完歩者を表彰・記念品贈呈 【鮭遡上観賞イヤーラウンドウォーク】 ▼日時＝11月13日(日) 午前9時市役所前集合 ▼コース＝鮭遡上11・12キロ、小貝川17キロ ▼参加費＝連合



## 11月は児童虐待防止月間です

児童虐待を防止するにはまず相談を

### ◎子どもを虐待から守るために

気づいてください。虐待を受けている子どもはサインを送っています。「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたとき、「おかしいな」と感じたら、ためらわずに子どもを虐待から救うための行動を起こすことが大変重要です。「あなた」からの児童相談所や市への連絡が、子どもを虐待から守るための大きな一歩となります。また、虐待を受けているとき、子育てについて不安を持っているとき、そんなときも、ひとりで悩まず連絡をしてください。

### ◎児童虐待とは

身体的虐待	殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
性的虐待	性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、保護者以外の同居人による虐待を放置するなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、兄弟間差別的扱い、子どもの目の前で配偶者やその他の家族などに対し暴力を行なうことなど

相問 筑西児童相談所 ☎24-1614 市こども課 (内線) 254 いばらき虐待ホットライン(24時間受付) ☎0293-22-0293

※連絡をした人が特定されないように、秘密は守られます。

華賞品当る抽選あり) 会員100円、一般300円(豪散策) ▼日時＝11月9日(水) 午前6時県生涯学習センター臨時駐車場集合 ▼参加費＝6,000円(バス、保険料含む) 【紅葉の桐生・高津戸峡周辺散策】 ▼日時＝11月27日(日) 市役所午前7時45分、関城体育館午前8時集合 ▼参加費＝連合会員5,500円、一般6,000円(バス、昼食、保険料含む) 申問市ウォーキング連合会 鳥生 ☎FAX 20-3386 ☎080-1109015748

### 「第7回筑西市ウォークラリー大会」参加者募集

▼日時＝11月27日(日) 午前9時30分受付、10時スタート ▼

### 関城地区史跡文化散策子どもウォーク参加者募集

▼日時＝11月20日(日) 午前8時30分 ▼集合＝川田コンクリート工場(関城中央医院隣接) ▼コース＝桜塚古墳、塚田翁碑、専行寺古墳、耳不動、浅間塚古墳、五輪塔、駒城址鬼怒川堤の約10キロを説明しながらゆっくり歩

## 農業後継者縁組対策委員

農業後継者の結婚について、市の委嘱を受けた農業後継者縁組対策委員へお気軽にご相談下さい。相談は無料です。  
 関農政課 ☎20-1161

	氏名	所属・住所	電話番号	
下館	寺内 美雄	JA北つば	25-6602	
	堀米 庫三	西榎生	22-7046	
	杉山 琉子	下中山	24-9817	
	大林 浩	柴山	22-2005	
	塚越 武男	森添島	22-2182	
	吉田 ぬい子	大谷	28-3805	
	中川 喜一郎	布川	28-4461	
	仁平 芳之	旭ヶ丘	24-8555	
	関城	古谷 森一	犬塚	37-5495
		坂入 武保	辻	37-3661
岩岡 靖夫		関館	37-3910	
小林 昇		木戸	37-3901	
栗島 菊雄		上野	37-6935	
明野	柴 真	山王堂	52-2330	
	赤城 猛	赤浜	52-4198	
	尾見 又一	村田	52-1931	
協和	関本 孝一	宮後	52-1909	
	袖山 信勝	久地楽	57-6449	
	廣沢 榮	蓬田	57-3617	
	橋本 幸男	桑山	57-3204	
	埴 民	桑山	57-3076	

## 母親支援・子育て支援 参加者募集

月つくし保育園学童ルームにて『新聞紙で遊ぼう』▼日時 11月4日(金) 午前10時～正午  
 ▼定員 15組 ▼参加費 100円 ▼持参品 新聞紙5枚、汚れても良い服  
 『0歳児交流会』▼日時 11月11日(金) 午前10時～正午  
 ▼定員 15組 ▼内容 同じ月齢のお子さんを持つママさんとの交流会です。  
 『ベビーマッサージ教室』赤ちゃ

ん(生後2か月～)とのスキンシップに ▼日時 11月16日(水) 午前10時～正午 ▼料金 800円 ▼定員 15組 ▼持参品 バスタオル・タオル各1本 赤ちゃんの水分補給用飲料水(ミルクなど)  
 『プリザーブトフラワー教室』▼日時 11月28日(月) 午前10時～正午 ▼料金 800円 ▼定員 10組 ▼持参品 レジャーシート、ワイヤーが切れるハサミ(無くても可)  
 関NPO法人いちなごみ 北原 ☎090-8816-9996

## 歴史講話(筑西市史を中心に) ⑦参加者募集

(生涯学習奨励単位認定事業)  
 ▼日時 11月15日(火) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 市生涯学習センター・ペアノ

## イベント

▼講師 宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員) ▼演題 原始・新治国造と奈良平安時代の筑西 ▼定員 50人 ▼参加費 500円(資料、会場借料など実費) ▼申込期限 11月15日(火) 午前中まで  
 関 さらめく筑西市民の会 鳥生 ☎20-3386  
 ☎080-11090-5748

## 小栗内外大神宮秋の祭礼

▼日時 11月6日(日) ▼場所 小栗内外大神宮 ▼内容 重要文化財指定の内宮本殿、外宮本殿、御遷殿にある門を開放、正午より太々神楽(県無形民俗文化財指定)を上演

## 『家庭の日』絵画・ポストカードコンテスト

▼期日 10月15日(土)～11月20日(日) ▼場所 しもだて美術館ロビー ▼内容 市内小中学生の作品展・一般審査  
 関生涯学習課 ☎22-0182

## 茨城県芸術祭合唱演奏会

▼日時 11月27日(日) 午後2時から ▼場所 結城市民文化センター大ホール ▼出演団体 金曜会合唱団、コール・セシリア、コール・レスポール、ゆうきエコー女声合唱団、コール・みずき他筑西各合唱団  
 ▼入場料 一般1,200円・高校生以下600円  
 関久保田 ☎22-5626

## みぞづくり講座

▼日時 12月10日(土) ①午前9時30分から②午後1時30分から ▼場所 関本公民館・調理室 ▼対象 市内在住、在勤の人 ▼定員 各30人 ▼費用 3,400円(材料費) ▼持参品 米1合、筆記用具、エプロン、三角巾 ▼申込期限 11月20日(日)まで(月曜休館)  
 関関本公民館 ☎37-6626

## 復興チャリティ落語会

▼日時 11月19日(土) 午後5時開演 ▼場所 ダイヤモンドホール(玉戸) ▼内容 入船亭扇好の独演会他 ▼入場料 2,000円(当日受付可)  
 関下館落語会 溝口 ☎090-3342-4794

## 特別プログラム(太極舞)

▼日時 12月2日(金) 午前11時～正午 ▼場所 ほっとランド・きぬ ▼対象 高校生以上の人 ▼定員 20人 ▼受付 11月18日(金) 午前11時から ※申込みはフロントのみ(電話は不可) ▼無料(入館料のみ)  
 関 ほっとランド・きぬ ☎30-4126

## 第7回筑西市文化祭(明野地区)

**明野公民館**  
 盆栽展 野草展 講座生作品展  
 11月25日(金)～27日(日)  
 9:00～16:30(最終日は15:00)

**明野トレーニングセンター**  
 保育園、幼稚園、小・中学校作品展  
 文化協議会作品展  
 11月25日(金)～27日(日)  
 9:00～16:30(最終日は15:00)

**明野公民館大ホール**  
 芸能発表会(民謡・舞踊・詩吟・フラダンス・合唱・オカリナ他)  
 平成24年1月22日(日)  
 9:30～16:30

**明野トレーニングセンター前**  
 菊花展  
 11月4日(金)～13日(日)  
 8:30～17:00  
 関 明野公民館 ☎52-5333

### 蓬田天満宮 秋の祭礼

▼日時 11月23日(祝)

天神山の山頂付近にある天満宮には、菅原道真公が祀られ、毎年秋、1月1日元日、春1月25日に祭礼が行われます。

問 氏子総代 広沢 ☎57-2130

### 下館・結城日本画教室展

▼日時 11月11日(金)～13日(日) 午前9時30分～午後4時

(最終日は午後3時まで) ▼場所 川島公民館 ▼入場無料

問 萩原 ☎28-1919

### 親子ふれあい遊びと子育てトーク

▼日時 11月25日(金) 午前10時～11時

▼場所 明野保健センター ▼対象 市内在住の親子(0～6歳) ▼内容 ちゃりこと河野理先生と一緒に歌あそび ▼定員 先着50組 ▼参加費 無料 ▼申込み 11月2日(水)から ※子育て支援センターは登録制のため、事前又は当日に登録してください。

問 子育て支援室 ☎52-2505

### たまり場楽校(がっしり)

【学芸会カフェ】▼日時 11月

6日(日) 午後1時30分～3時 ▼内容 朗読・紙芝居・語り部など楽しむ集い ▼参加費 200円

【ほっとひと息サロン】▼日時

11月17日(木) 午前11時30分

～3時 ▼対象 60歳以上の人

▼内容 軽食とコーヒーを味わいながらの井戸端会議 ▼参加費 300円

【歌声カフェ】▼日時 11月27

日(日) 午後1時30分～3時30

分 ▼内容 参加者同士共に歌って楽しい時間を ▼参加費 200円

問 たまり場たろう 小松崎

☎090-1797-3045

### ターゲットバード&グラインドゴルフ始めませんか

▼日時 11月6日(日) 午後1

時から ※雨天中止 ▼場所 下館総合体育館北側多目的広場

▼対象 市内在住、在勤の人

問 下館地区体育指導委員会 ☎28-5040

### 犬・猫の譲渡会

▼日時 11月13日(日) 午前10

時～正午 ▼場所 市役所本庁駐輪場 ※譲りたい人は事前申込が必要です。

問 アニマルブブン 斉藤

### インフルエンザ予防接種を受けましょう

#### 高齢者インフルエンザ予防接種

●助成対象=65歳以上の人(昭和22年1月31日以前生まれ)及び60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人(内部障害1級)  
●接種するときは医療機関へ予約をしてください。今年度から受診券(ハガキ)はお送りしません。保険証等の身分を証明するものを持参して接種してください。

#### 小児インフルエンザ予防接種

●助成対象者=①1歳～小学6年生…接種回数2回 ②中学1年～3年生…接種回数1回  
●接種するときは:医療機関へ予約をしてください。今年度から申請等の手続きは必要ありません。保険証・母子健康手帳を持参して接種してください。

●接種期間=平成24年1月31日(火)まで

●接種料金は接種費用のうち1,000円を助成します。医療機関によって接種費用(自己負担額)は異なります。

問 保健予防課 ☎22-0535

### 協和地区の健康診査は11月14日(月)から始まります

特定健診、長寿健康診査(後期高齢者医療保険の人)と、がん検診が同じ日に受けられます。胃がん検診を受ける人は「早期健診」の日程、胃がん検診を受けない方は「40歳からの健診」の日程で受診してください。

※受診券には、日時指定しておりますが、都合が悪い場合は、指定日以外の日でも受けられますので、直接会場にお越しください。

【持参するもの】受診券、保険証、自己負担金

(詳しくは「筑西市健康カレンダー」をご覧ください)

### 大学等が行う成人健診における調査研究への協力をお願いします

市民のみなさんの健康増進に役立てるため、国立がん研究センター、大阪大学及び筑波大学が共同で研究する「次世代多目的コホート研究」に協力することになりました。

この調査は、今年度から平成27年度までの5年間にかけて生活習慣に関するアンケート等を行うもので、今年は協和地区で実施いたします。

対象になる人にはアンケート等を郵送します。ご協力いただける人は同意書とアンケートに記入し、健診当日に持参いただくようお願いいたします。

問 保健予防課 ☎22-0535

### 「けんこう応援教室23」下館会場(第1コース)開講のお知らせ

この教室は、特定健診等の結果を生かし、健康な生活習慣を身に付けて、生活習慣病を早期に予防することを旨とします。

○開催日=11月18日(金)  
○受付時間=午後1時15分～1時30分(午後3時30分頃終了予定)

○場所=スピカビル3階 けんこう広場

○定員=先着25人

○締切=11月11日(金)

けんこう応援教室はグループ形式による話し合いを中心とした生活習慣病予防教室(月1回・全5回程度開催)①健診結果で自分の生活を知る②自分に合った食事を知る③自分に合った生活習慣を見つけるなど約6か月間で、健康づくりのための生活習慣を身に付けます。

●市内4地区で開催します。今年度の特定健診を受診してからの参加をお勧めします。

問 健康づくり課 ☎22-0506

☎090-9641-1857

### 第6回下館マンドリンクラブ 定期演奏会

▼日時 11月20日(日) 午後2

時開演 ▼場所 大和ふれあいセンターシトラス ▼入場無料

問 中里 ☎22-2317

### スコレ母親セミナー

▼日時 11月17日(木) 午前

### 読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪

10時15分～11時45分 ▼テーマ

「お母さんは家族の太陽」▼

場所 しもだて地域交流センター12階 ▼講師 スコレ

家庭教育振興協会 平石喜美子氏 ▼入場無料、託児あり

問 増測 ☎090-3532-7581

【夢くらぶ】▼日時 11月12日

(土) 午後2時～3時 ▼場所

関本公民館・和室

問 小川 ☎37-3729

【読み聞かせの会】▼日時 11月19日

午前10時30分～11時30分 ▼場所 協和

公民館和室

問 飯山 ☎57-6782

【野ばらの会】▼日時 11月19

日(土) 午後2時から ▼場所

MT・21 健康づくり講演会

▶日時＝11月17日(木)午後1時30分～ ▶場所＝しもだて地域交流センター会議室A ▶内容＝「日常生活の痛み」▶講師＝さとうクリニック院長 佐藤 友則先生  
 関 健康づくり課 ☎22-0506

健康運動教室 (筑西はつらつバラエティー体操)

地区	開催日	会場
明野	11月1日(火)、15日(火) 13:30～15:00	元気館 健康体操室
協和	11月4日(金) 13:30～15:00	協和総合センター
関城	11月2日(水) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
下館	11月10日(木) 13:30～15:00	地域交流センター 集会室
	11月14日(月)、28日(月) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば

▶対象＝セラバンドを用いた体操に関心のある人 ▶募集人数＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶必要品＝バスタオル、タオル、飲み物 ▶運動のできる服装・運動靴でお願いします。

関 健康づくり課 ☎22-0506  
市健康運動普及委員会 会長 鳥生厚夫 ☎080-1090-5748

いきいきヘルス体操教室

地区	開催日	会場
明野	11月7日(月)、21日(月) 13:30～15:00	元気館 健康体操室
協和	11月16日(水) 13:30～15:00	協和公民館 総合ホール
関城	11月10日(木)、24日(木) 13:30～15:00	ペアーノ 1階会議室
下館	11月11日(金)、25日(金) 13:30～15:00	地域交流センター
	11月2日(水)、9日(水)、16日(水) 13:30～15:00	スピカ3階 健康ひろば

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶募集人数＝各先着30人(※明野会場のみ20人) ▶服装＝動きやすい服装 ▶持参物＝タオル、飲み物

関 健康づくり課 ☎22-0506  
市いきいきヘルス会 会長 渡邊吉孝 ☎090-1995-9584

こころの健康相談

相談日時	会場	申込先
11月10日(木) 午後1時～3時	明野保健センター	健康づくり課 ☎22-0506
11月8日(火) 午前10時～11時	筑西保健所	筑西保健所 ☎24-3911 (代表)
11月28日(月) 午後4時～5時		

法律相談(社協)

相談日時・予約先	相談会場
11月18日(金) 午前10時～正午 ■予約＝11月7日(月) 午前9時～社会福祉協議会へ申込 ☎22-5191 (市内在住の人・5人で 締切、受付順)	明野農村 環境改善 センター

女性問題相談 (要予約)

女性の専門相談員がDV、セクハラなどの相談に応じます。▶日時＝毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時)▶場所＝市役所▶申込み＝家庭児童相談室(☎24-2613)へ。\*秘密厳守・無料

DV被害者支援 ホットライン

▶日時＝毎週土曜日午前10時～午後3時▶相談員＝DV被害者に悩む女性の支援活動グループ W E S T らいず▶電話相談＝☎25-3902 \*秘密厳守・無料

11月の納税

国民健康保険税(7期)

関 医療保険課 内線241

納期限:11月30日(水)

納税に便利な口座振替をご利用ください。手続きは、金融機関の届出印を持参のうえ収税課(内線444)または市内の金融機関まで

ひきこもり相談

【ひきこもり相談】\*要予約 \*秘密厳守・無料  
 ▶実施日＝11月24日(木)  
 ○専門相談＝午後1時30分～2時30分  
 ・臨床心理士が相談を受け、対応等について助言や情報提供を行います。  
 ○家族教室＝午後2時30分～4時  
 ・同じ悩みをもつ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。  
 【ひきこもり当事者の居場所】  
 ひきこもりの本人が、自宅以外に過ごせる場所をはじめました。※家族教室と居場所への参加は事前に面接を行ってからとなります。  
 関 筑西保健所 ☎24-3965

相談

不登校の解決に向けて

▼日時＝11月23日(水)午後1時30分～5時 ▼場所＝しもだて地域交流センター2階研修室  
 ▼相談内容＝不登校、ひきこもり、非行、家庭内暴力等 ▼費用＝300円(資料代)  
 関 アイネット・浅沼 ☎090-3140-4865

す公園(雨天時はなかよしするむ) ▼対象＝未就園児とその保護者 ▼内容＝絵本の読み聞かせ・リズム体操・ゲーム  
 関 未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070

青少年なんでも相談

▼日時＝毎週月・水・金曜日の午後1時～5時 ※祝日を除く  
 ▼場所＝市青少年センター(スピカ3階)  
 ☎24-6081(直通)

生活の困りごと相談(市)

\*費用無料、秘密厳守

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	11月24日(木) 午後1時～3時	下館武道館 3階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順 受付)	広報広聴課 ☎24-2111 内線314
行政相談	11月24日(木) 午後1時～3時	下館武道館 3階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		
法律相談 (市内在住の人)	11月24日(木) 午後1時～4時	下館武道館 3階会議室	弁護士	11月14日(月) 午前9時～ 電話予約 (先着8人)	