

## 案内

### 国民年金保険料の特例免除

東日本大震災で被災し、下記の内容に該当する人は、本人の申請で国民年金保険料が全額免除になります。

▶対象 = ①被災に伴い住宅、家財、その他の財産におおむね2分の1以上の損害を受けた人②原子力発電所事故に伴い、政府の避難指示を受けた市町村に平成23年3月11日時点で住所があった被保険者の人 ▶必要品 = 国民年金手帳、印鑑、学生証の写し(り災証明書又は被災証明書が必要な場合があります) ※本人以外の申請は委任状が必要です。▶申請期限 = 平成24年3月末まで ※市内に住民登録していない人は下館年金事務所まで申請してください。

☎市民課 内線235  
下館年金事務所 ☎25-0811

### 介護保険料・介護保険サービス利用料等の減免

東日本大震災で被害を受けた場合、介護保険料・介護保険サービス利用料等の減免を受けられる場合があります。減免を受けるためには、申請書の提出が必要です。

▶対象 = 東日本大震災により居住する住宅が半壊以上と判定された第1号被保険者。

※東日本大震災により生計維持者の死亡、収入減があった人や原子力災害対策特別措置法により避難された人も該当になる場合がありますのでご相談ください。

※介護保険料に未納がある場合、対象となりません。

▶必要品 = 介護保険証、り災証明書(写し可)、その他事由が確認できる書類、印鑑 ▶申請期限 = 11月30日(水)まで

☎介護保険課 216

### 江連八間土地改良区総代総選挙

▶選挙区・総代定数 = 第1選挙区・4人 / 第2選挙区・10人 ▶告示日 = 10月31日(月) ▶立候補届出受付期間 = 10月31日(月)・11月1日(火) 午前8時30分～午後5時 ▶受付場所 = 第1選挙区:本庁2階研修室 / 第2選挙区:関城支所2階第5会議室 ▶投票日 = 11月7日(月)

☎選挙管理委員会 内線331  
江連八間土地改良区

☎43-6321

### 下館・結城都市計画変更案の縦覧について

都市計画法の規定に基づき変更案の縦覧を行います。

▶縦覧期間 = 10月25日(火)～11月7日(月) ※土日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分まで ▶縦覧場所 = 都市計画課(スピカビル4階) ※変更案に対して意見のある人は、縦覧期間中に縦覧場所備え付けの意見書に必要事項を記入し、持参又は郵送で提出してください。▶提出期限 = 11月7日(月) 必着

☎都市計画課 ☎20-1178

### 平成24年度保育所入所児募集

来年4月からの保育所(園)の入所申込を受け付けます。

▶入所基準 = 保護者及び同居の家族が保育することが困難な場合。小学校の入学準備などの理由では、入所できません。

▶申込期間 = 【1次募集】11月1日(火)～12月9日(金) 【2次募集】平成24年2月1日(水)～10日(金) 【3次募集】平成24年3月1日(木)～5日(月) ※2次、3次募集は前募集の入所児童の決定後、空きのある保育所について行います。

▶受付 = 土日祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分

▶必要書類 = 入所申込書、添付書類(雇用証明書等の保育が出来ないことを証明する書類)、児童の問診票、平成23年分の保護者の所得税額がわかる書類(後日必要) ※入所案内・申込書・添付書類・児童の問診票は、こども課・各支所・各保育所(園)にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

▶申込み = こども課、各支所総合窓口課 ※認定こども園めぐみ保育園に入所を希望する人は、直接保育園へ申し込んでください。

【市内保育所一覧】 ※ (認) は認定こども園

区分	保育所名	電話番号	区分	保育所名	電話番号
公立	(認) 関城保育所(黒子)	37-3320	私立	川島第二保育園(小川)	28-5000
	協和保育所(門井)	57-4845		はぐろ保育園(岡芹)	24-9131
私立	中館保育園(中館)	23-2260		暁保育園(関本上)	37-6477
	川島保育園(女方)	28-0419		暁第二保育園(関本上)	37-2585
	しろはと保育園(西方)	24-1308		明野保育園(海老ヶ島)	52-0162
	大和保育園(下中山)	24-0698		まつばら保育園(松原)	52-0270
	筑子保育園(下中山)	24-0252		ときわ保育園(横塚)	57-1515
	橘保育園(五所宮)	22-6294		たけのご保育園(吉田)	52-7788
	いずみ保育園(羽方)	24-5720		(認)めぐみ保育園(二木成)	22-2843
	石田保育園(西石田)	24-3525		筑子ファミリア保育園(西方)	23-1212

☎こども課 内線254・256

## 水道メーター（量水器） 交換期間の変更について

納入業者からの量水器の納入が延期されたため、交換期間が変更となりました。

【変更前】10月12日（水）～24日（月）→【変更後】=11月11日（金）～22日（火）

該当する家庭や事務所に、市が指定する業者が訪問しますので、ご協力をお願いします。

☎水道業務課 ☎22-0501

## 市民病院新病棟 内覧会

市民病院新病棟の内覧会を開催します。▶日時=10月23日（日）午後1時～3時（一般・患者対象）午後3時～4時（医療関係者対象）▶場所=市民病院 ※申込不要・入場無料

☎市民病院総務課 ☎28-2261

## 下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▶日時=①11月1・8・15・22・29日の火曜日 午前11時～正午 ②11月4・11・18・25日の金曜日 午後8時～9時 ③11月6・20日の日曜日 午後1時30分～2時30分 ▶費用=300円（当日徴収）▶会場=下館総合体育館内トレーニングルーム ▶持参品=体育館用シューズ、運

動のできる服装 ▶申込み=10月25日（火）午前8時30分から、電話でスポーツ振興課へ ※各回10人先着順（1度の申込みで2人まで受付可）

☎スポーツ振興課（下館総合体育館内）☎28-5040

## 市体育施設の休館日

11月の休館日は、7・14・21・28日の月曜日です。  
スポーツ振興課 ☎28-5040

## 協和養護学校 学校公開

▶日時=11月1日（火）～7日（月）・19日（土）午前9時～午後2時50分 ▶場所=協和養護学校 ▶内容=小・中学部、高等部の授業参観、学校説明会、高等部体験、進路フォーラム、文化祭等

☎協和養護学校 ☎57-4341

## 高齢者を狙った悪質商法 にご注意ください

高齢者の健康やお金、孤独等の不安を煽り親切にして信用させ、年金や貯金などの財産を狙う悪質商法の被害が多く発生しています。

市内でも、ひとり暮らしの高齢者が高額商品を買わされるという相談が複数あります。悪質商法の手口を確認し、被害に遭わないように気をつけましょう。万一被害に遭ったり、不審な消費者契約をしてしまったら、消費生活センターにご相談ください。

☎市消費生活センター（本庁舎北）☎21-0745（月・火・木・金）9:00～16:00（昼休を除く）

## 電話帳を配達・回収します

N T T東日本では、11月中に順次、新しい電話帳を各ご家庭や事務所へ配達員がお届けします。

不要となった古い電話帳は、新しい電話帳の配達時に回収しますので、配達員にお渡しください。※配達時不在の場合は、後日改めて回収に伺いますので、下記までご連絡ください。

☎タウンページセンタ（平日のみ）☎0120-506-309

## 朗読・録音テープ&CD

▶作品=【テープ】『よかった会えて』田辺聖子著90分4本・30分1本、『赤ひげ診療譚（上）』山本周五郎著90分7本、『PHP9月号』60分2本 【CD】『權（下）』宮尾登美子著75分9巻 ▶対象=視覚障害者、ねたきりの人、視力の落ちた高齢者の人など

※テープは市総合福祉センターで貸出し（無料）

☎野ばらの会 菅原 ☎28-6651

## 募集

## あけの元気館 第2期はじめてのエアロビクス教室

▶日時=10月27日（木）～12月22日（木）午後7時30分～8時30分 毎週木曜日全8回 ▶定員=15人 ▶参加費=3,500円 ▶対象=18歳以上で、医師

お詫び ピープル10月1日号において、以下の広告が掲載されませんでした。掲載して、お詫びいたします。

オープンコンペのお知らせ 参加費用 お一人様 ¥1,500(税込)

10/16(日) 月例オープン大会

10/19(水) 第9回アシックス東京支社杯 [参加費 2,000円]

関東最大級 45ホール

下館パークゴルフ場 国際パークゴルフ協会公認コース 筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティフーフ・ヨイパーク TEL.0296(22)4189

就職氷河期に、求人が10倍  
歯科医療のハートフルナース・歯科衛生士

体験入学 10/15  
学生募集 11/26

国家試験合格率100%  
就職率100%の実績校

ホームヘルパー  
2級資格取得

独自の奨学金制度  
があります

無料スクールバス  
が運行します(下館駅より)

学校見学  
受験相談  
も受付中

つくば歯科衛生専門学校  
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220

から運動制限を受けていない人  
 ▶内容=ウォーキングからジョギングレベルでの初心者向けエアロビクスエクササイズ ▶申込み=10月13日(木)からあけの元気館サービスカウンターにて  
**申問**あけの元気館  
 ☎ 52-7111 (電話申込不可)

### ファミリー教室 「リトミック」参加者募集

▶日時=11月12日(土)午前10時~正午 ▶場所=協和公民館和室 ▶対象=幼児~小学2年生までの児童とその保護者 ▶内容=音楽を使って遊びながら子どもの持つ様々な能力を引き出します。▶参加費=無料 ▶持参品=動きやすい服装、飲み物 ▶申込期限=11月10日(木)まで  
**申問**協和公民館 ☎ 57-2515

### 寅さんの「啖呵売」青空教室 参加者募集

映画「男はつらいよ」のフーテンの寅さんでおなじみの「啖呵売」(話術で買い気を誘う商売方法)青空教室を開催します。  
 ▶講師=筑西の寅さんこと植木定男氏(筑西ふるさと大使) ▶日時=11月5日(土) ▶場所=しもだて地域交流センター前広場  
**申問**寅さんの心を伝える会 植木 ☎ 090-3339-2477

### 下館地区文化祭作品募集 要項の訂正

▶出品点数=原則1人1点(手工芸、写真は2点まで)※手工芸は縦横1メートル以上の作品の場合1点まで。写真は下記の大きさのみ出品可。▶作品の大きさ=【写真】①単写真は、半切以上全紙まで ※デジタルはA3以上A2まで ②組写真は1枚の額・パネルに入れ、縦横1メートル以内  
**申問**生涯学習課 ☎ 22-0183

## 第7回 筑西市文化祭



<b>関城地区</b>	<b>関関本公民館</b> ☎ 37-6626
【関城体育センター】文化協議会作品展、高齢者等作品展 (10/29 ㊦~31 ㊦ 9:00~17:00、最終日は正午まで)、茶会 (10/29 ㊦ 9:00~15:00)	
【河内公民館】園児・小中学校作品展 (10/29 ㊦~31 ㊦ 9:00~17:00、最終日は正午まで)、俳句大会・短歌大会 (10/30 ㊦ 9:00~正午)、落語会 (10/30 ㊦ 14:00~15:30)	
【関城老人福祉センター】うたと踊りの祭典 (11/15 ㊦ 9:00~15:00)	
【黒子公民館】囲碁将棋大会 (11/20 ㊦ 9:00~15:00)	
【生涯学習センター(ペアーノ)】まなびすと発表会 (11/27 ㊦ 9:00~正午)	
<b>協和地区</b>	<b>関協和公民館</b> ☎ 57-2515
【協和公民館ホール・ロビー】生活展 (10/23 ㊦ 9:00~16:00)、野草展 (10/21 ㊦~23 ㊦ 9:00~17:00、最終日は16:00まで)、華展 (11/5 ㊦・6 ㊦ 9:00~17:00、最終日は15:00まで)、菊花展・盆栽展 (11/1 ㊦~6 ㊦ 9:00~17:00)、音楽発表会 (11/3 ㊦ 13:30~15:30)、児童生徒作品展・美術展 (11/9 ㊦~14 ㊦ 9:00~17:00、最終日は正午まで)	
【協和多目的研修センター】芸能発表会 (10/23 ㊦ 10:00~15:30)、歌謡発表会 (11/6 ㊦ 9:00~17:00)、社交ダンス発表会 (11/5 ㊦ 17:00~21:00)	
【協和公民館ロビー・和室】茶会 (10/23 ㊦ 10:00~15:00)、囲碁大会 (10/30 ㊦ 9:00~16:00)	
【協和総合センター】フォークダンス発表会 (11/4 ㊦ 9:00~13:00)	
【協和公民館前】青空市 (10/25 ㊦・11/8 ㊦ 13:00~14:00)	

### 都市再生整備計画(明野地区)事後評価原案の公表

市では、平成19年度から23年度にかけて、国土交通省所管の補助事業である「都市再生整備計画」を策定し、明野地区のまちづくりに取り組んできました。この制度では、最終年度にその目標の達成度を確認する「事後評価」を実施します。  
 そこで、今後のまちづくりに市民のみなさんの声を活かすため、「事後評価」の原案を公表し、ご意見をいただきたいと考えていますので、ご協力をよろしくお願いいたします。  
 ※都市再生整備計画(明野地区)は市ホームページで確認できます。  
 ▶公表方法=市ホームページ、まちづくり課(スピカビル4階)で閲覧  
 ▶公表期間=10月24日(月)~11月7日(月)(15日間)  
 ▶意見書の提出方法=11月7日(月)までに、電子メール・郵送・FAX・窓口持参のいずれかの方法で提出してください。(様式は任意です)  
 ▶意見書の提出及び問い合わせ先  
 まちづくり課(〒308-0031 内360番地)  
 ☎ 20-1182 FAX 20-1183 E cityplan@city.chikusei.lg.jp

### 長年使用している暖房器具で、経年劣化が原因の 火災事故が起きています。

▶電気毛布、電気ミニマット・カーペット等の表面に傷や破れがあったり、内部が露出してヒーター線が見えていたりしませんか?  
 ▶電源コードやコントローラーが熱かったり、臭いがしていませんか?  
**少しでもおかしいと思ったら使用を中止してください。**  
 ※電源を切り、コンセントから電源プラグを抜いて、販売店又はメーカーへご相談ください。

関(社)日本電機工業会 会員会社			
三洋電機(株)	☎ 0857-21-2275	日立アプライアンス(株)	☎ 0120-3121-11
シャープ(株)	☎ 0120-078-178	(株)富士通ゼネラル	☎ 0120-089-888
象印マホービン(株)	☎ 0120-266-128	富士電機(株)	☎ 0120-12-6504
東芝ホームテクノ(株)	☎ 0120-622-245	三菱電機(株)	☎ 0120-139-365
パナソニック(株)	☎ 0120-878-365	(株)ユーイング	☎ 0120-911-597

受付時間:午前9時~午後5時(土日・祝日除く)

一般社団法人 日本電気工業会 <http://www.jema-net.or.jp/>



## 第17回かわしま・フリーマーケット出店者募集

▶日時 = 10月29日(土) 午前9時～午後3時 ※雨天時は翌日に順延 ▶場所 = 川島駅前通り ▶申込期限 = 10月22日(土) まで  
**申** 岡 萩原 ☎ 28-1919

## ASKスポーツクラブ館西ハイキング参加者募集

▶日時 = 11月13日(日) 午前7時 下館総合体育館駐車場集合・出発 ▶行き先 = 赤城山(群馬県前橋市) ▶対象 = 小学生以上※小学生は保護者同伴 ▶定員 = 先着45人 ▶参加費 = 1人5,500円(バス、保険、昼食等含む) ▶持参品 = 雨具、飲物  
**申** 岡 ASKスポーツクラブ館西事務局(下館総合体育館内)  
 ☎ 28-5040

## 歴史講話(筑西市史を中心に) ⑥参加者募集

(生涯学習奨励単位認定事業)  
 ▶日時 = 10月18日(火) 午後1時30分～3時30分 ▶講師 = 宮本朔夫氏(元下館市文化財保護審議委員、市史資料集編纂委員) ▶演題 = 女房役はいかにあるべきか(豊臣秀長とは) ▶場所 = 市生

涯学習センター(ペアーノ) ▶定員 = 50人程度 ▶参加費 = 500円(資料代等) ▶申込期限 = 10月18日(火) 午前中まで  
**申** 岡 きらめく筑西市民の会 鳥生 ☎ 20-3386  
 携帯 080-1090-5748

## 第5回筑西市民ウォークの日 参加者募集

(生涯学習奨励単位認定事業)  
 ▶日時 = 11月6日(日) 午前8時～10時(雨天中止) ▶場所 = 本庁舎前 ▶内容 = 正しい歩き方を習得してさっそうと歩こう。①ウォーキング教室(靴の履き方、歩き方、準備体操など) ②ウォーキング実践 約6キロ ※「鮭お帰りの祭」に参加 ▶参加費 = 無料 ▶持参品 = 水、帽子、歩ける服装 ▶申込み = 不要  
**申** 岡 鳥生 ☎ 20-3386  
 携帯 080-1090-5748

## 母親支援・子育て支援参加者募集

【タイ式ヨガ教室】産後のダイエット・ストレス発散に、楽しくヨガをしてみませんか?(託児あり)  
 ▶日時 = 10月24日(月) 午前10時～正午 ▶場所 = つくし保育園学童ルーム ▶参加費 = 800円

(託児1人200円) ▶定員 = 15組 ▶持参品 = ヨガマット又はバスタオル、飲み物、動きやすい服装

## 【子育てセミナー】『脱☆ぷりぷりママ!にこここママ改造計画』

▶日時 = 10月28日(金) 午前10時～正午 ▶場所 = つくし保育園学童ルーム ▶講師 = 和久田ミカ氏(ハートストリングスコーチング代表) ▶定員 = 20組 ▶託児 = 先着10人(1歳以上、事前申込)

**申** 岡 NPO法人いちなごみ 北原 ☎ 090-8816-9996

## 筑西太極拳友の会

初心者も無理なく参加できます。▶日時 = 毎週木曜日 午後1時30分～2時10分 ▶場所 = しもだて地域交流センター1階集会所 ▶参加費 = 月1,500円

**申** 岡 田中 ☎ 050-3748-2202

## 「パワーポイント活用法」受講生募集

▶日時 = 12月13日(火)～15日(木) 午前9時～午後4時(3日間) ▶定員 = 10人 ▶受講料 = 2,900円 ▶申込み = 筑西産業技術専門学院ホームページ、または、往復はがきで申込み。(電話番号、職業必須) ▶申込期限 = 11月14日(月) 必着

**申** 岡 県立産業技術専門学院 〒308-0847 玉戸1336-54 ☎ 24-1714

## 平成23年度地域経済活性化事業 「2011 しもだて経営塾」

テーマ 『地方だからこそ出来るビジネス方策を探る』

▶日時 = 11～12月(詳しい日程は下記) 午後6時30分～8時30分 ▶場所 = 下館商工会議所研修室 ▶対象 = 経営者、役員、後継者、従業員 ▶定員 = 30人 ▶受講料 = 6,000円 ▶申込み = 10月25日(火) までに申込書と受講料を下館商工会議所まで。▶修了証書 = 全日程の3回以上の出席者に授与します。

11月2日(水) 18:20～ 開校式	11月30日(水) 「農商工連携とまちづくり「8対7」のドラマ」◆佐藤仁一氏(あ・ら・伊達な道の駅代表取締役)
11月9日(水) 「地域食文化の開発とヒットする企画の極意」◆出村明弘氏(元三井観光開発(株)マーケティングプロモーションディレクター)	12月2日(金) 「報道から見たこれからの日本の姿」◆杉尾秀哉氏(TBSテレビ報道局開設・専門記者室長)
11月16日(水) 「地域ブランドの創造と地域活性」◆伊藤淳子氏(地域ブランド&企業アドバイザー)	12月2日(金) 20:30～ 閉校式

**申** 岡 下館商工会議所 ☎ 22-4596

## イベント

## 第42回みんなの生活展

▶日時 = 11月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後4時(6日は午後3時まで) ▶場所 = しもだて地域交流センター2階市民ギャラリー ▶テーマ = 『取り組もう!』

安全・安心・エコ生活』●参加団体＝下館消費者友の会、市地域女性団体連絡会下館支部、市生活学校、市食生活改善推進員連絡協議会下館支部、市民病院、茨城県看護協会筑西・古河地区

☎ 商工振興課 ☎ 54-7011

## ●人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会

▶日時＝11月13日(日)午前10時～午後2時30分(受付:9時30分～) ▶場所＝古河市福祉の森会館2階研修室 ▶対象＝人工肛門・人工膀胱保有者とその家族 ▶内容＝講演会、相談、懇談会、ストーマ用装具の展示・説明 ▶参加費＝1,000円(昼食代含む) ▶申込み＝11月6日(日)までに下記連絡先まで

☎ 申問 日本オストミー協会茨城県支部西部地区センター 鈴木 ☎ 090-5399-0398

## ●県西総合公園無料講座

【テニス講座】▶日時＝10月24日(月)～12月26日(月)午前9時～正午(毎週月曜・全10回) ▶対象＝初級～中級者 ▶定員＝30人 ※スポーツ保険代・ボール代は実費

【ヨガ講座】▶日時＝10月31日(月)午前10時～11時30分 ▶持参品＝トレーニングウェア、タオル ▶定員＝50人  
◇いずれの講座も筑西広域圏(筑西市、結城市、桜川市)内在住者対象 ◇申込み＝10月15日(土)から各講座開始の前日までに電話で申し込んでください。

☎ 申問 県西総合公園管理事務所 ☎ 57-5631

## ●スコアレ・グレイセス講座

『習慣は人格を変え、人生を変える～良い「習慣」を身に着け、生きがいを見つけよう!～』▶日時＝

## 平和を考える市民映画会

戦争の悲惨さ、平和の尊さを考える市民映画会を開催します。

11月6日(日)午後1時30分開演  
市生涯学習センター(ペアアノ)

○入場無料○

・平和朗読劇(はらんきょうの会)  
・上映作品『NAGASAKI 1945 アンゼラスの鐘』

☎ 総務課 内線332



## ちくせい市民協働

### まちづくりシンポジウム

－筑西市の防災を考えよう－

▶日時＝11月3日(木・祝)午後1時30分～4時  
▶場所＝しもだて地域交流センター1階集会室  
▶内容＝「筑西市市民討議会2011」報告会、救命救急講習会、市民団体の活動紹介  
▶参加費＝無料

☎ 市民協働課 ☎ 23-1600 (社)下館青年会議所 永島 ☎ 080-1183-0307

10月18日(火)午前10時～11時30分 ▶会場＝しもだて地域交流センター2階研修室 ▶定員＝先着60人 ※要予約 ▶講師＝<sup>おたきしこ</sup>太田規志子氏((社)スコアレ家庭教育振興協会グレイセス講師)

☎ 申問 平石 ☎ 24-7797

## ●県西地区動物愛護フェスティバル2011

動物とのふれあいによって、動物に対する理解を深め、命の大切さを育むとともに、人と動物が共生できる明るく豊かな社会づくりの実現をめざすことを目的として、開催します。

▶日時＝10月22日(土)午前10時～午後3時 ▶会場＝砂沼サンビーチ(下妻市) ▶内容＝①飼い犬のしつけ方教室 ②ペットの無料健康相談 ③動物ふれあいコーナーほか

☎ 申問 下妻市生活環境課 ☎ 0296-43-2111

## 第6回 筑西市教育の集い

○日時＝11月13日(日)午前8時45分～午後0時15分

○場所＝市生涯学習センター(ペアアノ)

○内容＝市内小中学生による活動・学校紹介、キッズ天国「ザ・チャレンジ子ども演劇教室」発表ほか

○入場無料



☎ 生涯学習課 ☎ 22-0182

## ●ミニがんフォーラム

がんと診断され、ひとりで悩んでいませんか?初めての人もご家族も気軽にご参加ください。▶日時＝11月12日(土)午後1時30分～4時 ▶場所＝しもだて地域交流センター(アルテリオ)集会室 ▶内容＝①がん体験者は語る ②質疑応答など

☎ 申問 レディースピア県西(健康を考える女性の会) 塚田 ☎ 52-1927/秋元 ☎ 24-1396

## ●“クリスマス”フラワーアレンジメント講座

▶日時＝11月19日(土)午前9時～正午 ▶講師＝<sup>あんどうかずよ</sup>安藤和代氏(日本フラワーデザイナー協会NFD講師) ▶定員＝20人 ▶受講料＝3,000円(材料費別) ▶申込期限＝11月9日(水)まで

☎ 申問 筑西地域職業訓練センター ☎ 0296-75-1254

## ●下館法人会記念講演会

▶日時=11月16日(水)午後1時45分～▶場所=ダイヤモンドホール(玉戸)▶講演=「日本の政治経済はどうなる」やまたろう屋山太郎氏▶定員=先着300人※無料  
**申** 関(社)下館法人会  
 ☎22-2806

## ●しらとりまつり2011

～ありがとう…感謝とまごころを込めて～▶日時=11月12日(土)・13日(日)午前9時～午後3時(バザーは11時～)▶場所=特別養護老人ホーム「しらとり」(上平塚)▶内容=【バザー&模擬店】手芸品・陶芸製品、手作りみそ・パン、野菜・園芸品他【催し物】両日:ステージ発表、若手お笑い芸人ライブ/12日:豪華賞品抽選会/13日:ビンゴ大会、ご当地ヒーローイバライガーショー、熱気球搭乗会  
**関** ピアしらとり ☎25-0833

## ●健康リズム体操

▶日時=10月25日(火)～毎週火曜・全10回 午後1時30分～3時▶場所=下館トレーニングセンター▶対象=女性のみ▶申込み=随時参加可、直接会場へ  
**関** 鶴見 ☎24-4533

## ●(社)日本盆栽協会筑西支部 盆栽展示会

▶日時=11月16日(水)～20日(日)午前8時30分～午後5時(最終日は3時まで)▶場所=協和公民館ロビー  
**関** (社)日本盆栽協会筑西支部 野澤 ☎24-8403

## ●たますみかい正寿弥会創立50周年 記念演奏会

日本の伝統芸能である三曲(琴・三絃・尺八)の記念演奏会です。

▶日時=10月30日(日)午後1時開場/1時30分開演▶場所=コミュニティプラザ(スピカビル6階)※入場無料  
**関** 中野 ☎22-4694

## ●「冬の過ごし方、母乳について」

▶日時=10月19日(水)午前10時～正午▶講師=伊東厚子氏(小山自然育児相談所)▶場所=関城老人福祉センター※初回無料※可能な人はお昼のおにぎりとお茶を持参してください。  
**関** ののはな自然育児の会 小島 ☎37-6874

## ●えほんとふれあい会

▶日時=10月27日(木)午前10時30分～▶場所=いずみ保育園なかよし文庫▶対象=0～4歳の子どものとその保護者▶テーマ=秋▶内容=絵本『どうぞのいす(大型)』、『もりのてぶくろ』  
**関** 未来ネットワーク 栗原 ☎24-8070

## ●しもだてマルシェ vol.8

昭和レトロな雰囲気の中で1dayマルシェ。個性的な物作りのお店や移動カフェ・お菓子など。  
 ▶日時=10月23日(日)午前11時～午後3時(雨天決行)▶場所=大町郵便局隣  
**関** 滝 ☎25-3118

## ●出会いパーティー

【結城市民情報センター】▶日時=11月6日(日)午後1時30分～5時(受付は1時～)▶対象=35～45歳の男女各20人▶参加費=男性4,000円、女性1,000円  
 【しもだて地域交流センター】▶日時=11月19日(土)午後1時30分～5時(受付は1時～)▶対象=35～45歳の男女各20人▶参加費=男性4,000円、女性1,000円

【ビアスパークしもつま】▶日時=11月26日(土)午後1時30分～5時(受付は1時～)▶対象=45歳までの男女各20人▶参加費=男性4,000円、女性1,000円※参加費は当日会場で徴収。  
**申** 関NPO法人ベル・サポート ☎0280-87-7085

## ●レイクエコーフェスティバル

「きずな～人と人 つながる心 つながる未来～」▶日時=10月29日(土)・30日(日)▶会場=鹿行生涯学習センター・茨城県女性プラザ▶内容=記念講演会、記念映画上映会、体験コーナー、子ども広場、物産展など  
**関** 鹿行生涯学習センター管理事務所 ☎0299-73-2300

# ● 相 談 ●

## ●税務相談

▶日時=11月2日(水)、16日(水)午後1時30分～4時30分▶場所=しもだて地域交流センター2階セミナールーム※予約不要  
**関** 関東信越税理士会下館支部 永井 ☎22-3613

## ●多重債務者向け無料相談会

借金問題等の相談に、弁護士・司法書士等が応じます。▶日時=11月17日(木)午後1時～4時30分▶定員=15人(事前予約制)▶会場=筑西合同庁舎  
**申** 関県生活文化課 ☎029-301-2829

## ●家庭児童相談

▶相談内容=児童虐待、知能・言語の遅れ、学校・養育に関すること等▶日時=月～金曜日の午前9時～午後4時まで(祝日除く)▶相談室=家庭児童相談室(本庁こども課内)☎内線251



## ● ● ● お礼とご報告 ● ● ●

**筑西市への義援金** 東日本大震災の発生後、筑西市に対する多くの義援金が集まっています。心から感謝申し上げます。

※幸町婦人防火クラブ様…30,000円 ※筑西市職員関城地区有志一同様…43,000円  
 ※蔵の町レトロ未来クラブ様…825,453円 ※第17回いろは屋ゴルフ会様…100,000円  
 ※筑西市ビーチボールバレー連盟様…50,000円 ※下館商工会議所女性会様…30,000円 (順不同・9月30日現在)

**東北地方への義援金** 東北地方への義援金を、社会福祉課で受け付けています。集まった義援金は、日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

※五光物流(株)親光会様…100,000円 ※五光物流(株)トラックセンター様…40,084円  
 ※五光物流(株)下館物流センター様…8,058円 ※結城信用金庫OB会様…50,000円  
 ※時宗光見寺様…100,000円 ※ガールスカウト日本連盟茨城県支部第28団様…4,156円  
 ※枝おり様…8,643円 ※LAHIASSOCIATION様…30,000円 ※関城支所義援金箱様…6,034円 (順不同・9月26日現在)

**寄附** 筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

※社会福祉法人向日葵福祉会様～福祉事業基金として…36,068円

**善意銀行** ～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～

※ゆうき動物病院様…5,000円  
 関市社会福祉協議会 ☎ 22-5191

**相馬市へ寄附** ※下館夏まつり100円募金元気プロジェクト委員会様…夏まつり100円募金義援金200,000円  
 ※羽黒神社伊達組様…わっしょいカーニバルカレンダー1,000部

**経営安定特別相談会**  
 特別相談会で商工調停士(弁護士)がご相談に応じます。  
**【会場】** 10月18日(火) 下館商工会議所 / 11月15日(火) 川島コミュニティセンター / 12月9日(金) 県西生涯学習センター  
**【時間】** 各日午後1時30分～3時30分  
**【内容】** 関連企業の倒産・受注販売の不振、赤字累積・高利融資の利用等  
 関下館商工会議所 ☎ 22-4596

**いばらき就職支援センター 県西地区センター**  
 仕事をお探しの人の就職活動支援や、労働問題の相談を行っています。  
**【内容】** 職業紹介、就職情報の提供、職業適性診断、就職支援セミナー、労働相談他  
**【日時】** 月～金曜日 午前9時～午後4時  
**【問い合わせ】** 筑西合同庁舎内(就職相談) ☎ 22-0163 ☎ 23-3811 / (労働相談) ☎ 24-9136

### 生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権	11月2日(水) 午後1時～3時	協和支所 1階会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	協和支所 ☎ 57-2511
	11月7日(月) 午後1時～3時	明野支所 1階会議室			明野支所 ☎ 52-1111
	11月10日(木) 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎ 37-6111
行政	11月2日(水) 午後1時～3時	協和支所 1階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)		協和支所 ☎ 57-2511
	11月7日(月) 午後1時～3時	明野支所 1階会議室			明野支所 ☎ 52-1111
	11月10日(木) 午後1時～3時	関城支所 3階委員会室			関城支所 ☎ 37-6111
法律	11月10日(木) 午後1時～4時	関城支所 3階委員会室	弁護士	10月31日(月) 午前9時～電話予約(先着8人まで)	関城支所 ☎ 37-6111

### 心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談は来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員 学識経験者	11月10・17・24日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル ☎ 25-6141	筑西市 総合福祉センター
法律相談	弁護士	11月4日(金) 午前10時～正午 ☆予約は10月25日(火) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎ 22-5191)で電話受付 (市内在住者、先着5人)	

## 10月の納期

**市民税・県民税(3期)**  
 関市民税課 内線442、466

**国民健康保険税(6期)**  
 関医療保険課 内線241

**介護保険料(4期)**  
 関介護保険課 内線222

**後期高齢者医療保険料(4期)**  
 関医療保険課 内線240、252

**納期限 10月31日(月)**

### 不用品リサイクル

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不用品活用センター』(スピカビル4階) ☎ 22-0507で受け付けています。

■ゆずります 9月28日現在

品名	規格・内容	備考(円)
セミダブルベッド	中古	無償
チャイルドシート	〃	〃
ジュニアシート	〃	〃
幼児用ふみ台	〃	〃
水着(ワンピース)	〃(女性用・M)	〃
五月人形	〃(5点セット)	〃
ひな人形	〃(ケース入り)	〃
ズボンプレス	〃	〃
歩行器	〃	〃
自転車(24インチ)	〃(男児用)	〃
米びつ	〃(10kg入)	〃
学習机	〃	〃
関城中学校制服	〃(男性用)	〃
ちゃぶ台(長方形)	〃	〃
車椅子	〃	500円
茶箱	〃	相談に応じます

■ゆずってください

ワープロ(富士通オアシス)、ベビーベッド、杵・臼、ピアノ、寝袋、ノートパソコン、地球儀、漬物かめ、組ひも、健康ふらさかり機、ジャングルジム、水蓮鉢、自転車、掃除機、幼児スクーター、バスケットゴール、自宅用サッカーゴール、ペーパークー、子供用一輪車、野球用グローブ

### 女性問題相談

※要予約 ※秘密厳守・無料

■DV、夫婦関係、セクハラなどの相談に応じます  
 ▶日時=毎週月曜日(午前9時30分～正午)、毎週木曜日(午後1時30分～4時) ▶場所=市役所1階相談室 ▶相談員=女性の専門相談員 ▶申し込み=上記日時に電話で家庭児童相談室へ。または、平日昼間にこども課(内線254)まで。関こども課家庭児童相談室 ☎ 24-2613

### DV被害者支援ホットライン

■ドメスティックバイオレンス(DV)被害に悩む女性のための電話相談  
 ▶日時=毎週土曜日 午前10時～午後3時  
 ▶相談員=DV被害に悩む女性の支援活動グループ WESTらいず ▶電話相談=☎ 25-3902 ※秘密厳守・無料

## 11月の健診・予防接種・健康体操スケジュール

※乳幼児健診、健康体操等の問い合わせは健康づくり課(☎22-0506)、予防接種は保健予防課(☎22-0535)へ。

### 下館保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
育児相談	4日(金)	9:30～11:00	乳幼児等
ポリオ	14日(月)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで
1歳6か月児健康診査	15日(火)	13:00～13:20	22年4月生まれの人
2歳児歯科健康診査	16日(水)	13:00～13:20	21年10月生まれの人
3～4か月児健康診査	17日(木)	13:00～13:20	23年7月生まれの人
離乳食相談	18日(金)	9:30～9:40	23年6月生まれの人
1歳児健康相談	21日(月)	9:30～9:40	22年10月生まれの人
3歳児健康診査	22日(火)	13:00～13:20	20年9月生まれの人
離乳食相談	25日(金)	9:30～9:40	23年6月生まれの人

### 愛の献血

月日	場所	時間
10/19(水)	協和総合センター	9:30～15:30
10/25(火)	筑西市役所	10:00～15:30
11/14(月)	ジョイフル山新下館店	10:00～12:00 13:15～16:00

### ♥11月6日(日) 愛の献血♥

しもだて商工まつりと同時開催

- 時間 午前9時30分～11時30分 / 午後1時～3時
- 場所 筑西しもだて合同庁舎下館税務署玄関前
- 問い合わせ (社)下館法人会 ☎22-2806

関保健予防課 ☎22-0535

### 健康に関するイベント

『(社)日本リウマチ友の会茨城支部 45周年記念大会・公開講座』▶日時=10月29日(土)午後1時～4時(午前10時～受付・展示ギャラリーオープン)▶場所=県総合福祉会館(水戸市)▶入場無料  
 関久保田☎029-285-8848/鈴木☎029-836-5935

『がん医療における心のケア』▶日時=11月6日(日)午前10時～午後3時(10時～健康チェック等・11時～講演会)▶場所=県総合福祉会館(水戸市)▶無料  
 関(社)茨城県臨床検査技師会 ☎029-244-4790

『歯の何でも電話相談』▶日時=11月6日(日)午後1時～4時▶回答者=歯科医師▶相談無料  
 ▶相談電話番号=①029-823-7930 ②029-835-0737(茨城県保険医協会)

### 明野保健センター

事業名	期日	受付時間	対象者
マタニティクラス②	1日(火)	9:20～9:30	妊婦(要予約)
1歳6か月児健康診査	2日(水)	13:00～13:20	22年4月生まれの人
3～4か月児健康診査	9日(水)	13:00～13:20	23年7月生まれの人
こころの健康相談	10日(木)	相談時間 13:00～15:00	要予約
3歳児健康診査	11日(金)	13:00～13:20	20年9月生まれの人
2歳児歯科健康診査	24日(木)	13:00～13:20	21年10月生まれの人
ポリオ	29日(火)	13:00～14:00	生後3か月になる前日から7歳6か月になる前々日まで

### 関城保健センター

事業名	期日	時間	対象者
育児相談	14日(月)	9:30～11:00	乳幼児等

### 健康体操(スピカビル3階 健康ひろば)

事業名	期日	時間	対象者
いきいきヘルス体操教室	2日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
いきいきヘルス体操教室	9日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	14日(月)	13:30～15:00	市民
いきいきヘルス体操教室	16日(水)	13:30～15:00	おおむね60歳以上の市民
健康運動教室	28日(月)	13:30～15:00	市民

☆保健センターで実施する乳幼児健診と予防接種の整理券は、当日午後0時30分に発行します。

☆1歳の誕生日を迎えたお子さんへ……第1期麻疹風しん混合ワクチンを早めに受けましょう。2歳になると任意接種(有料)になります。

☆生後3か月に達したらBCG予防接種を早めに受けましょう。6か月を過ぎると任意接種(有料)になります。

- 保健予防課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0535)
- 健康づくり課(スピカ分庁舎3階 ☎22-0506)
- 医療保険課(本庁舎 ☎24-2111)
- 筑西市民病院(☎28-2261)

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課  
 〒308-8616 茨城県筑西市下中山732-1 ☎0296-24-2111(代表)  
 メール kouhou@city.chikusei.lg.jp