

案内

●人間ドッグ検診費の助成をします

健康保持増進のため、人間ドッグ検診費の助成を行います。1人1コースのみで、希望者が定員を超えた場合は抽選となります。申し込みは、八ガキで受付します。

対象者「国保の被保険者で40歳以上(老人保健該当を除く)の人で、保険税を完納し、1年以内に市民ミニドッグなどを受診していない人 募集人員」人間ドッグコース45人(助成額28000円) 脳ドッグコース45人(助成額32000円) 併診(人間ドッグ・脳ドッグ)コース66人(助成額50000円) 検診医療機関「市と契約を結んだ医療機関(10医療機関)大圃病院、落合病院、協和中央病院、県西総合病院、筑西市市民病院、城西病院、つくば総合検診センター(筑波メディカルセンター)、つくばトータルヘルスプラザ(筑波記念病院)、土浦協同病院、にいはり診療所 申込期間「5月23日(月)～5月31日(火)、当日消印有効 問い合わせ

*八ガキ記載事項

市保険年金課	内線 246
関城支所市民課	内線 362
明野支所市民課	内線 124
協和支所市民課	内線 244

〒308-8616 筑西市中山7-3番地1 筑西市役所 保険年金課国保係 行

①住所
②氏名
③生年月日
④電話番号
⑤希望コース

●森林の立木伐採届

森林法により地域森林計画の対象森林となつている立木(徐伐、枯損木は除く)を伐採する場合は、所有地であつても30日以内に「伐採及び伐採後の造林届出書」を市に提出する必要があります。保安林については、事前に伐採許可申請を県に提出する必要があります。対象森林の確認・提出先(申請地の住所によつて異なります)

市農政課農政係	TEL 20・1161
関城支所経済課	TEL 37・6111
明野支所経済課	TEL 52・1111
協和支所経済課	TEL 57・2511

問い合わせ及び保安林の伐採許可申請提出先「県西地方総合事務所 農林課林務担当 TEL 24・2211

●『近所の底力再生事業』助成

地域活動団体(自治会等)が行う地域福祉・子どもの健全育成・防犯活動など、地域の課題を解決するための新たな取り組みに対して助成を行います。助成額「10万円を限度 申請書」

県西地方総合事務所、市企画課、各支所総務課にて。 募集期限「6月17日(金) 送付先」大好きいばらき県民会議 TEL 029・224・8120

問い合わせ

市企画課企画調整係 内線 484・489

●不正大麻・けし撲滅運動

茨城県では、毎年5月から7月までの3か月間、保健所職員等が管内をパトロールして、1万本前後の不正な「けし」の除去を実施しています。お宅に伺ったときには、除去にご協力をお願いします。また、疑わしい「けし」を見つけた時にはご連絡下さい。

▼法律で禁止されているけしの特徴 背丈は1m～1.5m位まで成長します。 花は大きくピンク色が多い。一重の



あなたの庭にありますか・・・こんな花

もの八重のものがありません。茎や葉は白っぽい緑色。ツルツルしていて、ほとんど毛がありません。 問い合わせ 筑西保健所衛生課 TEL 24・3911

●Re・Beワーク(再就職準備)セミナー

日時「6月15日(水)・17日(金) 午後1時～4時 場所」土浦市男女共同参画センター 対象者「育児・介護等で、退職後に再就職を希望している人 費用」無料 募集人員「20人(2日間受講できる人) 内容」自己アピールと面接マナー 履歴書と職務経歴書の作成法 いきいきマイクで再就職 申し込み期限「6月7日(火)＊10人まで一時保育無料 申し込み先」21世紀職業財団茨城事務所 TEL 029・226・2413

●測量と地図のフェスティバル開催

『つくばの昔と今を見て、未来を考える』を全体のテーマに、測量と地図への理解と親しみを深めてもらい、測量と地図の意義と重要性について紹介します。

日時 6月5日(日) 午前9時30分～午後4時30分 場所 国土交通省 国土地理院(つくば市北郷1)

展示概要

地図と測量の科学館 常設展示室
 『地球に向かう』情報に向かう』暮らしに向かう』のテーマで、魅力あふれる測量と地図の姿を紹介 特別展示室 企画展『地図で知る街道・鉄道・海道と郷土の変遷』変わり行くつくばの道(仮題)と題し、つくばエキスプレス開業を控えた秋葉原からつくばまでの街並みの変遷を紹介 オリエンテーションルーム 地図力検定試験の模擬試験や国土地理院の紹介ビデオを上映 ラウンジ 学園都市中心部の大縮尺で最新の空中写真の床展示、つくば市の地形図と空中写真を時系列で展示、GPS等連続観測データによる国土の監視状況をパネルとアニメーションで紹介、中越・スマトラ地震関連情報のパネル紹介
 VLB Iつくば観測局 パラポラアナテナの稼働実演及び国内と国際観測状況をパネルで紹介
 地球ひろば周辺及び野外会場 測量用航空機、くにかぜや日本列島地球模

型を展示 吾妻小学校マーチングバンドの演奏、その他、歩測大会、伊能忠敬の測量と現在の最新測量、クイズコーナーなどを予定
 入場無料(つくばバスセンター) 国土地理院間の無料バスも運行
 問い合わせ
 国土地理院総務部広報広聴室
 TEL 029・864・6255又は1872(直通)

相 談

●身体障害者(児)補具装交付・修理巡回相談 義肢・補聴器等

日時 6月7日(火) 午前9時30分～11時30分 場所 市総合福祉センター

必要品 身体障害者手帳・印鑑
 当日交付を希望される人は、事前に申請して下さい。
 問い合わせ
 市障害福祉課在宅障害係 内線226

●補聴器の講演会と相談会

日時 6月12日(日) 午後1時～4時30分 場所 土浦市社会福祉協議会(土浦市大和町9-2 TEL 029・821・5995) 演題 デジタル補聴器を理解するための基礎知識 講演者

筑波技術短期大学障害者高等教育センター 障害者支援研究部門講師 言語聴覚士 中瀬浩一 入場料 無料 主催 茨城県中途失聴・難聴者協会 後援

●茨城県、茨城県社会福祉協議会 問い合わせ
 茨城県中途失聴・難聴者協会
 TEL 029・857・5138

●お父さん お母さん ひとりで悩まないで! 『青少年なんでも相談』

*秘密厳守・無料

子どもたちのいろいろな悩み、交友関係、学校生活、いじめ、性など身近な問題について、専門の相談員が電話相談、面接相談に応じます。お気軽にお電話下さい。

日時 6月の相談日は、1(水)・3(金)・6(月)・8(水)・10(金)・13(月)・15(水)・17(金)・20(月)・22(水)・24(金)・27(月)・29(水) 午後1時～5時まで
 場所 市青少年センター(市役所庁舎東側)
 問い合わせ 市青少年センター
 TEL 24・6081

心配ごと相談(市社会福祉協議会)

相談員	相談日時
一般相談 民生委員 学識経験者	6/2・9・16・23日の木曜日 午後1時～4時 ※財産問題、離婚問題等各種相談に応じます。
電話相談	※直通ダイヤル TEL 25-6141
法律相談 弁護士	6月10日(金) 午前10時～正午 6月1日(水) 午前9時～ ☆1日は電話予約にて受付(市内在住の人) 5人で締め切ります。順番は当日午前9時から受付順となります。

相談は来訪順にいたします。(秘密厳守・無料)
 相談場所 = 市総合福祉センター
 問い合わせ 市社会福祉協議会 TEL 22 - 5191

●手話講座生募集(初級のみ)

毎週火曜日 午前10時～正午 第5週及び祝日は除きます。 会場 市総合福祉センター 対象者 手話奉仕を志す市内在住の人 申し込み・問い合わせ 市社会福祉協議会
 TEL 22・5191

●読みがたり

日時 6月4日(土)
 内容
 絵本 たまごのあかちゃん
 紙芝居 およめさんにはけたきつねほか
 時間 午後2時
 場所 中央図書館おはなしコーナー
 問い合わせ
 野ばらの会
 小薬和子 TEL 22・4369

●心配ごと相談(市社協明野支所)

心配ごとに関する相談に応じます。
 *秘密厳守・無料
 日時 6月6日・20日(月) 午前9時～正午 *毎月第1・3月曜日開催。ただし、祝日にあたる場合は、翌日となります
 場所 明野老人福祉センター
 対象 明野地区在住者 相談員 心配ごと相談員 申し込み 事前申し込み不要
 問い合わせ 市社会福祉協議会明野支所 TEL 52・1381

●アルコール家族教室ミーティング

対象者〃 アルコール依存症のご家族で、依存症についての知識を必要としている人 関係機関の人で、依存症についての勉強を希望する人
費用〃無料

【土浦会場】 土浦保健所 TEL0298・21・5342 日時〃毎月第4木曜日 午後1時～2時30分 末次幸子先生(精神科医)

【水戸会場】 精神保健福祉センター TEL029・243・2870 日時〃毎月第3木曜日 午後2時～3時30分 飯塚聡先生(精神科医)

参加申し込み・問い合わせ
精神保健福祉センターアルコール相談担当
TEL029・243・2870

この他、『アルコール相談』『薬物相談』もっております。

問い合わせ

精神保健福祉センター相談援助課
TEL029・243・2870

募集

●国勢調査員を募集

10月1日(土)に全国一斉に国勢調査が実施されます。この調査は、『統計法』に基づき、日本に住んでいるすべての人を対象とし、5年ごとに行われる国の最も基本となる統計調査です。

市では約3万5千世帯、11万4千人が対象になり、この調査対象者への調査票の配布や回収に従事する調査員を募集します。

応募資格〃 20歳以上で責任を持って調査活動ができる人 調査で知りえたことなどの秘密が保持できる人 警察・選挙・税務事務に従事していない人 調査員任命期間〃8月下旬～10月中旬(期間中は非常勤公務員)

仕事の内容〃調査説明会への出席 担当調査区の確認 調査票の配布と回収 調査票の点検と提出 調査員の報酬〃平均約4万円前後(受け持ち調査区の世帯数により変動があります)

申し込み及び問い合わせ
ご希望の方は6月10日(金)までに、直接、市企画部企画課統計係までお申し込み下さい。内線 488・494

●筑西市誕生記念イベント実施団体を募集

▼実施するイベント

市民が企画・実施する筑西市誕生記念にふさわしいイベントで、多くの集客が見込め、7月1日(金)～3月31日(金)までの期間に市内において実施可能なもの。ただし、営利的・宗教的・政治的なものや、募集団体の定期的なイベントを除きます。

▼対象団体と助成経費

市民を主たる構成員とする市内のグループ又は団体
会議費・会場借上げ費・印刷費・講

師謝礼など、イベントにかかる経費のうち、予算の範囲内において50万円を限度として助成します。

▼応募方法

市企画課備え付けの申請書に必要事項を記入のうえ、5月16日(月)～6月10日(金)の期間に提出して下さい。選考のうえ助成団体及び助成額を決定し通知します。

問い合わせ

市企画課企画調整係 内線484・489

●子育て講演会の参加者募集

親と子で楽しめる実践型の講演会『あそびの学校』を実施します。

日時〃6月8日(水) 午前10～11時30分 受付〃午前9時30分～9時45分 対象者〃0歳から6歳までの子どもとその保護者 講師〃小学館レクリエーションリーダーズクラブ代表

岩田勉先生 テーマ〃親子のふれあいあそび(実践)あそびの大切さ・親子ふれあいの大切さ(講話) 参加費

〃無料 申し込み開始〃5月20日(金) 先着40組まで

申し込み及び問い合わせ
下館子育て支援センター
TEL25・3141

●子育て支援ほっとスペース

日時〃毎月第3木曜日 午前10時～午後3時 午前〃学び・遊び 午後〃預かり保育 場所〃協和多目的研修

センター 参加費〃200円(おやつ代) 主催〃新治地域女性会 その他参加者は事前に申し込み必要
問い合わせ
中島和子 TEL57・6657

●地域交流料理教室の開催

料理〃パウンドケーキ そば粉のクレープ 日時〃6月16日(木) 午後1時30分～4時 会場〃しもだて地域交流センター(調理室) 募集人員〃20名程度 材料費〃当日徴収(1000円程度) 持参物〃エプロン、ふきん、三角巾

申し込み及び問い合わせ

5月20日(金)～6月11日(土)までに、しもだて地域交流センターへ
TEL23・1616

関本公民館学級講座生募集

公民館	学級・講座名	講師名	期間・時間	対象	定員
関本	ことぶき学級		6月～3月 (月1回 10回) 午前9時30分～11時30分	60歳以上の男女	先着50名
	能面打講座	工藤知先生	6月～10月 (第2・第4金曜日 10回) 午後2時～4時30分	一般男女	20名
河内	ことぶき学級		6月～3月 (月1回 10回) 午前9時30分～11時30分	60歳以上の男女	先着50名
	押し花・ポーセラーツ講座	日向野節子先生	6月～3月 (第3日曜日 10回) 午後1時30分～3時30分	一般男女	20名
黒子	ことぶき学級		6月～3月 (月1回 10回) 午前9時30分～11時30分	60歳以上の男女	先着50名
	編み物講座	栗野とし先生	6月～9月 (第1・第3火曜日 8回) 午後1時30分～3時30分	一般男女	20名
	しの笛講座	吉川敏治先生	6月～10月 (第2・第4火曜日 10回) 午後7時30分～9時30分	一般男女	20名

教材費・実費負担 申し込み:5月17日(火)～27日(金)までに関城地区内の各公民館に来館下さい。

●能・狂言体験学習Ⅱ参加者募集



『明野新能』をご覧になりましたか。みなさんの友達が舞台に立って、能や謡・狂言を演じました。

一緒に舞台上立ってみませんか。
体験学習Ⅱ 6月9日(木) 午後6時30分より開講式を行います。おけいこⅡ 毎月第2・第4木曜日 午後6時30分～8時 舞台Ⅱ 茨城県芸術祭能楽大会参加(10月)、明野新能参加(平成18年4月)、他 おけいこ内容Ⅱ 謡・狂言・小舞など 会費Ⅱ 月1000円(衣装代・保険代・茶菓子代等)

申し込み資格Ⅱ 市内の小・中学生
申し込み方法Ⅱ 申込書(公民館に備え付け)を明野公民館に提出して下さい。募集人員Ⅱ 20人程度 申し込み期限Ⅱ 6月5日(日)
お問い合わせ 市明野公民館 TEL 52・5333

●薬物依存症『家族教室』

日時Ⅱ 毎月第2金曜日 午後1時30分～3時30分(薬物相談の午後) 会場Ⅱ 茨城県筑西保健所 内容Ⅱ 6月10日(金)は『ダルクからのメッセージ』
問い合わせ 筑西保健所保健指導課

精神保健担当 TEL 24・3911

●下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

日時Ⅱ 6月7・14・21・28日の火曜日 午前11時～正午(各10人) 6月3・10・17・24日の金曜日 午後8時～9時(各10人) 6月5・19日の日曜日 午後1時30分～2時30分(各10人) 場所Ⅱ 市下館総合体育館 費用Ⅱ 3000円(当日徴収) 申し込みⅡ 5月24日(火)午前8時30分 電話で市スポーツ振興課へ TEL 28・5040

●パソコン受講生募集

【操作習得コース】 開催日Ⅱ 6月～8月 コースⅡ 全7コース(定員Ⅱ 各20人) 受講料Ⅱ 60000円(テキスト代は別途) 対象者Ⅱ 筑西広域圏内に在住又は勤務の人(65歳未満) 申し込みⅡ 5月25日(水)～6月1日(水) 【Word検定3級取得】 開催日Ⅱ 6月2日(木)～6月20日(月) 全6回 定員Ⅱ 20人 受講料Ⅱ 訓練協会員80000円(テキスト代別) 協会員外100000円(同) 対象者Ⅱ パソコンの基本的入力ができる人 申し込みⅡ 5月20日(金)～5月27日(金) 問い合わせ 筑西地域職業訓練センター TEL 0296・75・1254

●雑誌リサイクル

保存期限切れの雑誌を有効利用していただくため無償で配布します。

日時Ⅱ 6月4日(土)・5日(日) 午前10時～午後2時 場所Ⅱ 市中央図書館ボランティア室、ほか 営利目的に使用しないことを条件とし、一人10冊まで。
問い合わせ 市中央図書館 TEL 24・3530

●犬や猫の里親会

犬や猫を譲りたい。譲り受けたい。このような人たちに出会いの場を提供する『里親会』を開催します。
日時Ⅱ 6月12日(日) 毎月第2日曜日 午前11時～午後2時 場所Ⅱ 市役所駐輪場 譲りたい人は事前の申し込みが必要です。申し込みⅡ アニマルライフ高橋節子 TEL 52・2618

イベント

●筑西市誕生を祝って

チャリティ芸能大会を開催

日時Ⅱ 5月22日(日) 午前10時～午後5時 場所Ⅱ 県西生涯学習センター 野外ステージ(雨天時は屋内ステージ) 種目Ⅱ 若囃太鼓(下館)、フラダンス(関城)、松原ひよこ(明野) 知行八木節(協和)、カラオケ、日舞、フラダンス、民謡、詩吟、4つ竹健康踊り 主催Ⅱ フラワーロード21の会 後援Ⅱ 市、市教育委員会 問い合わせ フラワーロード21の会 会長 杉山登 TEL 25・0396

健康

●5月の健康講座

日時Ⅱ 5月26日(木) 午後3時 場所Ⅱ 市民病院2階会議室 演題 『腰部脊柱管狭窄症の話』 リハビリテーション科医長 小野寺 剛

●明野元気アップ教室

対象者Ⅱ 市民で健康診査を受診した30歳～60歳の肥満傾向の女性(40歳～50歳代が優先) 検診結果で血糖・総コレステロール・血圧に所見のある人で、医師による運動制限を受けてない人 内容Ⅱ 対象別に2コース(食事のみによる減量コース、食事と運動による減量コース)各コースとも30人) 血液生化学的分析、体脂肪量測定(CT検査)、血圧測定、体力測定などを教室の前後で行い活力年齢を評価 教室終了後は、フオローアップ教室を開催 参加費Ⅱ 5000円 実施日Ⅱ 7月1日(金)～9月30日(金) 申し込みⅡ 5月23日(月)～6月3日(金) 申し込み方法Ⅱ 市明野保健センターの申し込み用紙に記入して下さい。定員を超えた場合は抽選
問い合わせ 市明野保健センター TEL 52・5252

●納税は便利な口座振替を

金融機関の届出印を持参し、市収税課又は市内の金融機関(郵便局可)へ。問い合わせ 市収税課 内線444