

# People 4.15 2007



筑西ふるさと大使

## 川崎真裕美さんが 日本記録を更新 20km 競歩

3月25日に、石川県能美市で行われた、第31回全日本競歩大会女子20kmで、川崎真裕美さん（門井・海老沢製作所）がこれまでの日本記録を40秒も更新する1時間28分56秒のタイムで優勝しました。

川崎さんは昨年夏に左ひざを故障し、12月のアジア大会を辞退1月に行われた全日本選手権は、まさに「一夜漬けの練習だった」と本人が言うように、4位と不満の残る結果に。今大会は8月に大阪で行われる世界陸上の代表候補に残るための大切な大会でした。

「記録更新はうれしいですが、まだまだ通過点です。アテネ五輪で世界との差を経験してきました。世界で通用するためにはやるべきことがたくさんあります。そして、目標はもちろん北京五輪出場です」  
勤行川桜堤から世界に羽ばたく、川崎さんの活躍が期待されます。

勤行川桜堤にて

案内

●筑西市議会議員一般選挙

【投票】

▼投票日 4月22日(日)

▼投票時間 午前7時～午後6時

▼投票所 投票所入場券により指定された投票所で投票してください。

▼投票所一覧

- 第1投票区 下館小学校
- 第2投票区 筑西市民会館
- 第3投票区 伊讚小学校
- 第4投票区 下館西中学校
- 第5投票区 川島公民館
- 第6投票区 養蚕小学校
- 第7投票区 徳持ひさご児童館
- 第8投票区 深見農村集落センター
- 第9投票区 竹島公民館
- 第10投票区 河間公民館
- 第11投票区 奥田若葉児童館
- 第12投票区 中公民館
- 第13投票区 城内児童館
- 第14投票区 五所公民館
- 第15投票区 掉ヶ島児童館
- 第16投票区 下江連児童館

- 第17投票区 大田小学校
- 第18投票区 野殿転作促進研修センター
- 第19投票区 雁沼集落センター
- 第20投票区 川神馬農村集落センター
- 第21投票区 嘉田生崎公民館
- 第22投票区 東榎生児童館
- 第23投票区 幸町コミュニティセンター
- 第24投票区 船玉田園都市センター
- 第25投票区 関本公民館
- 第26投票区 関城西小学校体育館
- 第27投票区 桜塚田園都市センター
- 第28投票区 板橋集落センター
- 第29投票区 関城体育館
- 第30投票区 藤ヶ谷田園都市センター
- 第31投票区 関城幼稚園
- 第32投票区 黒子公民館
- 第33投票区 木戸田園都市センター
- 第34投票区 明野支所
- 第35投票区 中根農村集落センター
- 第36投票区 西松原コミュニティセンター
- 第37投票区 長讚小学校
- 第38投票区 西押尾農村集落センター
- 第39投票区 上野小学校
- 第40投票区 東石田公民館
- 第41投票区 鳥羽小学校
- 第42投票区 海老江公民館

- 第43投票区 村田小学校
- 第44投票区 古内集落センター
- 第45投票区 鍋山公民館
- 第46投票区 十里農村集落センター
- 第47投票区 協和転作促進研修センター
- 第48投票区 下星谷公民館
- 第49投票区 協和総合センター
- 第50投票区 横塚公民館
- 第51投票区 井出北部農村集落センター
- 第52投票区 協和ふれあい健康プラザ
- 第53投票区 上町公民館
- 第54投票区 蓬田公民館
- 第55投票区 元北つくば農協新治支所

【期日前投票】

投票日の当日、仕事や旅行、出産予定など、やむを得ない事情で投票所に行けない人は、入場券が届く前でも、次の期間に宣誓書などの手続きをし、期日前投票ができます。

▼期間 4月16日(月)～4月21日(土)

▼時間 午前8時30分～午後8時

▼期日前投票所

- 市役所本庁玄関ホール
- 市立生涯学習センター多目的施設第1会議室(関城支所敷地内)
- 明野支所1階会議室

○協和支所1階談話室

【開票】

▼日時 4月22日(日)午後7時30分～

▼場所 下館武道館

■問い合わせ

市選挙管理委員会 内線331

●明野子育て支援センター  
平成19年度説明会

未就園児とお母さん方の子育て情報の交換や交流、遊びの場を提供します。

▼説明会日時 4月24日(火)・25日(水) 午前10時～(約1時間) ※いず

れかにご参加ください。▼場所 明野の元気館内検診室 ▼対象児 平成15

年4月2日以降生まれ

■問い合わせ

明野福祉課(あけの元気館内)

TEL 52-15252 内線113

●川島親子クラブ「小さな部屋」

未就園の幼児と保護者が集い、楽しく交流する会です。

▼内容 リトミック、読み聞かせ、公園遊びほか ▼年会費 親子1組2,500円(保険料含む) ▼場所 川

島公民館 ▼活動日＝火曜日午前10時  
 (正午) ▼申込み＝4月24日(火) 午  
 前10時から川島公民館で行う開講式に  
 て

■問い合わせ  
 川島親子クラブ「小さな部屋」  
 藤川 TEL28-5386

### 国民健康保険の人間ドックについて

今年3月の定例市議会において19年  
 度国保特別会計予算が否決となったこ  
 とにより、国保の被保険者を対象とし  
 た今年度の人間ドック等検診費の助成  
 は、実施が未定となりました。なお、  
 今後実施できる場合は、詳細を6月の  
 定例市議会閉会後にお知らせします。

■問い合わせ  
 保険年金課国保係 内線245

## 病気回復期の 乳幼児一時預かり事業

次世代育成支援推進事業として「乳幼児  
 健康支援一時預かり事業」を本年度から実  
 施します。

- 対象＝市内在住で保育所などに通所して  
 おり、風邪などの疾病回復期にあり集団  
 保育が困難な児童。
- 利用期間＝休日を除く午前8時から午後  
 6時(土曜日は午後1時まで)で7日以内
- 利用料＝5時間以下1,000円/1日  
 5時間超2,000円/1日
- 申込み＝下記の保育所へ事前に登録して  
 ください。

施設名	住所	電話番号
いずみ保育園	羽方 186	24-5720
川島第二保育園	小川 1845	28-5000
たけのご保育園	吉田 653-1	52-7788

■問い合わせ＝子ども家庭課育成支援係  
 内線227

### 「図書利用カード」の再発行 には手数料がかかります

図書利用カードを紛失・破損した場合  
 には、7月1日から手数料として4  
 00円をご負担いただきます。なお、  
 新規で申請される人については、従来  
 どおり無料です。(筑西市・桜川市・  
 結城市・下妻市・つくば市の旧筑波町  
 在住の人または筑西市に通勤・通学し  
 ている人に限ります)

■問い合わせ  
 中央公民館 TEL24-3530  
 明野公民館 TEL52-2466

### 下館総合体育館トレーニング ルーム利用者講習会

トレーニングルームの利用を希望する人  
 は、次のいずれかの講習会を受講してく

ださい。

▼日時＝①5月1日、15日、22日、29日  
 の各火曜日 午前11時～正午 ②5月  
 4日、11日、18日、25日の各金曜日午  
 後8時～9時 ③5月6日、20日の日曜  
 日 午後1時30分～2時30分 ▼費用  
 ＝300円(当日徴収) ▼会場＝下館  
 総合体育館内トレーニングルーム ▼必  
 要品＝体育館用シューズ、運動のできる  
 服装 ▼申込み＝4月24日(火) 午前  
 8時30分から電話でスポーツ振興課へ  
 ※各回10人先着順(1回の申込みで2  
 人まで受付可)

■問い合わせ 下館総合体育館内  
 スポーツ振興課 TEL28-5040

### 筑西市社会福祉協議会 明野支部事務所移転のお知らせ

4月2日(月)から明野いきがいセ  
 ンターへ事務所を移転し、業務を開始  
 します。

▼新住所＝筑西市新井新田41-2(明  
 野いきがいセンター内)

■問い合わせ  
 市社会福祉協議会明野支所  
 TEL52-1381(電話番号変更なし)

### 筑西遊湯館からのお知らせ

- ①5月5日(土)こどもの日↓子ども(4  
 歳～小学生)は入館料半額
- ②5月13日(日)母の日↓大人女性は  
 入館料半額

■問い合わせ

筑西遊湯館 TEL33-5151

### 犬猫の里親会

犬や猫を譲りたい、譲り受けた人  
 たちに出合いの場を提供する「里親会」  
 を開催します。

▼日時＝5月13日(日) 午前11時から  
 午後2時(毎月第2日曜日に開催) ▼  
 場所＝市役所駐輪場 ※里親希望者は  
 ご家族でご来場ください。譲りたい人は  
 事前の申込みが必要です。ボランティア  
 さん募集中です。

■問い合わせ アニマルライフ  
 高橋 TEL52-2618

## イベント

### 親子で学び、楽しく遊ぶ子育 て支援イベント

筑西市地域女性団体連絡会が、親子  
 で学び、楽しく遊べる子育てイベント  
 を開催します。

▼対象＝1歳～6歳の幼児と保護者

## 今月の納期

### 介護保険料(1期) 納期限 5月1日(火)

納付に便利な口座振替をご利用ください。  
 ※2年以上滞納すると、未納期間に応じ  
 て本来1割である利用者負担を3割に引  
 き上げや、高額介護サービスを受けられ  
 ないことがあります。

問 介護保険課保険料係 内線213

【会場・しもだて地域交流センター】

▼日時 5月15日(火) 午前10時～午後2時 ▼内容 親子ふれあい体操、読み聞かせ ▼募集人数 30組程度

▼申し込み 5月8日(火) まで

■問い合わせ

市地域女性団体連絡会 下館支部

関根 TEL22-5948

【会場・あけの元気館】▼日時 5月15日(火) 午前10時～午後3時 ▼内容 食育を考えるI(栄養士の講話と実技) ▼募集人数 20組 ▼申し込み 5月8日(火) まで

■問い合わせ

市地域女性団体連絡会 明野支部

広瀬 TEL52-3802

明野公民館 TEL52-5333

【会場・協和多目的研修センター】▼日時 5月17日(木) 午前10時～午後2時 ▼内容 『あいさつ』と『しつけ』について ▼募集人数 30組 ▼申し込み 5月10日(木) まで

■問い合わせ

市地域女性団体連絡会 協和支部

中島 TEL57-6657

### ●読み聞かせ(中央図書館)

▼日時 4月22日(日) 午後2時～

▼場所 中央図書館・おはなしコーナー ▼内容 絵本『ともだちいっぱい』『11ぴきのねこ』、紙芝居『ゾウくんカバくん小さなぼうけん』、折り紙あそび

■問い合わせ

読み聞かせ『あすなろの会』

手面 TEL24-4547

### ●第28回梨の里版画展

▼日時 4月28日(土)～30日(月)

午前9時30分～午後4時(最終日は午後3時まで) ▼場所 関本公民館・2階大ホール

■問い合わせ

梨の里版画展実行委員会

篠崎 TEL37-5588

### ●筑西市民体育大会(卓球競技)

▼日時 6月3日(日) 午前9時～

▼場所 下館総合体育館 ▼参加資格 市内在住・在勤の社会人 ▼種目 男女シングルス、混合ダブルス ▼費用 1人1,000円(当日徴収)

▼申し込み 5月16日(水) まで

■問い合わせ・申し込み

筑西市卓球協会事務局

生井 TEL22-7523

### ●『時間通貨』学習会

思いやりのココロ、昔ながらの助け合いの精神を学びます。

▼日時 4月18日(水) 午後1時～3時30分 ▼場所 たちまち場・たろう(アルテリオ裏通りを南へ徒歩2分)

▼費用 無料

■問い合わせ

たちまち場・たろう 小松崎

TEL090-11797-3045

### ●女性のがんで体験者のおしゃべり会

同じ立場の仲間が広げる本音トークは、もう一人の自分との出会いです。

▼日時 4月27日(金) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 たちまち場・たろう(アルテリオ裏通りを南へ徒歩2分)

▼費用 無料

■問い合わせ

たちまち場・たろう 小松崎

TEL090-11797-3045

### ●茨城ちびっこオセロキャラバン下館 親子大会

親子で日本のこころを語り合いましょう。

▼日時 5月6日(日) 午前9時～午後1時 ▼場所 アルテリオ・集會室

▼内容 親子オセロ大会、映画『学の夏休み』鑑賞 ▼費用 無料

▼募集人数 市内在住の小学生とその家族先着50組(100人)

■問い合わせ・申し込み

社団法人下館青年会議所

未来のちから育成委員会

片平 TEL090-8684-2584

Kitadashi@yahoo.co.jp

### ●第15回下館修誦会

▼日時 4月28日(土) 午後12時30分

▼場所 市コミュニティプラザ

(スピカ6階) ▼内容 素謡『羽衣』

『熊野』『半部』『殺生石』

■問い合わせ 下館修誦会

斉藤 TEL22-6403

### 募集

### ●『ブックスタート』ボランティア募集



下館保健センターで行われる3・4

か月児健診時に、赤ちゃんに絵本の読み聞かせをするボランティアを募集します。

▼勤務日時 木曜日の午後1時～3時(月1回程度) ▼募集人数 20人程度(常時募集)

■問い合わせ

中央図書館

TEL24-3530

### ●社会福祉協議会アルバイト

【社会福祉協議会関城支所】

①職種 看護師 ▼採用人数 2人

▼時給 950円 ②職種 補助員

▼採用人数 1人 ▼時給 800円

▼勤務形態Ⅱ週3日程度 ▼勤務時間  
Ⅱ1日4時間 ▼申し込みⅡ履歷書を  
持参し、4月25日(水)までに、社会  
福祉協議会関城支所(藤ヶ谷733-  
4 関城老人福祉センター)へ

■問い合わせ

市社会福祉協議会関城支所

TEL20-3310

【社会福祉協議会明野支所】

▼職種Ⅱ看護師 ▼採用人数Ⅱ1人  
▼時給Ⅱ900円 ▼勤務形態Ⅱ週5  
日程度 ▼勤務時間Ⅱ午前9時〜午後  
3時 ▼申し込みⅡ履歷書を持参し、  
4月25日(水)までに、社会福祉協議  
会明野支所(新井新田41-2 明野い  
きがいセンター)へ

■問い合わせ

市社会福祉協議会明野支所

TEL52-1381

●ハーモニーフライトいばらき  
2007参加者募集

男女共同参画をはじめ、環境・福祉・  
教育などのテーマについて海外で研修  
します。

▼研修先Ⅱノルウェー・ドイツ ▼内  
容Ⅱ男女共同参画に関する視察、環  
境・福祉・教育に関する視察、宿泊研  
修(ホームステイなど) ▼派遣期間  
Ⅱ10月24日(水)〜11月1日(木)  
※このほか、3回の事前研修と1回の  
事後研修(いずれも一泊二日)を予定  
▼参加費Ⅱ26万円程度(渡航経費の2

分の1、事前・事後研修費として)

▼応募資格Ⅱ平成19年4月1日現在で  
30歳以上61歳未満であり、日本国籍を  
有し、5年以上県内に居住している女  
性(ただし、県が主催した海外派遣事  
業に参加した経験がある人、国または  
地方公共団体の議会の議員及び公務員  
は応募できません) ▼申し込みⅡ4  
月16日(月)〜5月16日(水)に、レ  
ポートおよび応募書類を男女共同参画  
課へ。応募書類の様式は男女共同参画  
課にあります。

■問い合わせ

男女共同参画課

TEL23-1600

FAX23-1602

●陶芸教室参加者募集

▼内容Ⅱ手びねりで、ぐい呑・湯呑・  
マグカップ・板皿などを作ります。  
▼日時Ⅱ5月〜11月(全14回) 午前10  
時〜正午 ※原則として毎月第1・2  
火曜日。ただし、5月・8月・9月・  
10月は週および曜日が変わります。

▼場所Ⅱしもだて地域交流センター・  
陶芸室 ▼募集人数Ⅱ20人(応募多数  
抽選) ▼費用Ⅱ材料費(粘土・釉薬・  
道具代など)実費負担 ▼持参物Ⅱエ  
プロン、タオル、古いタオル、ビニ  
ール袋(20ℓ位のもの)、筆記用具など  
▼申し込みⅡ4月24日(火)〜27日(金)  
午前9時〜午後5時に、しもだて地域  
交流センターへ

■問い合わせ

しもだて地域交流センター  
交流推進係 TEL23-1616

●郷土(しもだて)の歴史と文  
化を学ぶ講座生募集

第3回『郷土(しもだて)の歴史と  
文化を学ぶ講座』を6月(予定)より  
開講します。日程・講師・講座内容に  
ついては、商工会議所へお問い合わせ  
ください。

■問い合わせ

下館商工会議所

TEL22-4596

●パソコン講座受講生募集

【パソコンで鮮やか水彩画講座】▼日  
時Ⅱ5月15日(火)〜17日(木) 午前  
9時〜午後4時 ▼費用Ⅱ6,000  
円程度(テキスト代別) ▼受付期間  
Ⅱ4月19日(木)〜5月8日(火)  
【デジタルカメラ講座】▼日時Ⅱ5月  
29日(火)〜31日(木) 午前9時〜午



後4時 ▼費用Ⅱ6,000円程度(テ  
キスト代別) ▼受付期間Ⅱ5月1日  
(火)〜22日(火)

【パソコン基礎講座】▼日時Ⅱ5月7  
日(月)〜7月30日(月) 午後6時  
30分〜午後9時30分 ▼費用Ⅱ30,  
000円(テキスト代別) ▼受付期  
間Ⅱ4月19日(木)〜27日(金)

【パワーポイント習得講座】▼日時Ⅱ  
5月12日(土) 午前9時〜午後4時  
▼費用Ⅱ4,000円(テキスト代別)  
▼受付期間Ⅱ4月19日(木)〜27日(金)  
【簿記初級短期集中講座】▼日時Ⅱ5  
月19日、26日、6月2日、9日、16日  
の土曜日 午前9時〜午後4時 ▼費  
用Ⅱ10,000円(テキスト代別)  
▼受付期間Ⅱ4月19日(木)〜5月11  
日(金)

【「やんわり」パソコン入門講座】▼日  
時Ⅱ5月19日(土) 午前9時〜午後4  
時 ▼費用Ⅱ2,500円 ▼受付期  
間Ⅱ4月19日(木)〜5月11日(金)

【インターネット活用講座】▼日時Ⅱ  
5月8日(火)、11日(金)、15日(火)、  
18日(金)、22日(火)、25日(金)  
午後6時30分〜9時30分 ▼費用Ⅱ  
9,000円(テキスト代別) ▼受  
付期間Ⅱ4月19日(木)〜27日(金)  
▼募集人数Ⅱ各コース20人 ▼申し  
込みⅡ各受付期間に直接窓口へ

■問い合わせ・申し込み  
筑西地域職業訓練センター  
TEL0296-175-1254

● **第二種電気工事士受験対策講座(学科) 受講生募集**

▼実施期日 5月23日(水)～26日(土) 午後6時～9時(土曜日は午前9時～午後6時) ▼内容 第二種電気工事士筆記試験の対策など ▼募集人員 10人 ▼受講料 2,900円(教材等含む) ▼申込 4月16日(月)～5月9日(水) ※土日・祝日を除く午前9時～午後5時、電話にて受付

■問い合わせ・申し込み

県立筑西産業技術専門学院  
TEL 24-1714

● **危険物取扱者試験**

▼試験日 6月24日(日) ▼試験会場 下館工業高等学校 ▼願書受付



**木造住宅簡易耐震診断相談**

過去の地震で比較的古い木造住宅が数多く倒壊し、多数の人が犠牲となりました。いつ起こるかわからない地震に備えて建物が安全かどうか、専門家(相談員)が会場で相談に応じます。一緒に確認してみましょう。

▶受付=随時募集 ▶日時=申込受付後、開催日などを後日連絡します ▶場所=本庁舎エントランスホール ▶相談員=(社)茨城県建築士会筑西支部 ▶相談内容=わが家の耐震診断(問診表)による相談  
※申込受付後、事前に現地で簡易的な予備調査を行います。▶費用=無料

■問い合わせ・申し込み

建築課建築係 TEL 20-1177

5月9日(水)～22日(火) ※願書は筑西広域消防本部および各消防署に置いてあります。

▼乙種第4類講習会期日・場所 5月14日(月)、15日(火) 筑西広域消防本部 ▼試験手数料 甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

■問い合わせ・申し込み

財団法人 消防試験研究センター  
茨城県支部  
TEL 029-301-1150

● **茨城いのちの電話リレー講座**

▼期日 4月14日(土) 『いのちを聴くつて』水戸市/4月21日(土) 『子どもと親のメンタルヘルス』守谷市/5月12日(土) 『いのちの支えをなくしたとき』

土浦市/6月2日(土) 『よく生き、よく笑い、よき死と出会う』つくば市 ▼時間 午後2時～4時 ▼募集人員 80人

■問い合わせ・申し込み

茨城いのちの電話  
TEL 029-852-8505

● **写真講座『DAN』講座生募集**

新たに写真を始めたい人、腕をより磨きたい人、ライフワークの充実を図りたい人の入会をお待ちしています。

▼活動内容 撮影実技および作品研究会を開催(毎月)、撮影旅行(年1回程度)、1年間の成果を発表する作品展など ▼会費 年10,000円

■問い合わせ・申し込み

長谷川 TEL 24-6688

● **古文書に親しむ会会員募集**

▼日時 4月11日(日)～平成20年3月の毎月第3日曜日、午後1時30分～4時 ▼場所 中央図書館・和室 ▼費用 年6,000円

■問い合わせ・申し込み

古文書に親しむ会 高橋  
TEL 24-5957

● **『ベートーベン 第九を歌おう』受講生募集**

第九を歌ってみたい、そんなあなたの夢叶えます

▼日時 5月20日(日)～12月 毎月2回・日曜日 午前10時～正午 ※講

座修了後、12月16日(日)に県西生涯学習センターで開催するクリスマスコンサートに参加予定 ▼場所 茨城県県西生涯学習センター(〒308-10843 筑西市野殿1371) ▼受講料 6,000円(小中学生は3,000円、高校生は5,000円) ほか楽譜代1,000円程度がかかります ▼申し込み 5月11日(金)まで、往復はがき、電子メール(info@kensei.gakusyu.ed.jp)、ファックス(24-1450)で

■問い合わせ

茨城県県西生涯学習センター  
TEL 24-1389

**相 談**

● **女性問題相談**

DV、夫婦関係、セクハラなど、女性が抱える問題を一緒に考え、問題解決のお手伝いをします。

▼日時 5月1日(火)、15日(火) 午前9時30分～正午、5月8日(火)、22日(火) 午後1時30分～4時 ▼場所 しもだて地域交流センター 2階相談室 ▼相談員 女性の相談員が応じます ▼申込み 随時受付 ▼秘密は厳守いたします 《費用無料》

▼土・日・祝受付可。(月曜定休)

■問い合わせ

男女共同参画課  
TEL 23-1600

## ●生活の困りごと相談

区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	連絡・問い合わせ
人権相談	5月7日(月) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室	人権擁護委員 星野 治子 鬼澤 和江	事前申込不要 (当日来訪順に受付)	明野支所総務課 TEL 52-1111 内線 223
	5月10日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室			津田 幸夫 大林 浩
行政相談	5月2日(水) 午前10時～正午	協和公民館 総合ホール	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (当日来訪順に受付)	協和支所総務課 TEL 57-2511 内線 203
	5月7日(月) 午前10時～正午	明野支所 1階会議室			明野支所総務課 TEL 52-1111 内線 223
	5月10日(木) 午前10時～正午	関城支所 3階委員会室			関城支所総務課 TEL 37-6111 内線 313

## ●青少年なんでも相談

子どもたちのいろいろな悩み、交友関係、学校生活、いじめ、性など身近な問題について、専門の相談員が電話相談、面接相談に応じます。

▼期日 5月2日(水)・7日(月)・9日(水)・11日(金)・14日(月)・16日(水)

日(水)・18日(金)・21日(月)・23日(水)・25日(金)・28日(月)・30日(水)  
※4日(金)はみどりの日で休みです。  
▼時間 午後1時～5時 ▼場所 市青少年センター(下館駅前スピカビル3階) ▼費用 無料  
■問い合わせ  
市青少年センター TEL 24-16081

## ●心配ごと相談窓口

▼財産問題、離婚問題など各種相談に応じます。▼相談は来訪順 ▼お気軽にご利用ください(秘密厳守・無料)

相談員	相談日時	相談場所・予約先
一般相談 電話相談 民生委員 学識経験者	5/10.17.24(木) 午後1時～4時 ◇直通ダイヤル TEL 25-6141 ◇	筑西市総合福祉センター TEL 22-5191
法律相談 弁護士	5月11日(金) 午前10時～正午 ☆5月1日(火) 午前9時～電話で予約を受付けます(市内在住の人) (5人で締切ります。順番は当日午前9時より受付順となります。)	

## ●税務相談

▼期日 5月2日・16日の各水曜日  
▼時間 午後1時30分～4時30分 ▼場所 市役所1階相談室 ▼相談員 税理士 ▼予約不要、直接会場へ  
■問い合わせ  
関東信越税理士会下館支部 青木  
TEL 24-13630

## 健康

### ●4月の健康講座

▼日時 4月25日(水) 午後3時～  
▼場所 市民病院2階会議室 ▼演題  
「ヒアルロン酸による膝関節痛の治療」▼講師 市民病院 小野寺剛整  
整形外科医長  
■問い合わせ  
市民病院庶務課庶務係

TEL 28-2261 内線 275

### ●筑西市民病院 第2・第4土曜日診療開始

筑西市民病院では、4月から第2・第4土曜日に内科と外科で診療を始めます。なお、両科とも医師が交代で診療にあたるため、予約はできません。  
▼受付時間 午前8時30分～11時  
▼診療時間 午前9時～正午  
■問い合わせ  
市民病院庶務課庶務係  
TEL 28-2261 内線 275

### ●「愛の献血」にご協力を

▼日時 4月27日(金) 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分 ▼会場 筑西市役所本庁  
■問い合わせ 保健推進課  
TEL 22-0506

## 不要品リサイクル

■ゆずります 4月2日現在

品名	規格・内容	備考(円)
チャイルドシート	シーエ 4ヶ月～4歳	中古 1,000
ベビーカー	アプリカ 2ヶ月～2歳	中古 無償
ベビーカー	Aタイプ	中古 無償
大正琴	古賀政男 27,000円購入	中古 3,000
ジュニアシート		中古 500
オイルヒーター	モリタ 羽根つき10枚	新同 3,000
セミダブルベッド		中古 1,000
ベビーベッド		中古 無償
シルバーカー		中古 1,000
学習机		中古 1,000
幼児用椅子	大人用自転車取付	中古 無償
籐製椅子	2脚	中古 1,000
五月人形	かぶと ケース付き	中古 1,000
コーヒーマーカー	5人用 ツインーバード社	新品 2,000
電気ストーブ	ナショナル	中古 無償

■ゆずってください  
介護用ベッド、車椅子、マウンテンバイク、電動ベッド、ワープロ、下館二高制服 160cm、電気炊飯器、冷蔵庫(小型)、掃除機、フードプロセッサ、ファンヒーター、2人用ソファ、スタンドハンガー、電子ピアノ、ノートパソコン、キーボード、2段ベッド

\*毎週月曜日・水曜日の午前9時30分～正午に『下館消費者友の会』が運営する『不要品活用センター』(下館駅前スピカビル3階) TEL 22-0507 で受け付けています。



# 5月 ほけんカレンダー



1 火 ㊦ 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成17年10月生まれ)

2 水

3 木

4 金

5 土

6 日

7 月 ㊧ BCG (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~6か月になる前々日まで)

8 火

9 水 ㊦ ポリオ (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~7歳6か月になる前々日まで)

10 木 ㊦ 3~4か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成18年12月21日~平成19年1月10日生まれ)

11 金 ㊧ 2歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成17年2・3・4月生まれ)

㊦ 離乳食相談 (受付= 9:30 ~ 9:45 対象=平成18年11月生まれ)

㊦ 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)

12 土

13 日

14 月

15 火 ㊦ 3歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成16年3月生まれ)

16 水 ㊧ 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)

㊦ 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成17年8・9・10月生まれ)

17 木 ㊦ 離乳食相談 (受付= 9:30 ~ 9:45 対象=平成18年11月生まれ)

18 金 ㊦ マタニティクラス (受付= 9:30 ~ 9:40 対象=妊婦)

19 土

20 日

21 月 ㊧ BCG (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~6か月になる前々日まで)

22 火 ㊧ 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)

㊦ 3~4か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成19年1月1日~2月22日生まれ)

23 水 ㊦ 2歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成17年4月生まれ)

24 木 ㊦ 3~4か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成19年1月11日~1月31日生まれ)

25 金 ㊦ ポリオ (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~7歳6か月になる前々日まで)

26 土

27 日

28 月

29 火 ㊦ マタニティクラス (受付= 13:00 ~ 13:10 対象=妊婦とその夫) 要予約

30 水

31 木 ㊦ こころの健康相談 (受付= 13:00 ~ 15:00) 要予約

㊧ 3歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成16年3月生まれ)

㊦ 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)

## 開催場所・問い合わせ

㊦ 下館分室  
(下館保健センター)  
〒308-0806 小林 355-1  
TEL24-2266

㊧ 関城分室  
(関城保健センター)  
〒308-0126 関本中 1078-2  
TEL37-6044

㊦ 明野分室  
(明野保健センター)  
〒300-4516 新井新田 48-1  
TEL52-5252

㊧ 協和分室  
(協和保健センター)  
〒309-1103 久地楽 260  
TEL57-9131

■乳幼児の健康診査について…お住まいの地区の保健センター以外で受診を希望される場合は、ご連絡ください。