

広報筑西 ピープル No.68

People 1.15 2008

Contents

お知らせ ————— 2
健康カレンダー ————— 8



冬はやっぱり元気館

天然療養温泉がお待ちしています

冬本番。寒さが本格的になると、温泉が恋しくなってきますね。そんな時は、人気の健康増進施設「あけの元気館」へ。元気館には浴室、温水プール、トレーニングルームなど健康づくりに最適な設備が整っています。特に元気館の温泉は、基準の7倍を超える成分が含まれ「療養温泉」に指定されています。この成分が相乗的に作用して体の調子を整えてくれます。さあ、家族みんなで元気館へでかけましょう。満天の星空を眺めながらの露天風呂は格別ですよ。

あけの元気館のホームページが新しくなりました。役立つ情報満載ですので、ぜひご覧ください。<http://www.city.chikusei.lg.jp/a-genki/>

国からの税源移譲に伴い、住民税の仕組みが変わりました。



住民税の住宅ローン控除について（平成20年度～28年度分住民税適用）

●平成20年3月17日までに申告が必要です。

国から地方への税源移譲により、所得税が減少し、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。

平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている人で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税（所得割）から控除できます。

■申告期限・提出先

毎年3月15日までに「住宅借入金等特別税額控除申告書」の提出が必要です。

■毎年申告が必要です。

- ▶所得税の確定申告をしない人…源泉徴収票を添付して市へ提出
- ▶所得税の確定申告をする人…所得税の確定申告書とともに税務署へ提出

●対象者

次の①と②の両方を満たす人

- ①平成11年から平成18年までに入居して所得税の住宅ローン控除を受けていた人
- ②税源移譲による所得税の減少により、所得税から控除しきれない住宅ローン控除額があった人

●計算方法

《A・Bのいずれか少ない金額》

①住宅ローン控除可能額	-	税源移譲後の税率で計算した所得税額	=	翌年度の住民税から控除される額
②税源移譲前の税率で計算した所得税額				

※「住宅借入金等特別税額控除申告書」は、本庁市民税課、各支所税務課に平成20年1月下旬頃までに用意します。



年度間の所得変動に係る減額措置について（平成19年度分住民税のみ適用）

●平成20年7月1日から7月31日までに申告が必要です。

税源移譲により平成19年度の市県民税で増えた分を平成19年分の所得税で調整しているため、基本的には税負担の増減はありません。

しかし、退職などによって平成19年中の所得が大きく減り、所得税がかからなくなった場合、調整すべき税額を所得税から差し引くことができなくなってしまいます。

このような人には、平成19年度の市県民税を税源移譲前の税率で計算した税額まで減額する経過措置が設けられています。

該当する人は、平成20年7月1日から7月31日までに平成19年1月1日現在の住民登録地市町村へ申告してください。

●対象者

次の①と②の両方を満たす人

- ① $\text{平成19年度市県民税の課税所得金額（申告分離課税分を除く）} > \text{平成18年分所得税と市県民税の人的控除額の差の合計}$
- ② $\text{平成20年度市県民税の課税所得金額（申告分離課税分を含む）} \leq \text{平成19年分所得税と市県民税の人的控除額の差の合計}$

●計算方法

平成19年度の合計課税所得金額について、次の計算式で求めます。

税源移譲後の税率を適用し、調整控除を行った後の税額（平成19年度市県民税納税通知書の所得割の額）	-	税源移譲前の税率を適用した税額
--	---	-----------------



■問い合わせ

市民税課市民税第一係
内線 452.466.469.470

確定申告書の提出

▼会場 下館駅前スビカ6階『コミュニケーションプレイザ』 ※開設期間中は、下館税務署には申告会場がありませんのでご注意ください。 ▼開設期間 2月5日(火)～3月17日(月) (土・日・祝日は除く) ▼受付時間 午前9時～午後4時

■問い合わせ 下館税務署

TEL25-3391

住所変更の届出お済みですか

住所変更の届出が済んでない人は、大切な『ねんきん特別便』をお届けできません。住所の変更・訂正は本人による手続きが必要です。

▼国民年金第1号被保険者(自営業、農業従事者、学生等) 市役所窓口
▼厚生年金加入者 厚生年金加入者の勤務先 ▼国民年金第3号被保険者(専業主婦等) 厚生年金加入者の勤務先 ▼年金受給者 社会保険事務所

■問い合わせ

下館社会保険事務所

TEL25-0811

下館総合体育館トレーニングルーム利用者講習会

▼日時 ①2月5日、19日、26日の各火曜日 午前11時～正午 ②2月1日、8日、15日、22日、29日の各金曜日 午後8時～9時 ③2月10日、24日の

各日曜日 午後1時30分～2時30分 ▼費用 300円(当日徴収) ▼場所 下館総合体育館内トレーニングルーム

▼必要品 体育館用シューズ、運動のできる服装、筆記用具 ▼申し込み 1月29日(火) 午前8時30分から、電話で市スポーツ振興課へ ※各回先着10人(1回の申し込みで2人まで受付可)

■問い合わせ

スポーツ振興課(下館総合体育館内)

TEL28-5040

小学校新入学児童に入学祝品

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子・父子家庭)で平成20年度に小学校に入学するお子さんに新入学祝品(学用品)を支給します。

▼申し込み 市福祉事務所こども家庭課(Tel24-2111 内線254)に1月31日(木)までに電話で申し込みください。 ※住所、保護者名、お子さんの名前などを聴取します。

■問い合わせ

茨城県母子寡婦福祉連合会

TEL029-221-7505

イベント

子育て広場

『節分く豆まき大会』

みんなで豆まきをして鬼を追い払おう。皆さんの参加をお待ちしています。 ▼日時 2月1日(金) 受付 午前

9時45分～ 開始10時 終了11時 ▼会場 健康増進センター関城分室(関城保健センター) ▼持参物 クレヨン ▼申し込み 1月28日(月)まで に左記まで。

■問い合わせ・申し込み

健康増進センター TEL22-0506

黒子まち・節分祭

▼日時 1月27日(日) ▼場所 千妙寺(黒子地内) ▼内容 午前の部 護摩祈祷・午前10時20分 豆まき・午前11時(幼稚園児等) / 午後の部 護摩祈祷・午後12時30分 豆まき・午後1時(年男・厄年等) / その他

フリーマーケット・午前10時～けんちん汁配布・午前11時～▼アトラクション 『和太鼓』『よさこいソーラ

ン踊り』等を予定 ●豆まき参加者募集 ▼対象 年男、厄年、十三参りの人 ▼申し込み 1月20日(日)までに、黒子地区各自治会長または左記へ ▼参加費 年男、厄年は2,000円 十三参りは1,000円

■問い合わせ

実行委員会 松本 TEL37-22267

フリーマーケット申込受付

齋藤 TEL37-2772

地球温暖化講演会

ノーベル平和賞を受賞したIPCCの第2作業部会に所属している茨城大学の三村信男教授の講演(入場無料)

▼テーマ 地球温暖化と私達の未来 動き出した世界の取り組み ▼日時 1月21日(月) 午後2時～4時 ▼会場 イル・ブリランテ(明野公民館)

■問い合わせ

明野商工会 TEL52-2511

畜産技術セミナー

▼日時 1月24日(木) 午後1時～3時30分(受付正午～) ▼会場 ホテルニューつたや ▼テーマ 『飼料高騰を乗り越える経営技術』①牛群検定と酪農経営改善について②飼料調達と日本の畜産経営 ▼参加費 無料 ▼申し込み 事前に左記まで

■問い合わせ・申し込み 家畜改良センター茨城牧場

TEL37-6511

協和公民館講座生作品展示会

▼日時 2月1日(金)～7日(木) 午前9時～午後5時 ※7日は搬出のため正午まで ▼場所 協和公民館

■問い合わせ 協和公民館

TEL57-2511 内線333

手編みサークルフロアショー

心を込めて編んだ力作を発表します。 ▼日時 1月20日(日) 午後0時30分～2時 ▼会場 河内公民館大ホール ▼主催 手編みサークルなごみ会

■問い合わせ

松山 TEL37-2507

●新春輪投げ大会

▼日時 2月2日(土) 午前9時～正午
 ▼会場 下館総合体育館 ▼内容
 住民交流輪投げ大会・個人競技
 ▼参加 当日受付、幼児から高齢者、参加費無料
 ▼賞品 成績順・参加者全員
 ▼主催 県西はつらつ百人委員会

■問い合わせ

五所公民館 大和田 TEL22-6130

●読み聞かせ

▼日時 1月27日(日) 午後2時～
 ▼場所 市立中央図書館おはなしコーナー
 ▼内容 紙芝居『ふるやのもり』絵本『ケーキもちっちゃった』、折り紙遊び

■問い合わせ

読み聞かせ『あすなるの会』

手面 TEL24-4547

●読みがたり

▼日時 1月19日(土) 午後2時～
 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
 ▼内容 絵本『しろくまくんなにがきこえる?』紙芝居『なんだなんだ?』、ほか

■問い合わせ 野ばらの会 小葉 TEL22-4369

●朗読・録音テープ

▼作品 『戦争と平和(上)』トルストイ著 90分1～18巻、『罪と罰』ドストエフスキー著 90分1～10巻
 ▼対象 視覚障害者、ねたきりの人、視力のおちた高齢者の人など
 ※テープは市総合福祉センターで貸出(無料)

■問い合わせ 野ばらの会

男女共同参画社会をめざして

詩心を次世代に

うた ところ



講演会

野口不二子

(野口雨情の直孫)

全国各地で公演をとおして雨情の人生観や詩の背景について語る雨情研究家

■その他催し

▶作文コンクール最優秀受賞者(小中学生)による作文発表
 ▶ちびっ子合唱隊の合唱

入場無料
託児室あり

1月27日

アルテリオ

13:00～15:45(開場12:30)
(しもだて地域交流センター)

主催: 筑西市・ちくせい女性団体連絡協議会

■問い合わせ 筑西市男女共同参画課 TEL 23-1600

小葉 TEL22-4369

●下館写遊クラブ第8回写真展

▼日時 1月22日(火) 27日(日) 午前10時～午後4時
 ▼場所 市中央図書館エントランスホール

■問い合わせ 下館写遊クラブ 高橋 TEL24-7269

●犬・猫の里親会

犬や猫を譲りたい、譲り受けたい人たちに会いの場を提供します。
 ▼日時 2月10日(日) 午前11時～午後2時
 ▼場所 市役所駐輪場 ※里親希望者は家族で来場ください。譲りたい人は、事前申し込みが必要です。ボランティア募集中です。

■問い合わせ アニマルライフ 高橋 TEL52-2618

募 集

●親子ボウリング教室参加者募集

▼日時 1月27日(日) 午後2時～
 ▼場所 CIBC下館(スピカ地下1階)
 ▼対象 小学生とその保護者
 ▼内容 インストラクターが基本から指導します。 ▼参加費 1人500円(プレー代、貸しシューズ代、飲物代含む・当日徴収)
 ▼募集人員 先着40人
 ▼申込み 1月11日(金) 20日(日) 電話受付 ※15日(火)、16日(水) は休館

■問い合わせ・申し込み 下館総合体育館 TEL28-5040

●あなたもわかる!「まるごと年金講座 第4回いきいきライフセミナー」

誰もが気になる老後の大切な問題・年金について社会保険労務士の講師がくわしく教えてくれます。
 ▼日時 2月15日(金) 午後1時30分～4時
 ▼場所 アルテリオ2階会議室
 ▼参加費 無料(定員20人程度)
 ▼申し込み 1月16日(水) 午前9時から電話

■問い合わせ・申し込み 男女共同参画課 TEL23-1600

●地域交流「スポーツ吹矢体験教室」

▼日時 2月8日(金) 午後1時30分～3時30分
 ▼場所 アルテリオ1階集會室
 ▼参加費 無料(定員・30人程度)
 ▼持参物 タオル、飲み物、筆記用具
 ▼申し込み 1月22日(火) 午前9時

■問い合わせ・申し込み しもだて地域交流センター

TEL23-1616

●ファミリー教室「親子でバレエ・ダンスのお菓子をしよう」

▼日時 2月2日(土) 午前10時～午後1時
 ▼場所 協和多目的研修センター調理室
 ▼内容 チョコマドレーヌ、ホットドック、フルーツキャンディを作る
 ▼対象 幼児から小学2年

生とその保護者 ▼参加費 材料費1人600円(当日徴収) ▼定員 先着20人 ▼持参物 エプロン、三角巾、上履き ▼申込期限 1月23日(水)
■問い合わせ・申し込み
協和公民館 TEL5712511

男女共同参画チャレンジ支援セミナーを開催

▼内容 テーマ「私たちのチャレンジ」自分の趣味などを好きなことから起業した女性の体験談や専門家によるアドバイス ▼日時 1月22日(火) 午前10時～正午 ▼場所 茨城県女性プラザ男女共同参画支援室(いばらき就職支援センター内・水戸市三の丸) ▼参加費 無料(定員30人・先着順)
■問い合わせ・申し込み
県女性青少年課
TEL029123313982

市営墓地使用者募集

【明野富士見霊園】▼位置 赤浜806番地 ▼種類 和型20区画(1区画4㎡) ※洋型は終了しました。
▼使用料 32万円 ▼管理料 年3,000円 ▼申込資格 ①市内者:本市に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳または外国人登録原票に登録があり、祭祀を主宰すべき人②市外者:本市に本籍を有し祭祀を主宰すべき人で、その代理人となる2親等以内の成年者が本市に居住している人

【協和台原公園墓地】▼位置 古郡553番地 ▼種類 Dブロック18区画(1区画4.5㎡) ▼使用料 市内者45万円、市外者65万円 ▼管理料 年3,060円 ▼申込資格 ①市内者:本市に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳または外国人登録原票に登録があり、祭祀を主宰すべき人②市外者:祭祀を主宰すべき人で、その代理人となる成年者が本市に居住し、住民基本台帳に登録のある人
■問い合わせ・申し込み
生活環境課環境衛生係 内線402

筑西産業技術専門学院 平成20年度生追加募集

県立筑西産業技術専門学院の機械システム科と電気工学科では平成20年度生の追加募集を行っています。▼受付 随時 ▼選考 毎週水曜日 ▼合否発表 金曜日 ▼定員になり次第締切
■問い合わせ
県立筑西産業技術専門学院
TEL2411714

フラダンス無料体験教室

▼日時 2月25日(月) 午前10時～正午 ▼場所 県西総合公園(クラブハウス内会議室) ▼講師 アロハココナツ主宰横塚好江先生ほか ▼持参物 動きやすい服装、シューズ ▼募集人員 50人(定員になり次第締め切り) ▼対象 広域圏(結城市、筑西市、

桜川市)に在住の人
■問い合わせ・申し込み
県西総合公園管理事務所
TEL5715631

第3回筑西市民スキー・スノーボードバスター

▼日時 3月2日(日) 午前5時集合(筑西市民会館前) 帰着午後7時(予定) ▼場所 猪苗代スキー場(福島県) ▼募集人員 先着80人 ▼参加費 6,000円(保険料、講習会費を含む) リフト代(小学生は無料)、昼食代、貸しスキー代などは別途必要
▼申し込み 2月9日(土) 午前10時(正午(下館地区)アルテリオ1階カフェブリーズ(協和地区)協和の杜体育館 ※参加費と印鑑を持参
■問い合わせ 事務局・ホーム寝装
杉山 TEL2414653 ヤジマベール カリーハウス TEL5712205 川田理容店 TEL2213611

第32回OSFスキー・スノーボードバスター

▼日時 2月3日(日) 午前5時集合(旧JA北つくば大田支店) 帰着午後7時(予定) ▼場所 エーデルワイス・スキー場(栃木県) 募集定員 先着80人 ▼参加費 6,000円(保険料、講習会費を含む) リフト代、昼食代、貸しスキー代などは別途必要です。▼1月25日以降のキャンセル料

4,000円(当日は6,000円)
■問い合わせ・申し込み
川田理容店 TEL2213611
ホーム寝装杉山 TEL2414653

第3回筑西市民卓球大会

▼日時 3月2日(日) 開会式・午前8時45分 ▼場所 下館総合体育館 ▼参加資格 市内在住・在勤の人 ▼競技方法 小学生シングルス、一般(中学生を含む) シングルス ▼参加費 600円 ▼申込期限 2月16日(土)
■問い合わせ・申し込み
筑西市卓球協会事務局・生井
TEL2217523

むぎぶえコーラス会員募集

発声による健康づくり、声と声が織りなすハーモニーは最高です。みんなで一緒に歌いましょう。▼日時 毎月第2日曜日・午後1時30分～3時30分、第4土曜日・午前10時～正午 ▼場所 協和公民館総合ホール
■問い合わせ・申し込み
吾妻 TEL5713401
國松 TEL5714398

パワーポイント活用講座

▼日時 2月16日(土) 午前9時～午後6時 ▼内容 パワーポイントの概要、プレゼンテーションの作成など ▼受講料 会員4,000円、会員外5,000円 ▼募集人員 20人(定員に

生活の困りごと相談(市)					
区分	相談日時	相談会場	相談員	申し込み	問い合わせ
人権相談	2月4日(月) 午前10時~正午	明野支所 1階会議室	水柿修成 堀江 潔	事前申込不要 (当日来訪順に受付)	明野支所総務課 TEL 52-1111 内線 223
	2月6日(水) 午前10時~正午	協和公民館 総合ホール	橋本良子 遊佐行弘		協和支所総務課 TEL 57-2511 内線 203
	2月7日(木) 午後1時~3時	関城支所 3階委員会室	津田幸夫 中島文夫		関城支所総務課 TEL 37-6111 内線 371
2月4日(月) 午前10時~正午	明野支所 1階会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	明野支所総務課 TEL 52-1111 内線 223		
2月6日(水) 午前10時~正午	協和公民館 総合ホール		協和支所総務課 TEL 57-2511 内線 203		
2月7日(木) 午後1時~3時	関城支所 3階委員会室		関城支所総務課 TEL 37-6111 内線 371		
法律相談	2月7日(木) 午後1時~4時	関城支所 3階委員会室	弁護士	1月28日(月) 午前9時~電話予約 (先着8人まで)	関城支所総務課 TEL 37-6111 内線 371

心配ごと相談窓口(杜協)			
区分	相談員	相談日時	相談場所・予約先
一般相談 電話相談	民生委員 学識経験者	2月7・14・21・28日(木) 午後1時~4時 ◇ 直通ダイヤル ◇ TEL 25-6141	筑西市総合福祉センター TEL 22-5191
法律相談	弁護士	2月8日(金) 午前10時~正午 ■予約=2月1日(金) 午前9時から電話で受付(市内在住・5人で 締切、順番は当日9時から受付順)	

不要品リサイクル		
品名	規格・内容	備考(円)
子ども用自転車(男)	3~6年生用	中古 2,000
幼児用自転車	12インチ補助車付き	中古 1,000
電気こたつ	75×75	新品 2,000
世界大百科	全24巻、平凡社	中古 無償
学習百科大事典	学研	中古 無償
ワープロ	東芝	応談
チャイルドシート	コンビ、他	中古 無償
折りたたみベッド		中古 1,000
ピアノ(外国製)	スタンド型	中古 20,000
座椅子	5段ギア	中古 500
加湿器	CCP(株) 6.5%	中古
電子レンジ		中古 1,000
机・椅子	木製	中古 1,000
張り板	2枚	中古 謝礼
おんぶ紐	スリーウェイ	中古 600
ソファ	布張り	中古 2,000

■ゆずります 12月17日現在

■ゆずってください

車イス、木製臼(大)、男子中学生ゆかた、婦人用小型自転車、男性用自転車(27インチ)、ファンヒーター、紙おむつ、ピアノ、クーハン、ノートブックパソコン、裁ち板、ペVICAR-A・B、車イス、幼児用絵本、炊飯器、ベビーベッド、リヤカー、2段ベッド

※毎週月曜日・水曜日の午前9時30分~正午に『下館消費者友の会』が運営する『不要品活用センター』(下館駅前スピカビル4階) TEL22-0507 で受け付けています。

転倒骨折予防教室参加者募集

▶対象者=65歳以上の人(下館地区限定) ▶期日=2月4日、7日、14日、18日、21日、25日、28日 ▶時間=午後1時30分~3時 ▶場所=市総合福祉センター ▶持参物=飲み物、タオル、運動しやすい服装・靴 ▶募集人員=先着20人

■問い合わせ・申し込み=市社会福祉協議会 TEL22-5191

1月の健康講座

▼日時=1月30日(水) 午後3時~4時

健康増進課健康づくりグループ
健康運動普及員会会長 鳥生厚夫
TEL 20-10506
TEL 20-13386

健康

▼問い合わせ
常陽銀行下館支店 TEL 22-13131

▼年金相談
相談日=1月22日(火)、2月22日(金) 午前10時~午後3時 ▼会場=常陽銀行下館支店 ※常陽銀行顧問の社会保険労務士が相談に応じます。

年金相談

▼問い合わせ
茨城県農林振興公社
TEL 029-1239-7131

健康教室

筑西はつらつバラエティー体操を開催。運動のできる服装・運動靴で来てください。▼日時=1月22日(火) 午後1時30分~3時 ▼場所=スピカ分庁舎3階健康ひろば ▼対象者=運動のできる市民35人 ▼持参物=バスタオル、タオル、飲み物

▼問い合わせ・申し込み
市民病院庶務課庶務管理係
TEL 28-12261 内線317

新規就農相談会

▼対象者=新たに農業を始めた人、農業法人等への就農を希望する人など

市青少年センター TEL 24-6081

※秘密厳守
▼問い合わせ

22日(金)・25日(月)・27日(水)・29日(金) ※11日(月)は建国記念の日で休みです。▼時間=午後1時~午後5時 ▼場所=市青少年センター(スピカ分庁舎3階) ▼費用=無料

青少年なんでも相談

▼期日=2月1日(金)・4日(月)・6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)・18日(月)・20日(水)

相談

なり次第締め切り) ▼申込期間=1月21日(月)~2月8日(金)
■問い合わせ・申し込み
筑西地域職業訓練センター
TEL 0296-175-1254



2月 健康カレンダー



- 1 金 ㊦ 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)
㊧ 3 ~ 4 か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成19年9月8日~11月1日生まれ)
- 2 土
- 3 日
- 4 月 ㊦ BCG (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~6か月になる前々日まで)
- 5 火 ㊧ 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)
㊨ 健康相談 (時間= 10:00 ~ 16:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=市民)
- 6 水 ㊧ 離乳食相談 (受付= 9:30 ~ 9:45 対象=平成19年7・8月生まれ)
㊦ 2歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成18年1月生まれ)
- 7 木 ㊧ 3 ~ 4 か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成19年9月7日~11月7日生まれ)
- 8 金 ㊧ ポリオ (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~7歳6か月になる前々日まで)
- 9 土
- 10 日
- 11 月 建国記念の日
- 12 火
- 13 水 ㊦ マタニティクラス (受付= 9:30 ~ 9:40 対象=妊婦)
- 14 木 ㊦ 3 ~ 4 か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成19年10月1日~10月20日生まれ)
- 15 金 ㊧ 2歳児歯科健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成17年11・12・平成18年1月生まれ)
- 16 土

- 17 日
- 18 月 ㊨ マタニティクラス (受付= 13:00 ~ 13:10 対象=妊婦とその夫) ㊧ 要予約
- 19 火 ㊧ 離乳食相談 (受付= 9:30 ~ 9:45 対象=平成19年7・8月生まれ)
㊦ 3歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成16年12月生まれ)
- 20 水 ㊧ 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)
㊨ 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成18年5・6・7月生まれ)
- 21 木 ㊧ 3歳児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成16年10・11・12月生まれ)
- 22 金 ㊧ ポリオ (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~7歳6か月になる前々日まで)
- 23 土
- 24 日
- 25 月 ㊨ 健康運動教室 (時間= 13:30 ~ 15:00 場所=スピカ分庁舎3階・健康ひろば 対象=市民 *要申込)
㊨ BCG (受付= 13:00 ~ 14:00 対象=生後3か月になる前日~6か月になる前々日まで)
- 26 火 ㊦ 1歳6か月児健康診査 (受付= 13:00 ~ 13:20 対象=平成18年7月生まれ)
- 27 水
- 28 木 ㊦ こころの健康相談 (時間= 13:00 ~ 15:00) ㊧ 要予約
- 29 金 ㊨ 育児相談 (受付= 9:30 ~ 11:00 対象=乳幼児)

※各分室(保健センター)で実施する乳幼児健診と予防接種の整理番号は、当日午後0時30分に出します。

問い合わせ・開催場所 ■乳幼児の健康診査について…お住まいの地区の保健センター以外で受診を希望される場合は、ご連絡ください。

健康増進課 (スピカ分庁舎3階) 〒308-0031 丙360 TEL22-0506	㊦ 下館分室 (下館保健センター) 〒308-0806 小林 355-1 TEL24-2266	㊧ 関城分室 (関城保健センター) 〒308-0126 関本中 1078-2 TEL37-6044	㊨ 明野分室 (明野保健センター) 〒300-4516 新井新田 48-1 TEL52-5252	㊧ 協和分室 (協和保健センター) 〒309-1103 久地楽 260 TEL57-9131
---	--	--	---	---